

# ¡En garde! Alumna de PrepaTec Metepec gana premio estatal deportivo



Con tan solo 16 años **Fernanda Montero**, estudiante de primer semestre de [PrepaTec Metepec](#) y dos veces participante del Campeonato Panamericano de Esgrima, recibió el **Premio Estatal de la Juventud Metepec 2024**.

Este reconocimiento es otorgado por el ayuntamiento de Metepec, Estado de México, Fernanda fue merecedora a este galardón por su gran **trayectoria en la esgrima olímpica**.

La atleta compartió que comenzó en este deporte de la mano de su **padre** cuando ella solo tenía **3 años de edad**, desde entonces, ha participado en varios **torneos** a nivel estatal, **nacional** e **internacional**.

*“Mi papá y yo contamos con una escuela de esgrima donde tenemos **niños y jóvenes** que han logrado estar en múltiples **podios a nivel nacional** e incluso han logrado ser **seleccionados nacionales**”,* señaló Fernanda.



/> width="900" loading="lazy">

Fernanda ha ganado alrededor de **78 medallas** y ha llegado a ser considerada como **una de las cuatro mejores jugadoras del país**.

*“Es un deporte individual, donde lo importante es pensar rápido, tener fuerza y velocidad para tocar al contrincante, porque si no pierdes”,* señaló.

Con tan solo **13 años** tuvo su primera aparición en el **Campeonato Panamericano**, edición 2022, que se llevó a cabo en **Lima, Perú**, donde logró quedar en la **14°** posición.

Para ella este resultado representó un gran logro y **un sueño hecho realidad** ya que estos juegos eran un gran reto, lleno de obstáculos y de muchos desafíos.

En 2023 logró participar por segunda vez en el **Campeonato Panamericano de Colombia**, donde logró la **13°** posición.



/> width="900" loading="lazy">

Fernanda compartió que es de suma importancia el **mantenerse competitiva** durante todo el año, ya que de faltar a una competencia podría significar el no entrar a la selección nacional.

*“No solamente es competir, es **ganar medallas** y obtener **buenos resultados**, por eso siempre necesito estar trabajando duro y no distraerme para no bajar mi nivel”,* expresó.

Enfocarse durante todo un año

Sobre su preparación para las competencias, la atleta comentó que sobre todas las cosas, es necesario **tener un plan concreto de qué y cómo trabajar a lo largo del año** donde normalmente se trabaja la parte física y la parte técnica de los “toques”.

Finalmente, la atleta compartió que cuando se acerca la competencia, es cuando tiene que enfocarse más en los combates o también conocidos como “asaltos”, para así poder poner en práctica las técnicas aprendidas.

*“La **esgrima** es un deporte el cual es un poco desconocido, donde la mayoría de las veces la gente piensa que nada más es agarrar una arma y dar espadazos, pero la realidad es que es un deporte que **implica mucha técnica**.”*

*“Estoy lista para poner el nombre de Metepec y de México en lo más alto en el **Campeonato Panamericano 2025**”,* concluyó.

*"Es un deporte que implica mucha técnica".*

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:?**