

# Salud, ambiente y animación: premia NL iniciativas de jóvenes del Tec



Por impulsar proyectos de **salud mental**, **educación ambiental** y un **estudio de animación**, una alumna y 2 graduados del Tec fueron reconocidos por el gobierno de Nuevo León.

Berenice Bernal, Sebastián Jaiovi y Martha Colunga recibieron el **Premio Estatal de la Juventud**, galardón que honra a jóvenes del estado por generar un **impacto** en la sociedad.

Los integrantes de la comunidad Tec **campus Monterrey** destacaron las categorías de Participación e Inclusión Social, Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible, y Expresión Cultural.

El gobierno de Nuevo León, a través del Instituto Estatal de la Juventud ([INJUVE](#)), otorgó este premio el pasado 12 de agosto en el marco del **Día Internacional de la Juventud**.

***"Este premio es una motivación para seguir desarrollándome en lo que me apasiona".- Berenice Bernal.***

A continuación, te presentamos los **proyectos**:

## Elimina estigmas en salud mental

La egresada de Psicología Clínica y de la Salud del Tec, Berenice Bernal, creó en 2023 [Caminemos Juntos](#), iniciativa que busca **eliminar prejuicios** relacionados a la salud mental.

*“Buscamos crear **espacios seguros** donde las personas se sientan cómodas para ser ellas mismas y generar estrategias para crear espacios más inclusivos para todas las personas”,* dijo Bernal.

Para fomentar la eliminación de estereotipos, Berenice realiza actividades como eventos, conferencias, **círculos de diálogo** y un *podcast*.

*“Este premio es una motivación para seguir desarrollándome en este tema que me apasiona”,* comentó la ganadora de la categoría **Participación e Inclusión Social**.

## Educación ambiental a través de Instagram

Fundada en 2020 por Martha Colunga, [Greenbow](#) es una plataforma ambiental que tiene el objetivo de concientizar a la sociedad sobre el **cuidado del planeta** a través de su cuenta de **Instagram**.

En ella, la alumna de la Maestría en Administración de Energía y sus Fuentes Renovables comparte **tips de reciclaje**, datos curiosos y organiza voluntariados de limpieza.

*“En los voluntariados limpiamos ríos, parques y calles. Greenbow tiene más de **140 mil seguidores** en Instagram de países como España y Argentina”,* precisó Colunga.

Martha fue ganadora de la categoría **Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible** del Premio Estatal de la Juventud 2024.

## Crea estudio de animación

Inspirado por el gusto de **crear historias** en formato animado, Sebastián Jaiovi fundó el [Studio Kixta](#), el cual le ha permitido destacar a **nivel nacional**.

En 2021 fue acreedor a una nominación al **Premio Ariel** por *Un Peluche Espacial*, cortometraje que narra la travesía de un peluche en forma de Tierra en su viaje al espacio.

*“El Premio Estatal de la Juventud representó bastante esfuerzo. Aún falta concientizar más de que la animación que se está haciendo en México es de **calidad**”,* dijo el ganador de la categoría **Expresión Cultural**.

El egresado de Ingeniería en Tecnologías Computacionales ha realizado también conferencias en Nuevo León, así como en clubes de cine junto con otros EXATEC.

**LEE TAMBIÉN:**