

¡Cerró a tope! EXATEC Paola Morán dio su mejor esfuerzo en París 2024



Cerró con todo la participación de la EXATEC del [Tec Guadalajara](#), [Paola Morán](#), en la semifinal de la prueba de **400m planos femenino** en los [Juegos Olímpicos de París 2024](#).

Esto, luego de que la egresada de la [carrera de Nutrición y Bienestar Integral \(LNB\)](#), obtuviera el **6to. lugar** en el *heat* eliminatorio de las **semifinales** (califican a la final sólo los 2 primeros sitios de cada carrera de esta fase).

Marcó un **tiempo de 50.73 segundos**, la **segunda mejor marca de su vida**. Fue la **segunda ronda de eliminación** de esta disciplina en estos juegos olímpicos.

En la primera ronda eliminatoria de su prueba registró **51.04 segundos**, **al quedar en segundo lugar del *heat* eliminatorio correspondiente**. **París 2024** fue su segunda aparición consecutiva en juegos olímpicos, ya que participó en Tokio 2020.



/> width="900" loading="lazy">

Ejemplo para la comunidad estudiantil

Le tocó correr en el [heat eliminatorio número 3](#) de las semifinales en el carril 9. Comenzó como líder, pero fue superada por otras corredoras en la segunda parte de la carrera, aunque tuvo un cierre fuerte para asegurar el 6to. sitio.

*“Estamos **muy orgullosos en el Tec de la participación de Paola Morán. Fue muy bueno su desempeño** y creo que es un **gran ejemplo para estudiantes y profesores de la comunidad estudiantil**”, comentó Jorge Lozano, director de Atlético y Deportivo región occidente del Tec.*

En entrevista con Televisa, justo después de la carrera, Paola comentó que **analizará su desempeño cada año para decidir si continúa** otro ciclo olímpico. Es decir, definirá de acuerdo al rendimiento parcial que tenga al momento.



/> width="900" loading="lazy">

“Estamos muy orgullosos en el Tec de la participación de Paola Morán. Fue muy bueno su desempeño”.

Amplia trayectoria

Paola Morán cuenta con una amplia trayectoria en el deporte de Jalisco, México, e incluso, en competencias Panamericanas, a lo que se suma ahora **su segunda experiencia olímpica**.

En su debut olímpico en [Tokio 2020](#), Paola tuvo un buen desempeño. En aquella ocasión, en la semifinal de los 400 metros planos **quedó quinta, con un tiempo de 51.06 segundos**. Y debido a esto ya no pudo avanzar a la final y a la lucha por las medallas.

En 2024, para acceder a los juegos olímpicos de París debió superar el [proceso de clasificación en la prueba de 400 metros planos](#).

La EXATEC del campus Guadalajara, **Paola Morán**, aseguró su sitio para participar y **representar a México** en la mayor justa deportiva del mundo al lograr la marca mínima olímpica.

Además **ha superado su mejor marca personal** que estableció en 2023: **50.85 segundos**. Recientemente [obtuvo una marca de 50.58](#) y con ello aseguró su lugar en París 2024.



/> width="900" loading="lazy">

Más allá del deporte

Los [Juegos Olímpicos de París 2024](#), se realizan del 26 de julio al 11 de agosto en París, Francia. Sus logros deportivos más destacados son:

- **Medalla de plata** en los **Juegos Panamericanos en Lima, Perú, 2019**.
- Noveno lugar general en el **Campeonato Mundial Doha 2019** tras cronometrar 51.08 en la semifinal.
- Participación en **semifinales de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

Paola ha recibido diversas distinciones que la colocan entre las **grandes ligas del deporte en nuestro país**; entre ellas destacan:

- Premio [Estatal del Deporte](#) y el **Jalisco al Mérito Deportivo 2019**, en 2019 otorgado por el Gobierno de Jalisco.
- [Premio Mujer Tec 2020](#) en la **categoría Salud y Deporte**, reconocimiento anual que otorga el Tec a las **mujeres de su comunidad que sobresalen** por su aportación a la sociedad.
- La revista **Forbes** la nombró **una de las 100 Mujeres más poderosas de México**, lista que reconocía a personal médico, activistas o artistas con destacada trayectoria.
- Nombramiento como [Embajadora de Guadalajara, Capital Mundial del Deporte](#), para ser la **representante de la ciudad** en deportes en el periodo 2020 - 2021.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: