

2 veces olímpica: clasifica EXATEC Paola Morán a juegos de París 2024



Luego de enfrentar al proceso de clasificación en la **prueba de 400 metros planos**, la EXATEC del campus Guadalajara, **Paola Morán**, aseguró su sitio para participar y **representar a México** en la mayor justa deportiva del mundo: los [Juegos Olímpicos de París 2024](#).

Logró la marca mínima olímpica y además **ha superado su mejor marca personal** que estableció en 2023: **50.85 segundos**. Recientemente [obtuvo una marca de 50.58](#) y con ello aseguró su lugar en París 2024.

Las marcas mínimas, explica el sitio oficial de los [Juegos Olímpicos de París 2024](#), “*son parte clave del proceso de clasificación en atletismo a los Juegos Olímpicos, pero los Comités Olímpicos Nacionales (CON) tienen la autoridad exclusiva sobre la representación de sus respectivos países en los Juegos Olímpicos*”.

El próximo 5 de agosto la atleta jalisciense y EXATEC tendrá una nueva cita olímpica en el [Stade de France](#), para participar en su *heat* eliminatorio, con el objetivo de llegar esta vez hasta la final de la especialidad.



/> width="900" loading="lazy">

Segundos Juegos Olímpicos consecutivos

En su debut olímpico en [Tokio 2020](#), Paola tuvo un buen desempeño en la primera carrera pues registró **51.18 segundos**, con lo que se posicionó como **tercer lugar de su heat eliminatorio**, lo que le permitió **acceder a la semifinal de la prueba**.

En la semifinal de los 400 metros planos quedó quinta, con un tiempo de **51.06 segundos**. Y debido a esto ya no pudo avanzar a la final y a la lucha por las medallas.

Los [Juegos Olímpicos de París 2024](#), o también conocidos como los **Juegos de la XXXIII Olimpiada**, se realizarán del 26 de julio al 11 de agosto en París, Francia.

“El momento que se hizo realidad: París 2024... ¡Ahora sí!, oficialmente clasificada a mis 2dos. Juegos Olímpicos!”, expresó en su Instagram la atleta.

Y describió que durante todo 2024 ha tenido el *ranking* necesario para ser considerada para participar en las olimpiadas, la cual es otra forma de clasificar. En las semanas recientes, dijo, vivió *“semanas de ansiedad, insomnio, por la incertidumbre que el ranking cada semana cambia y podía quedar fuera de París en los últimos días”*.



/> width="900" loading="lazy">

Lista para dar la marca

Agregó en su Instagram que ella y su entrenador estaban **seguros de que podrían conseguir un sitio** para la competencia.

*“Sabíamos que estaba lista para dar la marca de **clasificación directa** y le pedí a Dios (y sé que muchas personas también me tenían en sus oraciones) que me ayudara a **lograrlo en esta última oportunidad** y alineó todo para que así fuera”, afirmó.*

*“No puedo describir la **tranquilidad que sentí ese día antes de correr**. Por fin sin ansiedad, dejándolo todo en manos de Dios y se logró. **Nos vemos pronto, París**”, comentó la egresada del Tec.*

Paola Morán cuenta con una amplia trayectoria en el deporte de Jalisco, México, e incluso, en competencias Panamericanas, además de que se trata de sus **segundos Juegos Olímpicos**.

“Por fin sin ansiedad, dejándolo todo en manos de Dios y se logró. Nos vemos pronto, París”.- Paola Morán.

Logros más allá del deporte

Jorge Lozano, director de Atlético y Deportivo región occidente del Tec, expresó: **“Me da mucho gusto la clasificación de Paola, se clasifica ya que bajó mucho su tiempo”**.

“Es una atleta muy disciplinada y un gran ejemplo para estudiantes del Tec, ya que es egresada de la carrera de Nutrición y Bienestar Integral. Le deseamos todo el éxito del mundo”, añadió.

Sus logros deportivos más destacados son:

- **Medalla de plata** en los **Juegos Panamericanos en Lima, Perú, 2019**.
- **Noveno lugar general** en el **Campeonato Mundial Doha 2019** tras cronometrar 51.08 en la semifinal.
- Participación en **semifinales de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.



/> width="900" loading="lazy">

“Es una atleta muy disciplinada y un gran ejemplo para estudiantes del Tec”.- Jorge Lozano.

Paola ha recibido diversas distinciones que la colocan entre las **grandes ligas del deporte en nuestro país**, entre ellas destacan:

- Premio [Estatad del Deporte](#) y el **Jalisco al Mérito Deportivo 2019**, en 2019 otorgado por el Gobierno de Jalisco.
- [Premio Mujer Tec 2020](#) en la **categoría Salud y Deporte**, reconocimiento anual que otorga el Tec a las **mujeres de su comunidad que sobresalen** por su aportación a la sociedad.
- La revista **Forbes** la nombró **una de las 100 Mujeres más poderosas de México**, lista que reconocía a personal médico, activistas o artistas con destacada trayectoria.
- Nombramiento como [Embajadora de Guadalajara, Capital Mundial del Deporte](#), para ser la **representante de la ciudad** en deportes en el periodo 2020 - 2021.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: