

Cáncer de próstata: información clave para detectarlo a tiempo



Aproximadamente **1 de cada 8 hombres** será diagnosticado con **cáncer de próstata** en el transcurso de su vida, según la American Cancer Society; en **México, más de 25 mil casos nuevos** se detectan cada año, según la Secretaría de Salud.

Ante este escenario, el doctor Martín de la Cruz González, director médico nacional de [TECMed Center](#) del Tec de Monterrey, habló sobre lo crucial de una **detección temprana**.

*“Lo ideal en México y en el mundo, prácticamente, es que **empecemos con la detección a partir de los 40 años**”, enfatiza.*

En el marco del **Día Mundial del Cáncer de Próstata**, este 11 de junio, el doctor de la Cruz invita a la comunidad a conocer información acerca de este padecimiento:

[1. ¿Qué es el cáncer de próstata?](#)

[2. Factores de riesgo para padecer cáncer de próstata](#)

[3. Detección oportuna del cáncer de próstata: clave](#)

- Síntomas

- Prueba PSA

[4. Concientización sobre el cáncer de próstata](#)



1. ¿Qué es el cáncer de próstata?

El doctor de la Cruz explica que la **glándula prostática crece a medida que el hombre va envejeciendo**; sin embargo, cuando hay un **crecimiento anormal**, es necesario recibir atención médica oportuna.

El **cáncer de próstata** es un **tumor maligno** que se desencadena por el **crecimiento irregular de células** que empiezan a aumentar con cierto descontrol y se alojan en la **glándula prostática** en los **hombres**.

De acuerdo con Mayo Clinic *"si bien **algunos** tipos de **cáncer de próstata** crecen lentamente y pueden necesitar un tratamiento mínimo o no necesitar ningún tratamiento, otros tipos son agresivos y se pueden diseminar con rapidez"*.

2. Factores de riesgo para padecer cáncer de próstata

De acuerdo al **Instituto Mexicano del Seguro Social**, los **factores de riesgo del cáncer de próstata** incluyen:

- Edad (sobre todo entre 55 y 69 años, o 45 años en caso de antecedentes familiares de cáncer de próstata).

- Etnicidad (mayor riesgo en hombres afrodescendientes).
- Antecedentes familiares de cáncer de próstata.

El director médico nacional de [TECMed Center](#) señala que existen también otros factores que pueden asociarse al cáncer de próstata, como:

- Alto consumo de carnes rojas y productos lácteos
- Bajo consumo de frutas y verduras
- Poca hidratación
- Fumar
- Sedentarismo

La recomendación médica es "***cuidar los hábitos alimenticios y practicar ejercicio para evitar la obesidad, que también afecta en la salud***".

3. Detección oportuna del cáncer de próstata: clave

El cáncer de próstata puede no presentar signos ni síntomas en sus primeras etapas.

El doctor de la Cruz comparte algunos de los **síntomas a tomar en cuenta**, ya que pueden indicar **la presencia de esta enfermedad en etapa avanzada**:

- Presencia de flujo débil o interrumpido de la orina.
- Ganas repentinas de orinar.
- Orinar con muy poca cantidad y mucha frecuencia durante las noches.
- El vaciado de la vejiga no se concreta dejando sensación de seguir teniendo ganas de orinar.
- Ardor o dolor al orinar.
- Dificultad eréctil.

Un especialista será quien determinará si existe algún problema, por eso la importancia de acudir a recibir **atención médica con su urólogo de confianza**.

- Prueba PSA

El doctor de la Cruz recomienda que **a partir de los 40 años**, los **hombres visiten al urólogo** para **descartar enfermedades o atenderlas en una etapa temprana**.

La **detección temprana** se puede realizar mediante una **prueba PSA en sangre** (factor prostático específico) y **examen general de orina cada 18 meses**, para recibir tratamiento en caso de ser necesario.

"Detectar de manera temprana nos permite dar tratamientos, seguimientos, recomendaciones muy puntuales", destaca el doctor de la Cruz.



4. Concientización sobre el cáncer de próstata

El **principal riesgo**, señala el especialista del Tec, es permitir que **un posible tumor crezca**; a una **edad avanzada se puede hablar de un cáncer ya instalado y detectado de manera tardía**, ante el cual, los **tratamientos tendrían que ser más agresivos** y sin calidad de vida para el paciente.

“Todos los cánceres suelen ser curables si son detectados a tiempo, pero para ser detectados a tiempo necesitamos llegar a todos los públicos con esa sensibilización de detección oportuna”, reitera el director médico nacional de TECMed Center.

“Perdamos el miedo de abordar el tema abiertamente con el médico, ténganle confianza a su médicos de cabecera donde puedan platicar de manera totalmente abierta en estos síntomas muy particulares.

“Que también sea un tema de conversación en casa, que lo llevemos a nuestros hijos, sobre todo hijos varones”, añade.

El Tec de Monterrey, a través de la campaña **Fuerza en Azul**, realizada anualmente en el mes de noviembre, en el marco del Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer de Próstata en México, busca la sensibilización y una detección oportuna de esta enfermedad.

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

