

# Alumna de PrepaTec campus Juárez seleccionada nacional de basquetbol



**Mariana Mendivil**, jugadora del equipo de **básquetbol** del **PrepaTec campus Ciudad Juárez**, ha sido **seleccionada nacional** en la categoría U18. Quien describe el proceso como un testimonio del arduo trabajo y sacrificio tanto propio como de su familia.

A pesar de no sentirse muy interesada por el básquetbol en un inicio, Mariana mencionó cómo el apoyo de su familia y su compromiso con la excelencia la llevaron a alcanzar este logro significativo.

*"Estoy muy feliz, muy contenta de saber que todos los sacrificios que he hecho y los sacrificios que han hecho mis papás, están dando frutos"*, afirmó Mariana.

Desde temprana edad, Mariana se vio inmersa en un dilema familiar: seguir los pasos de su familia basquetbolista o seguir su propia pasión por el ballet, la natación y la gimnasia. Sin embargo, la influencia de su entorno la llevó a probar suerte en el basquetbol.

Es así que Mariana ha alcanzado varios **logros** como seleccionada nacional, destacando su participación en eventos como el Centro Básquet en Nicaragua y el campamento de la NBA.



/> width="900" loading="lazy">

### **Un equilibrio entre la cancha y la escuela**

El apoyo de sus padres ha sido fundamental para Mariana logrando entender que la educación es primordial; y la importancia de administrar el tiempo y mantener un equilibrio entre el estudio y el deporte.

*“Mis papás desde que yo juego básquet siempre me han inculcado que la escuela es primero y después el deporte”, comentó Mariana.*

La superación personal es un motor constante, por lo que su enfoque es seguir mejorando como jugadora y como persona. Aunque las derrotas son parte del camino, Mariana las ve como oportunidades de aprendizaje y se inspira en sus propios logros para mantenerse motivada.

*“Soy una persona que nunca me conformo con lo que tengo, siempre me gusta tener más y siempre me gusta ser más”, expresa la basquetbolista.*

Mariana reconoce la importancia del trabajo en equipo en este **deporte**, para ella el éxito en la cancha se construye sobre la base del esfuerzo colectivo y la colaboración.

*“Nunca se rindan, los logros no llegan rápido. Yo también tardé en alcanzar las metas que tenía, pero siempre estuve con el dedo en el renglón”*



/> width="900" loading="lazy">

La jugadora destaca que su rutina de entrenamiento es de lunes a sábado, en donde combina sesiones con el equipo representativo, entrenamientos físicos y prácticas personalizadas con su padre para pulir sus habilidades; entrenamientos con la selección nacional y concentraciones.

*“Ciertos días a la semana tengo entrenamientos más personalizados, en éstos nos basamos en cosas que nos pide la selección nacional”, dice Mariana.*

Para finalizar, Mariana da un consejo a todos los deportistas:

*“Nunca se rindan, los logros no llegan rápido. Yo también tardé en alcanzar las metas que tenía, pero siempre estuve con el dedo en el renglón”.*

También podrás leer: