

Corredora Tec termina pista con 2 medallas de oro en torneo nacional



Renata Rodríguez Bustos, alumna de **PrepaTec Saltillo**, consiguió **dos medallas de oro** en el Campeonato Nacional de Atletismo de la [CONADEIP 2024](#), donde compitió contra distintas instituciones privadas de educación de México.

Esta joven, que compitió representando a Coahuila, logró el **primer lugar en dos pruebas**: los 100 metros planos y los 100 metros con vallas de la **categoría Juvenil B**.

"Si tú te visualizas, puedes lograrlo todo. Si tu mente sabe que puedes hacerlo, tu cuerpo podrá hacerlo".

La corredora concluyó los metros planos en un tiempo de **12.85 segundos**, mientras que llegó a la meta de los 100 metros con vallas en **16.75 segundos**.



/> width="900" loading="lazy">

A la velocidad de su sueño

Su participación en el campeonato le brindó la oportunidad de **representar a México** en la próxima **International School Sports Federation Gymnasiade 2024**, en Baréin.

Actualmente, la estudiante se prepara para enfrentar a los **mejores [atletas juveniles](#) del mundo** de la categoría juvenil.

“Si tú te visualizas, puedes lograrlo todo. Si tu mente sabe que puedes hacerlo, tu cuerpo podrá hacerlo”, expresó la corredora.



/> width="900" loading="lazy">

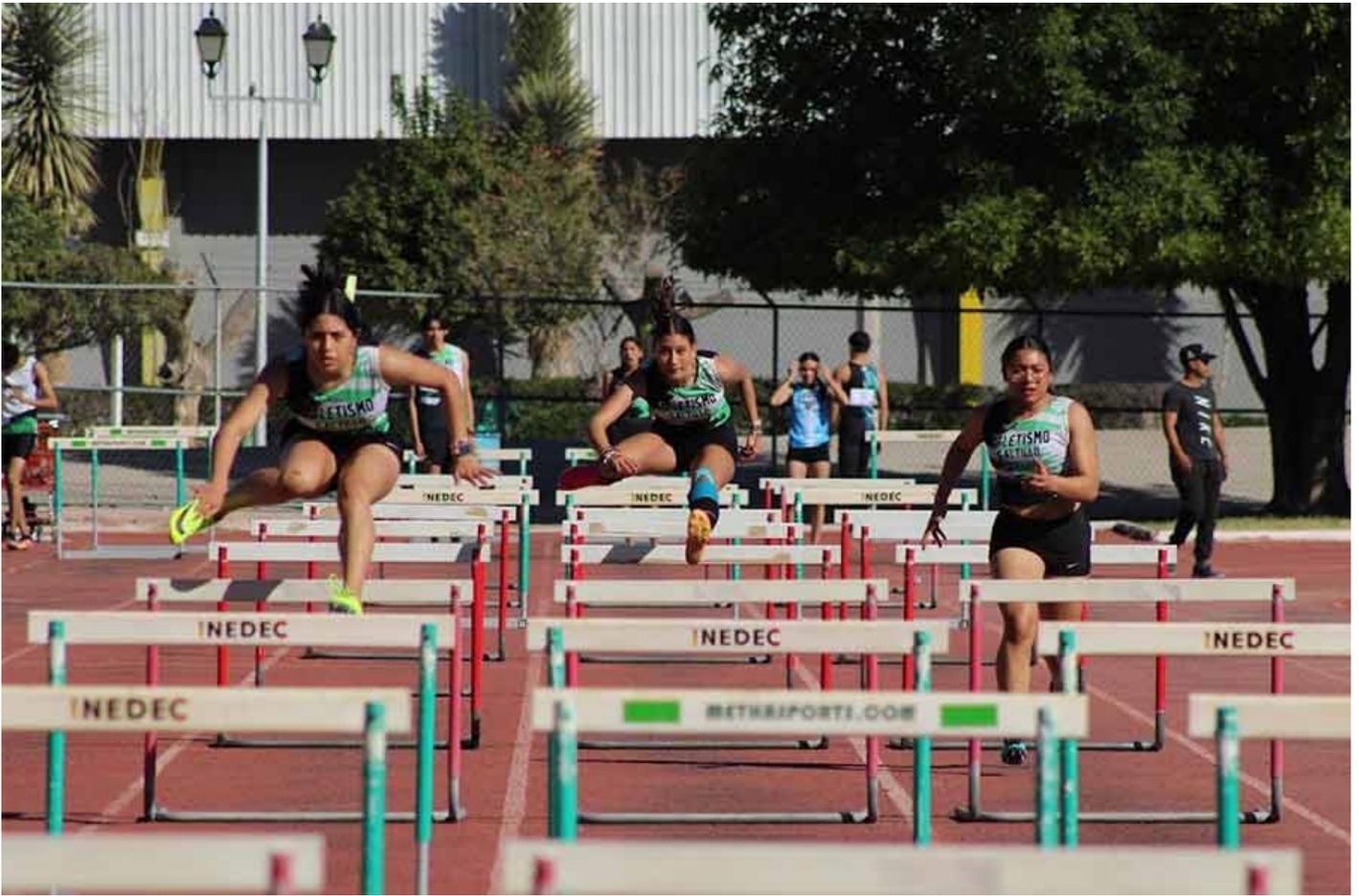
Velocidad y voluntad

Desde temprana edad, Renata mostró su pasión por el deporte. A pesar de los desafíos y las adversidades, el apoyo de sus padres fue su motor para **alcanzar nuevas metas**.

La joven afirmó que para este tipo de competencias lo más importante, además de la disciplina y la fuerza, es **divertirse y compartir anécdotas** con el equipo.

*“En el atletismo es importante ir a un psicólogo deportivo, porque es necesario pedir ayuda y saber **controlar esos momentos de crisis por la carga deportiva**”,* mencionó la atleta.

La corredora ahora busca **cumplir su meta** de ganar el nacional del Instituto Estatal del Deporte de Coahuila (INEDEC) y llegar con éxito de Baréin.



/> width="900" loading="lazy">

TAMBIÉN PODRÍA INTERESARTE: