

Campeón internacional: estudiante de PrepaTec gana torneo de taekwondo



Leonardo Maldonado, estudiante de [PrepaTec Aguascalientes](#), obtuvo oro en la competencia internacional de taekwondo Dallas Open 2024.

El Dallas Open Taekwondo es un **torneo que reúne a atletas de distintas edades, categorías y nacionalidades** para demostrar sus habilidades en dicha disciplina.

El atleta participó en la **categoría de menos de 55 kilogramos frente a cinco contendientes** de diversas partes del mundo, logrando el primer puesto.

*“Cuando peleas con gente de otros países, **aprendes cosas nuevas de ellos, ya qué sus técnicas a veces son diferentes a las nuestras en México.***

*“Esto nos ayuda a estar listos para enfrentarnos a diferentes formas de pelear y **nos hace mejores en adaptarnos a diferentes estilos de ataques**”, mencionó.*



/> width="900" loading="lazy">

Preparándose para el Dallas Open Taekwondo 2024

Maldonado explicó que se preparó físicamente para la competencia, dedicando alrededor de **dos horas diarias al ejercicio en el gimnasio, además de entrenar dos horas de taekwondo.**

De igual manera, agregó que en lo que más se enfocó durante sus entrenamientos fue en **la fuerza, la velocidad y la técnica.**

*"La estrategia que considero me ayudó a ganar, fue **mostrarme contundente desde el principio, demostrando seguridad incluso antes de entrar al combate**, lo que influyó en el pensamiento y enfoque de mis oponentes durante la pelea",* indicó.

*"La estrategia que considero me ayudó a ganar, fue **mostrarme contundente desde el principio**".*

*"Creo que mis padres se sintieron muy orgullosos, no solo por haber ganado, sino por **el arduo trabajo y la dedicación necesarios para alcanzar este logro**",* declaró.

Para ser seleccionado como el representante de México en el Dallas Open Taekwondo 2024, **Maldonado compitió en varios eventos nacionales, buscando ser elegido por los miembros de la federación** deportiva por su desempeño.

“En diciembre participé en una competencia llamada Grand Slam 2023, donde participan únicamente los 8 mejores atletas de cada categoría en el país”, destacó.

Actualmente, Leonardo **está preparándose para participar en próximas competencias**, incluyendo el Grand Slam 2024 y el selectivo nacional de diciembre.



/> width="900" loading="lazy">

Trayectoria en el deporte

El atleta comenzó a practicar taekwondo cuando tenía 4 años, **llevando hasta ahora 12 años de trayectoria** en el deporte.

*“Empecé a practicar el deporte porque tenía el pie plano y los doctores nos dijeron que esta disciplina ayudaría a corregirlo, **desde ese momento le empecé a agarrar el gusto** (...) y tiempo después empecé a ir a competencias”, añadió.*

Maldonado **ha participado en distintas competencias locales, nacionales e internacionales**, dónde ha sido acreedor a distintos premios.

El deportista afirmó que le gustaría seguir participando en este deporte en el futuro y que **su objetivo es llegar a lo más alto del mismo**.

Finalmente, compartió una reflexión *“Es importante reconocer que los que ganan a veces también pierden, es por eso que **para llegar a la victoria, es posible que tengas que aceptar algunas***

derrotas en el camino”.

SEGURO QUERRÁS LEER ESTO

Y TAMBIÉN