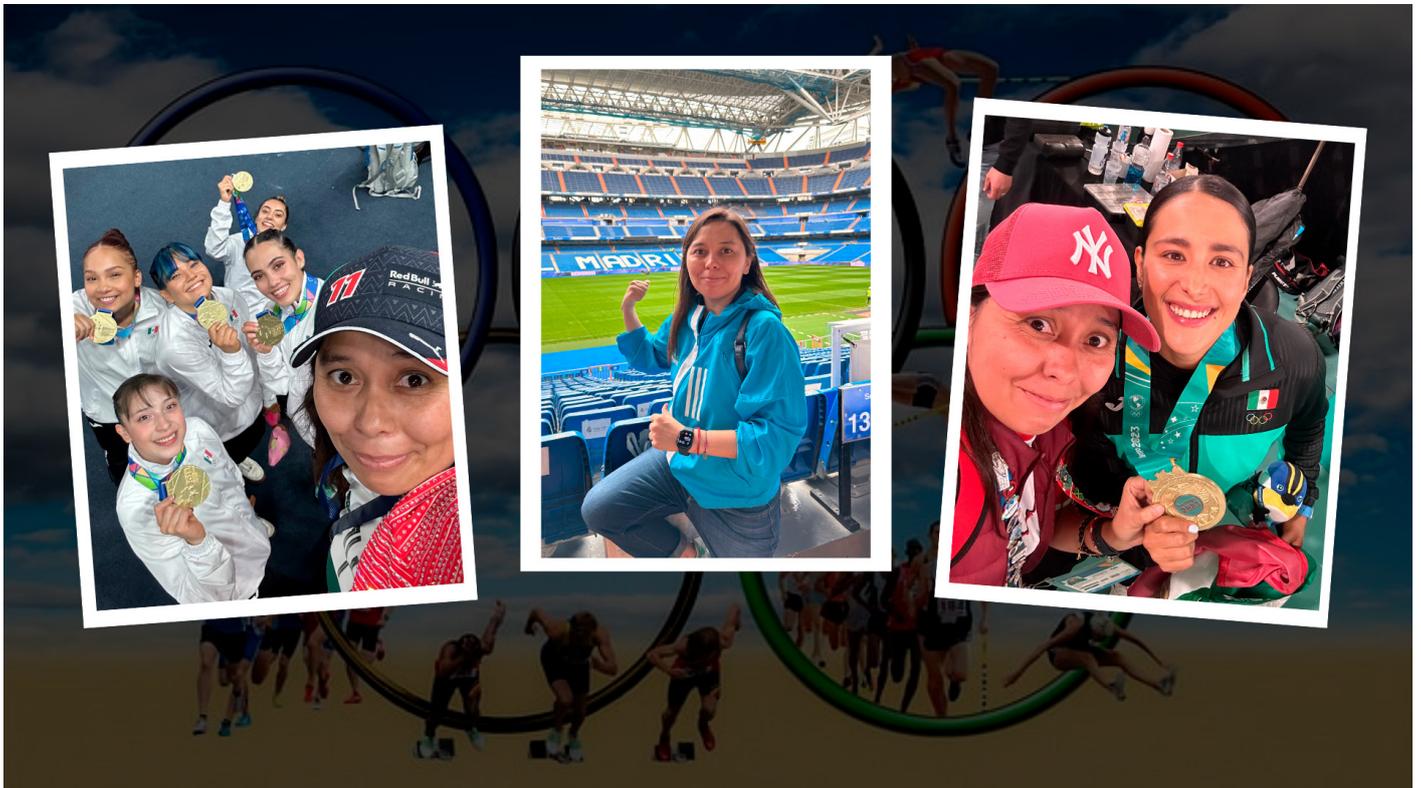


# ¡Sport manager! EXATEC promueve talento atlético internacional



Frida Martínez, egresada de la licenciatura en **Creación y Desarrollo de Empresas** del [Tec campus León](#), es la sport manager de **atletas** que han representado a México en **competencias internacionales**, entre ellos la gimnasta mexicana **Alexa Moreno** y el patinador artístico **Donovan Carrillo**.

Su trabajo consiste en revisar toda la parte administrativa, comercial y de marketing de cada uno de los deportistas, dejándole a ellos la única responsabilidad de prepararse para cada **competencia**.

Su carrera como **sport manager** empezó gracias a las relaciones que hizo durante su **trayectoria como basquetbolista**, conoció a diferentes atletas que tiempo después la buscaron para que les ayudara en sus carreras.



/> width="900" loading="lazy">

Hoy en día, Frida junto con su equipo, trabajan asesorando a **más de 250 deportistas, de muchos deportes y nacionalidades**, siendo la mayoría mexicanos.

Su **equipo** está conformado por Mónica Morales licenciada en Mercadotecnia y Comunicación de **campus León**, Lenia Ruvalcaba triple **medallista paralímpica** en judo, Georgina Domínguez, Gabriel Hinojosa y Sofía Cornejo.

La EXATEC colabora con aproximadamente el 30% de la delegación mexicana que asistirá a los **Juegos Olímpicos París 2024**, además de ser asesora del **Comité Olímpico Peruano** por lo que ella llevara parte del proceso de los atletas de este país.

*“Trabajo con los mejores del mundo, ellos están acostumbrados a una perfección y excelencia de otro nivel, por lo que me hacen exigirme y buscar ser la mejor en lo que haga. Lo que me lleva a crecer y evolucionar todo el tiempo”,* mencionó Frida.

### **Sus mayores retos en la industria del deporte**

Durante su camino en la industria deportiva, Frida comentó que le han tocado varios **desafíos**, uno de ellos fue alzar la voz por una de las primeras atletas con las que empezó a trabajar: **Jessica Salazar, ciclista mexicana**, a quien le quitaron su plaza olímpica en 2020, y hoy en día

ya está clasificada a **París 2024**.

*“A veces me toca apagar el botón de humanidad, dar la cara y ayudarlos a salir adelante”,* comentó Frida sobre ese suceso.

Esta **experiencia** le dio un **gran aprendizaje** a Frida, ya que desde entonces se ha encargado de que ningún atleta mexicano vuelva a pasar por esto.

*“Jessica me demuestra que a pesar de que la vida y otras situaciones vengan y te manden para abajo, tú te puedes levantar, para ir a demostrar y hacer lo que eres capaz”,* explicó Frida.

## **La combinación de 2 pasiones**

Frida tuvo su primer contacto con el deporte en la gimnasia, pero fue en el **baloncesto** donde encontró su verdadera **pasión** y lo que la llevo, junto con su entrenador Gerardo Rodríguez, a obtener una **beca deportiva en PrepaTec campus León**.

Posteriormente, también fue acreedora a una **beca académica** en su etapa universitaria.

*“Siempre me sentí muy respaldada por el campus y todos los que me apoyaron a cumplir mis proyectos para combinar mis dos pasiones”,* reconoció Frida acerca del apoyo que recibió.

Estando en el **equipo representativo de baloncesto**, siempre tuvo la iniciativa de apoyar a sus compañeras a recaudar dinero para los torneos y viajes en los que participaban, a través de venta de pasteles, eventos, entre otros.

También fundó [Happy Colors](#), una carrera con causa que se realiza año con año en León, Guanajuato, juntando aproximadamente **4 millones de pesos en la primera edición**, que se donaron para construir un centro de terapia comunal para la Asociación Leonesa de Distrofia Muscular.

Mencionó que fue gracias a este emprendimiento que descubrió que podía combinar sus **dos pasiones**: los negocios y los deportes, con el propósito de siempre apoyar una causa e **impulsar el deporte**.



/> width="900" loading="lazy">

### **Superdeportistas Mexicanos: historias inspiradoras de atletas**

*“Mis atletas para mí son superhéroes [...] Cualquiera tiene esa partícula de super humano, simplemente es que la quiera desarrollar y saber hasta dónde quiere llegar”,* mencionó la EXATEC.

Recientemente Frida anunció el lanzamiento de su **primer libro: “Superdeportistas Mexicanos”**. Consta de 24 historias de atletas y sus **logros**, donde además cuenta porque a cada uno lo considera como **superhéroe**.

*“Yo descubrí que los super humanos existen cuando conocí a Alexa Moreno... Para ella no hay límites, siempre está enfocada en la gimnasia y todo lo que pase fuera de eso, no existe”,* compartió Frida.

Su propósito también es darles esa **visibilidad** y voz a todos los **atletas mexicanos** que todavía no son tan conocidos, pero están logrando grandes cosas.

La presentación de su **libro** se llevó a cabo el jueves 16 de mayo en campus León, donde invitó a conocer más acerca de las trayectorias de estos deportistas y a que más personas se **incentivaran en apoyar al deporte**.

***“Trabajo con los mejores del mundo que me hacen buscar ser la mejor en lo que haga” .-  
Frida Martínez.***

*“Siempre he dicho que hay que hacer un plan, y aunque nada salga como el plan, con que sepas a donde quieres llegar, es suficiente”.*

Frida mencionó que quiere demostrarle al mundo que vale la pena apoyar al **deporte**, que hay deportistas dignos de **admirar** y solo necesitan un empujón para salir a competir y **cambiar la historia**.

**LEER MÁS:**