

# Por la salud: estudiantes Tec comparten tips por el bienestar (fotos)



El grupo estudiantil TecMed de [PrepaTec Morelia](#), realizó el **Congreso por la Salud** con el objetivo de fomentar el **bienestar** y el **cuidado de la salud**.

A través de **talleres, charlas y conferencias** las y los asistentes pudieron **conocer y aprender** en temas de **dermatología, nutrición, odontología, diabetes, suturas, vendajes, educación sexual, etc.**

Durante 2 días los participantes escucharon y aprendieron de doctores, licenciados y, por primera vez, pasantes de medicina de las **Facultad de Medicina de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH)** y de la **Universidad de Guadalajara (UDG)**.

Desde hace 4 años se ha realizado el **Congreso por la Salud**, que *“además de promover el **cuidado de la salud**, busca inspirar a las y los **estudiantes** que desean incursionar en materias de **ciencia, medicina**, entre otras”* compartió Anel Vázquez Ríos vicepresidenta del grupo estudiantil TecMed.

**"Las personas con verdadera riqueza, son las personas que están interesadas en saber más y expandir sus conocimientos".- Diego Chacón**

## Congreso por la Salud

Para la edición 2024, Zoé Madrigal Béjar, presidenta del grupo estudiantil TecMed, comparte que buscaron temas de interés para la **comunidad estudiantil**, quienes es su principal público, *“es importante fomentar el aprendizaje en temas de **salud y bienestar** y que los conocimientos aprendidos los puedan aplicar en cualquier situación a la que se enfrenten”*.

TecMed compartió para CONECTA el nombre de las conferencias y talleres que se impartieron:

### Conferencias:

- Acné: desafíos y soluciones en dermatología
- Exploración clínica y odontológica
- Nutrición deportiva
- Construyendo a una cultura de consentimiento y bienestar sexual
- Neuroplasticidad: desbloqueando el potencial de cerebro
- Actuando en situaciones de emergencia

### Talleres:

- Fisioterapia con enfoque en el vendaje
- Paso a paso: taller práctico de venoclisis
- Descubriendo el arte de suturar heridas
- Todo lo que sabes de la diabetes es mentira

Diego Chacón Galindo, responsable de mercadotecnia de TecMed, compartió *“ver que los **estudiantes** se emocionan por las pláticas, es muy gratificante para nosotros, porque demuestra que lo que hacemos **impacta a la comunidad**”*.

Finalmente, la estudiante Zoé añadió que espera que cada uno de los asistentes continúen cultivando su interés en el **bienestar y cuidado de la salud**.

## TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR: