

La rutina del éxito: equipo de cheer del Tec CCM es 6 veces invicto



El **equipo representativo de porras** del Tec Ciudad de México se volvieron **hexacampeones** nacionales dentro de la **modalidad cheer**, después de su triunfo como **campeones absolutos** en el [CONADEIP 2024](#).

El equipo conformado por **34 integrantes** expresa lo que significa haber conseguido este logro.

*“Para nosotros el **hexacampeonato** significa todo el **esfuerzo, felicidad, el sacrificio** y sin duda, la **pasión** que le pusimos a cada parte del proceso”,* expresa Alejandro Maldonado, estudiante de Ingeniería Industrial y miembro del equipo.

El **cheer** es una disciplina que integra distintos **elementos acrobáticos, de danza y elevaciones** para crear rutinas bien organizadas que demuestren el nivel deportivo en las siguientes categorías.

Las 3 categorías presentadas durante el **CONADEIP** son:

1. **Quinteta:** conformada por 5 niñas específicamente (rutina de 1 minuto).
2. **Femenil** (rutina compuesta por porra de 30 segundos y rutina de 2 minutos).

3. **Mixto** (a partir de un hombre se considera mixto y con una rutina compuesta por porra de 30 segundos y rutina de 2 minutos).

Cristina Pacheco, coach del equipo de campus Ciudad de México, explica que para ser considerados como **campeones nacionales absolutos**, es necesario hacer la **suma de puntos** en estas **3 categorías**.

Por su parte, Emiliano Rivera de Ingeniería Mecánica comparte que fueron **2 días de competencia** y que al momento de su participación, había un ambiente de nervios.

*“El primer día creo que fue el más tenso y hubo algunos detalles durante la rutina, pero el segundo día estuvimos más confiados y logramos **sacar lo mejor de nosotros mismos**”, afirma.*

“Es un legado que tiene nuestro equipo y nosotros actualmente tenemos la labor de seguir con él” .- Paola Díaz.

Un equipo *cheer* de constancia y dedicación

Un elemento que caracteriza al equipo de acuerdo con los propios miembros, es la **constancia** no solo durante la competencia, sino también en el entrenamiento.

Los integrantes del equipo acuerdan que viven un **duro y exigente proceso de preparación**.

El cual, va desde una primera etapa de **preparación física**, luego de **preparación técnica nivel 7** (la más alta a nivel CONADEIP) y finalmente la fase de **correr las rutinas** para pulir detalles previos a competir.

Asimismo, expresan que **uno de los sacrificios más grandes** que conlleva ser un equipo **hexacampeón** en la **dedicación** para entrenar a cualquier hora del día.

*“Es el **esfuerzo por levantarte muy temprano** todas las mañanas y dormirse tarde, aparte ir al gimnasio y continuar con tus estudios puede volverse algo pesado, pero **vale la pena todo este esfuerzo**”, afirma Mildred Moreno, estudiante de Mercadotecnia.*



/> width="900" loading="lazy">

Igualmente, Paola Díaz, estudiante de Negocios Internacionales, agrega que el hecho de ser **campeones invictos por una sexta ocasión**, añade una presión por mantenerse como líderes en la modalidad *cheer*.

“Es un legado que tiene nuestro equipo y nosotros actualmente tenemos la labor de seguir con él”.

De igual forma, Cristina Pacheco **afirma el compromiso por mantener el nivel** que hay dentro del equipo y agradece el esfuerzo de los estudiantes.

“No podemos permitirnos bajar del nivel al que hemos llegado, le quiero agradecer al equipo por haber sido parte de esta vivencia y el haber logrado transformarse al pasar de los años.

“He crecido con ellos y me han hecho ser mejor líder adaptándome a las nuevas generaciones”, agrega.

“Con disciplina, esfuerzo y dedicación, se pueden alcanzar muchas metas”.- Emiliano Rivera.
Cómo ser el próximo miembro del equipo

Por último, los integrantes del equipo ganador comparten algunos **consejos** para aquellos **estudiantes que buscan unirse**.

*“Dentro del equipo **desarrollas** muchas **habilidades** como la **resiliencia y el trabajo en equipo**, además es una **experiencia única** para **representar al Tec** con todos sus colores y pasión que tanto nos representa”, expresa Paola.*

Por otro lado, Emiliano Rivera añade que, aunque **a veces puede ser pesado**, tiene su **recompensa y aprendizaje**.

*“En los casi 5 años que llevo, ha entrado y salido mucha gente porque no esperan lo pesado que puede llegar a ser, pero la gente que llega y se compromete, se dan cuenta que con **disciplina, esfuerzo y dedicación**, se pueden **alcanzar muchas metas**”.*

A lo largo de los últimos 20 años, el equipo de campus Ciudad de México **se ha coronado 18 veces** como campeones absolutos a nivel nacional y buscan seguir siendo el **equipo de cheer líder en México**.

NO TE VAYAS SIN LEER