

# Bibiana Candelas: el voleibol le da herramientas para superar cáncer



Con sus **1.96 metros de estatura**, enfundada en ropa deportiva, **Bibiana Candelas**, exvoleibolista olímpica de **Beijing 2008**, inicia el entrenamiento.

La actual **entrenadora** del **equipo de voleibol femenino del Tec campus Monterrey** inicia compartiendo indicaciones y algunos consejos a sus jugadoras.

En su vida ha enfrentado retos: pasar del **voleibol de sala al de playa**, el camino para ganar su boleto a **los Juegos Olímpicos**.

Pero esto no se compararía con su rival más difícil que ha enfrentado: **el cáncer**.

La originaria de Torreón, Coahuila, fue diagnosticada con **linfoma de Hodgkin**, una enfermedad en la que se forman células cancerígenas en el sistema linfático.

## Llega a su vida un invitado no deseado

Sentada en el segundo piso del **Wellness Center** del campus Monterrey, Bibiana relata cómo fue **enfrentar el cáncer**.

*“Traté de **vivir como si fuera un juego más**, una competencia más, pero con un rival más importante. **Traté de verlo así con las mismas herramientas que obtuve como jugadora**”.*

La **mentalidad** jugó un papel importante en la **lucha contra esta enfermedad**: mantenerse positiva hizo que su lucha fue más llevadera, comenta la también egresada de [EGADE Business School](#).

*“Tenía que ser **disciplinada en mi tratamiento**, ser constante, apoyarme en mi red, que en este caso fueron mi familia, mis amigas y compañeros del trabajo.*

*“Sabía que a través de la disciplina, de la constancia, del trabajo en equipo, de la resiliencia, podría lograr muchas cosas, y no en la parte deportiva, pero eso no era muy diferente a esta **enfermedad**”.*

*“Traté de vivir como si fuera un juego más, una competencia más, pero con un rival más importante. **Traté de verlo así con las mismas herramientas que obtuve como jugadora**”.*

Supera enfermedad y recibe noticia que le cambia la vida  
Bibiana menciona que estaba convencida de este reto lo iba a superar.

*“Y **gracias a Dios** se dieron las cosas”, recuerda.*

Luego de tres años de **tratamiento, quimioterapia y un trasplante de médula ósea**, Bibiana Candelas tuvo **resultados favorables**.

*“Ahora me encuentro en mi cuarto año de remisión. Después de los 3 años de tratamiento y trasplante que fue en el 2020, comencé mi etapa de remisión, y gracias a Dios, **ahora estoy disfrutando de mi vida**”, dijo.*

Luego de dar vuelta a la página de la enfermedad, Bibiana recibió la noticia de que **iba a ser mamá**.

*“Me dijeron que a lo mejor no podía embarazarme, (pero) me embaracé a los 3 meses de haber empezado a trabajar y eso es lo más bonito que me ha pasado, **mi mejor premio, mi mejor medalla, mi mejor regalo**.*

*“Es algo que te llena totalmente, a mí **me motiva a ser mejor persona**: ser mejor mamá, mejor esposa, mejor coach, mejor amiga. Creo que es un sentimiento que no puedes replicarlo en otra cosa más que con tu hijo”,*

*“Traté de vivir como si fuera un juego más, una competencia más pero con un rival más importante”.*

## **Primer sueño cumplido: jugar en NCAA**

Bibiana tuvo su primer acercamiento al **voleibol** cuando tenía 9 años, durante un verano, sus papás la llevaron a practicar deporte.

Tres años después, compitió en su primer **campeonato nacional** representando a Coahuila y un año más tarde, recibió el llamado a **selección nacional**.

*“A los 13 años ya estar con las **mejores jugadoras de tu país** para mí era increíble, eso me motivó mucho para que yo continuara trabajando fuerte.*

A esa edad, recuerda haberle dicho a su papá que un día llegaría a jugar en Estados Unidos.

*“A los 17 años fue cuando tenía este sueño de estudiar en Estados Unidos para jugar la **liga colegial** de allá (**NCAA**), sabía que era una liga de muy buen nivel”.*

Para conseguir ese sueño, Bibiana tuvo que dejar su tierra natal: emigró a Puerto Rico para estudiar y de ahí recibió la invitación para unirse a la [Universidad del Sur de California](#).

En su estancia en Estados Unidos, logró el **título** de la [NCAA](#) en el 2002 y 2003, además fue nombrada tres veces como **All American**, que se da a las **mejoras jugadoras de la liga colegial**.





## /> width="900" loading="lazy"> De la duela a la arena para alcanzar Juegos Olímpicos

Una de las decisiones más difíciles, pero también más gratificantes para Bibiana fue el cambiar de especialidad, pues dejó el **voleibol de sala** para ser jugadora de **voleibol de playa** para alcanzar el sueño de los **Juegos Olímpicos**

Sin embargo, se topó con comentarios desalentadores, a los cuales no cedió.

*“Me decían que **estaba tomando la peor decisión de mi vida**, que iba a acabar con mi carrera deportiva, porque nunca había hecho voleibol de playa.*

*“Me decían que estaba muy alta, que me iba a caer en la arena, que era muy lenta y **me decían mucho el porqué no** (debía tomar esa decisión)”, contó la deportista.*

La meta la tenía fija: representar a México en unos **Juegos Olímpicos**, por ello, se rodeó de personas que tenían el mismo objetivo.

*“Conseguí una compañera que se llama Mayra García y al entrenador Salvador González y los tres **estábamos convencidos de que podíamos hacerlo.***

*“Me decían que estaba tomando la peor decisión de mi vida, que iba a acabar con mi carrera deportiva, porque nunca había hecho voleibol de playa.*

Aunque el camino no fue sencillo, finalmente la recompensa llegó para la coahuilense al conseguir la clasificación a los **Juegos Olímpicos de Beijing 2008**.

*“El sentimiento de estar en unos **Juegos Olímpicos**, creo que no hay manera de describirlo. Una vez que logramos ese sueño de clasificar, lo que más te viene a la mente es todo ese camino que recorriste.*

Además de llegar a **Juegos Olímpicos**, Bibiana es medallista de bronce en los **Panamericanos de Río 2007** y **Guadalajara 2011**. También obtuvo el oro en los **Centroamericanos** en el 2010.

### **Entrenadora Tec y maternidad: su nuevo camino**

Hoy en día, Bibiana tiene un nuevo reto, fue nombrada **coach del equipo femenino de voleibol del Tec campus Monterrey**, actividad que combina con su maternidad y su familia.

En el 2017, una amiga le contó que el Tec buscaba una coordinadora de Atlético y Deportivo a nivel nacional, así que Bibiana aplicó a la vacante y la eligieron para ser **colaboradora de la institución educativa**.

*“A partir de ahí comencé otra etapa de mi vida, ya como colaboradora y como parte del Tecnológico de Monterrey, ya no como estudiante.*

*“En el 2020 se abrió la vacante de **coach de voleibol femenino** aquí en campus Monterrey y pues no la pensé dos veces en aplicar. Y a partir de septiembre del 2020 continué esta nueva etapa como entrenadora” comentó.*

Al hacer un recuento de su vida, y pensar en el presente, concluye:

*“Al principio para mí fue muy frustrante. Cuando ves todo el trabajo, toda la dedicación, lo único que piensas es: ‘Ya lo logré, voy a disfrutarlo voy a dar lo mejor de mí’”.*

**LEE TAMBIÉN:**