

# Coach Kelly: la mujer que hizo del futbol americano su casa



"Recuerdo la **primera vez el balón venía hacia mí**: la adrenalina que sentí de saber que si agarraba el balón ganábamos (...) de saber que mi equipo iba a ganar si lo hacía".

Así narra [Arely Pérez, conocida también como la coach Kelly](#), cómo se enamoró del **futbol americano** al jugarlo por primera vez en un entrenamiento a los 8 años de edad.

A partir de ahí, la [coach de Borregos campus Estado de México \(CEM\)](#) y **pionera** como **entrenadora** de un equipo varonil de Liga Mayor estudiantil en el país, **ha convertido al futbol americano en su casa**.

También ha sido es la **primera mexicana** en participar en el [NFL Women's Forum](#) y presentó iniciativas de [equidad de género](#) en el Senador de la República.

Tras jugar americano y **flag football** como estudiante en el **campus Toluca**, vino una **encrucijada** al graduarse: elegir a dedicarse a ser **biotecnóloga** o seguir su **sueño deportivo**



/> width="900" loading="lazy"> Decisión de vida: entre la ingeniería y los emparrillados

Luego de graduarse de la **Ingeniería en Biotecnología** del campus Toluca, Arely trabajaba una gran empresa de la industria alimentaria para Latinoamérica.

Tenía 25 años de edad cuando se dio enfrentó a obstáculos y **desafíos**.

*"Tuve muchos **días difíciles** en esa empresa. Recuerdo uno, cuando supe que mi jefa tenía 25 años en el puesto que tenía y que era a donde yo podía escalar. Recuerdo el acoso en la planta. (Había) mucho machismo, mucha misoginia".*

### **Llegan las palabras que le cambiaron la vida**

La coach Kelly recuerda que al mismo tiempo que trabajaba para esa empresa, entrenaba a un equipo **de flag football** de niñas en Toluca.

*"**Nunca dejé de coachear, lo hago desde los 15 años. Fue cuando me invitaron al Tec campus Toluca, en la sede Metepec, a dar una clase (de flag football)".***

En esa clase le tocó entrenar a dos jugadoras de la posición de *quarterback*. Una de ellas le expresó las palabras que la hicieron **sentirse en casa**.

*"Recuerdo que les salió bien una jugada. (Una de ellas) me abrazó y me dijo: 'Gracias, no sabía que lo podía lograr'. En ese momento, me di cuenta que **mi corazón pertenecía ahí**".*

**"Recuerdo que les salió bien una jugada. (Una de ellas) me abrazó y me dijo: 'Gracias, no sabía que lo podía lograr'. En ese momento, me di cuenta que mi corazón pertenecía ahí".**

### **Inicia su faceta como entrenadora en el Tec**

Un semestre después de esa clase fue invitada a incorporarse como **head coach** del equipo de **flag football** de campus Toluca.

Ahí buscó convertirse en la entrenadora que **le hubiera gustado tener a esa edad.**

Su trabajo con el equipo no pasó desapercibido, y tras una temporada, recibió el llamado para dirigir al equipo de **campus Santa Fe.**

Pese a la pandemia de COVID, la coach Kelly recuerda que le tocó vivir la **evolución del flag football como deporte femenino.**

Durante la pandemia asistió a una clínica de fútbol americano con **Jen Welter**, primera coach de los **Arizona Cardinals**, y de **Katie Sowers**, primera coach en llegar a un **Súper Tazón con los 49ers.**

En campus Santa Fe **le tocó ser coach de Diana Flores**, seleccionada nacional y **campeona mundial** en esta disciplina, y quien es hoy embajadora de este deporte para la NFL.



/> width="900" loading="lazy"> El salto del flag al fútbol americano

Luego de 3 años como entrenadora de flag football de campus Santa Fe y previo a un juego de preparación, la coach Kelly, también **aficionada de los 49ers de San Francisco**, recibió una llamada del **coach Mario Acevedo**.

*“Él acababa de ser nombrado head coach de Borregos CEM, contesté para felicitarlo y me dice: ‘Coach Kelly, solo te quiero decir que **estás en mi lista de staff** que quiero para mi equipo”, recuerda aún con emoción.*

El coach Acevedo le preguntó si estaba interesada y ella aceptó de inmediato.

Fue un “¡sí!” que cambió la historia, al convertirse en **una de las primeras mujeres coaches en el fútbol americano colegial** en México.

***“En el futuro me gustaría ser recordada como esa mujer que marcó una diferencia, que puso un piso sólido para las demás niñas y las demás mujeres”.***

### **El reto de ser mujer en el deporte de las tacleadas**

Pese a que sabe que cuenta con el respaldo y respeto de los atletas y coaches en Borregos, enfrenta desafíos, como falta de baños o indumentaria para coaches mujeres.

Incluso, se ha topado con la falta de reconocimiento como coach por parte de otros colegas.

*“Como cuando vamos de visita y me saludan con un ‘señorita, buenas tardes’, entonces, desde ahí empieza este reto de romper ese cristal, **que se sepa que ya hay mujeres coaches** y que no me digan mujer coach, simplemente coach”, expresa la entrenadora.*

Actualmente, Arely es **coach de corners y asistente de head coach de Borregos CEM**.

Es la única entrenadora entre aproximadamente 280 coaches que hay en los staffs de los 14 equipos de la **Liga Mayor de la ONEFA**.



</> width="900" loading="lazy"> Su lucha por la igualdad de género en el deporte

Ya como coach de fútbol americano colegial, [Arely fue invitada a participar en un panel en el Senado de la República](#) a favor de una iniciativa de **Ley de equidad de género en el deporte**.

*“Tratamos de emular la ley ‘Title IX’ que existe en EU; fue muy importante ser la voz del fútbol americano en el Senado para **promover que niñas y mujeres tengan espacios seguros para hacer deporte**”.*

Allí, también se le hizo un reconocimiento como una de las **60 mujeres** que han **marcado la historia reciente del deporte en México**.

Otra distinción que [recibió fue el Premio Mujer Tec 2024](#), en la categoría de Deporte y Gestión Deportiva.

Representa a México en foro internacional de la NFL

En su carrera profesional, la coach Kelly también ha podido representar al fútbol americano nacional en el ámbito internacional, al asistir al **NFL Women’s Forum**, en Canadá.

*“Fui **reconocida por la NFL por mi trayectoria y mis logros**, y fui invitada al primer panel internacional de la NFL para mujeres donde compartí mis experiencias con colegas de 14 países”*, destaca.

Como la **primera entrenadora mexicana** pudo compartir ante el mundo los **retos y desafíos** que viven las mujeres en este deporte; asimismo, buscó con su participación ayudar a que otras

mujeres puedan hacer carrera como coaches en esta disciplina.

*“El escuchar todas las experiencias, retos y tips de otras coaches fue una inspiración para mí y una motivación para **seguir trabajando en esta lucha de género**, en busca de **reducir brechas**”.*

La coach [EXATEC](#) señala estar orgullosa de haber participado en un evento de la NFL a favor de la equidad y poner su nombre junto al de otras figuras egresadas del Tec como **Alfredo Gutiérrez**, **Isaac Alarcón** y, recientemente, **Diana Flores**.



/> width="900" loading="lazy"> Pasado y futuro

Desde que era niña, Arely siempre **practicó todos los deportes** que estuvieran a su alcance: atletismo, soccer, tenis y basquetbol, entre otros.

Fue su abuelo materno con quien tuvo una conexión especial a través del deporte. **Él la motivaba a practicar alguna disciplina**, y fue él quién la llevó a su primer entrenamiento de futbol americano.

*“Mi ‘Papi Noche’ (como lo conocían cariñosamente por su nombre Enoch) me dijo: ‘Eres rápida y no te dan miedo los balones; **jadelante, inténtalo!**’”, recuerda la coach Kelly.*

Ante la mirada de su abuelito, recuerda la adrenalina que sintió cuando recibió su primer pase, después corrió lo más rápido que pudo y anotó su primer **touchdown para ganar un juego**; tenía apenas **8 años de edad**.

También recuerda como **jugadora de Borregos Toluca** le ofreció su último juego, el que considera el mejor de su vida, con el que logró llevar a su equipo a los *playoffs*.

*“En el **75 aniversario de Borregos**, me invitaron por ser atleta destacada en mi campus; en nuestras últimas conversaciones, **me dijo que sentía mucho orgullo** y un gran honor de haber sido mi abuelo”,* platica con nostalgia.

Su abuelo falleció en 2020, pero ella **mantiene vivo su legado**, transmitiendo su pasión a nuevas generaciones de niñas, niños, y atletas que, al igual que ella, buscan **cumplir un sueño en el deporte**.

*“En el futuro me gustaría ser **recordada como esa mujer que marcó una diferencia**, que puso un piso sólido para las demás niñas y las demás mujeres, que no solamente quisieran llegar a donde estoy yo, sino superarme y ser mejor que yo”,* finaliza.

**Ve la videonota de la coach Kelly aquí:**

{"preview\_thumbnail": "/sites/default/files/styles/video\_embed\_wysiwyg\_preview/public/video\_thumbnails/c  
Video (Adaptable)."} }

*\*Con información de Emanuel Varela y Wendy Gutiérrez.*

**LEE TAMBIÉN:**