

Alumna de PrepaTec se enamora del atletismo y gana medalla nacional



Lo que **empezó como un viaje para mejorar su salud fue coronado con un segundo lugar** en una competencia nacional de atletismo.

Paulina Marcos, estudiante – atleta de PrepaTec Laguna, subió al podio en la **prueba de 3 mil metros con obstáculos** en el campeonato organizado por la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP) 2024**.

Hace año y medio Paulina empezó a entrenar atletismo y a participar en **pruebas de medio fondo** y este mes de abril de 2024 se hizo de la medalla de plata en una de las cinco justas en las que participó.

*“Me sentí **muy cansada** al final, pero **muy emocionada**. No me lo podía creer. Fue algo por lo que estuve entrenando mucho y (aunque) no me lo podía creer, yo sentí que me lo merecía”, compartió.*

“He practicado muchos deportes, pero ninguna como el atletismo”.- Paulina Marcos

Se enamora del atletismo y gana medalla

Descubrió el atletismo apenas entró a PrepaTec Laguna para mejorar su estado físico; sin embargo, contó, terminó por enamorarse de esta **disciplina**.

“He practicado muchos deportes, pero ninguno como este; es mi favorito de toda la vida. No se compara a nada de lo que he hecho y es algo que voy a poder hacer hasta cuando tenga muchos años más”, dijo Paulina.

Como consecuencia, decidió empezar competir. Con 18 meses, participó en 5 pruebas diferentes en el **Campeonato Nacional de Atletismo de la CONADEIP** y se hizo de una medalla en una que, además, no era para la que había practicado de lleno.

Paulina mencionó en entrevista con CONECTA que **sus pruebas principales son las de 800 y mil 500 metros**. En estas, terminó en el quinto y sexto lugar, respectivamente.



/> width="900" loading="lazy">

Sin embargo, fue en los 3 mil metros con obstáculos en la que le llegó la **recompensa**.

*“El profe (coach José Luis Ramírez) me dijo que yo podía hacer el **3 mil con obstáculos**”. Así, relató, empezó a entrenar para esta prueba que la llevó a conseguir una presea plateada en una competencia nacional.*

*“Gracias al coach José Luis por ponerme los pies en la tierra, por **hacerme sentir que soy capaz de hacer cosas que pensé que no**. Este resultado es gracias a él”,* dijo la estudiante – atleta,

quien además agradeció a sus compañeras y su mamá.

**“Gracias a mi coach por hacerme sentir que soy capaz de hacer cosas que pensé que no”.-
Paulina Marcos.**

Vive Borregos Laguna el nacional de atletismo de la CONADEIP 2024

El equipo representativo de atletismo de Borregos Laguna participó con **11 estudiantes juveniles y de Primera Fuerza** en la competencia de la CONADEIP.

Sobre su desempeño, el coach José Luis consideró que tuvieron un buen papel pues del total, ocho eran novatos.

*“Este año fuimos con otra mira, de experiencia, de vivencia y de mejora. (A pesar de ello) varios atletas **consiguieron llegar a las finales e incluso algunos novatos quedaron en cuarto lugar, a un paso del podio**”, dijo.*

*“Esto **no es magia, es de seguir trabajando**, de seguir esforzándonos todos los días. Hubo un muy buen trabajo en lo individual y como equipo (pues) más allá de lo deportivo, los chicos realizaron un gran trabajo fuera de la pista”, concluyó el entrenador.*



/> width="900" loading="lazy">

SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER: