

¡Contra la desnutrición! Alumnos PrepaTec crean producto alimenticio



¿Cómo abordar los trastornos alimenticios con un emprendimiento? **Tres jóvenes de PrepaTec Laguna** lo hicieron desarrollando un producto inspirado en la que ellos llaman “*comida de supervivencia*”.

Emiliano Castro, Ana Sofía de la Rosa y Renata Flores idearon e hicieron realidad un alimento al que llamaron **NAM**, acrónimo de Nutre Alma y Mente, el que describen como “*una solución nutritiva para personas con **necesidades específicas de alimentación***”.

“Nuestro objetivo era **aportar en algunas de las problemáticas mundiales** con un producto bien estructurado”, compartieron los estudiantes.

Y es que, aunque NAM está dirigido a personas con trastorno de la conducta alimentaria (TCA), su composición permite que sea **consumida por cualquier persona**, ampliando su impacto y alcance, explicaron.

“**Nuestro objetivo era aportar en algunas de las problemáticas mundiales con un producto bien estructurado**”.

Elaborando un producto alimenticio: NAM

Las y el alumno creador de NAM compartieron que detrás de este producto hubo **trabajo de investigación** y un **proceso de prueba y error**.

“Empezamos investigando sobre alimentos, específicamente verduras y harinas, para aprender más sobre **cuáles nutrientes son necesarios** para el cuerpo”, expusieron.

Precisaron que con la ayuda de expertos **elaboraron tablas nutricionales** para estar seguros de que el producto alimenticio pudiera en verdad resultar de beneficio para las personas.

Luego, elaboraron más de **20 recetas diferentes** e hicieron un evento de degustación, en el que además expusieron piezas artísticas para hacer conciencia sobre los TCA.

Con esa degustación, llegaron a la conclusión de que el de mayor agrado fue el compuesto por **dátil y arándano** en forma de bolita.

“Uno de nuestros mayores desafíos fue encontrar **la receta perfecta**, con los nutrientes necesarios para el cuerpo y a su vez **rico para la mayoría**”, dijo.

Así, Emiliano, Ana Sofía y Renata hicieron realidad la “bolita NAM”, un proyecto que los llevó al **Encuentro Líderes con Sentido Humano (LSH) del Tec de Monterrey**.



/> width="900" loading="lazy">

El Tec detrás de NAM

Las y el estudiante que participaron en NAM compartieron que la realización del proyecto alimenticio no habría sido posible sin su mentora Sofía Alonso y otros **apoyos** que recibieron en campus Laguna.

Asimismo, destacaron que iniciativas como LSH les ayudaron a ampliar su perspectiva del proyecto; además que otros **Premios nacionales**, como el Rómulo Garza y Eugenio Garza Sada, los impulsan.

Por ello, quieren seguir mejorando y expandiendo su producto **hasta llegar al mercado**.

SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER: