

Eclipse solar total: 3 tips para disfrutar el evento de forma segura



El **eclipse solar total** está cerca. Este **lunes 8 de abril** ocurrirá uno de los espectáculos astronómicos más esperados, y para disfrutarlo existen **medidas de seguridad** para cuidar tu vista.

De acuerdo con la [NASA](#), un eclipse solar total ocurre cuando la **Luna pasa entre el Sol y la Tierra**, bloqueando completamente la cara del astro. La última vez que ocurrió este fenómeno fue el 11 de julio de 1991.

Para disfrutarlo, Pedro González, miembro del Instituto de Oftalmología y Ciencias Visuales del [Hospital Zambrano Hellion](#) y profesor de TecSalud, brindó **3 recomendaciones**:

1. Usa lentes especiales

Ver el eclipse solar con lentes oscuros podría causar **daños irreversibles**, por lo que el oftalmólogo sugirió usar **visores especiales** que cumplan con las normas de seguridad.

*“Normalmente ver la luz del Sol sin protección puede traer **daños a la retina**. Lo importante es comprar de proveedores autorizados y con las **regulaciones de ISO**. Hay algunos que la NASA recomienda”, comentó.*

Según la NASA, los visores solares seguros deben cumplir con la norma internacional **ISO 12312-2**, que se aprobó para su uso en 2015 y fue impulsada por Ralph Chou, uno de los principales expertos a nivel mundial en seguridad ocular durante los eclipses.



/> width="900" loading="lazy">

2. Utiliza filtros para cámaras o telescopios

En caso de querer ver el eclipse con un telescopio o cámara fotográfica es importante **tener un filtro especial**, precisó el también retinólogo.

*“No es correcto usar lentes especiales como filtro y ver por el telescopio o cámara. En el telescopio la luz se focaliza de forma **más intensa**.”*

*“Hay maneras de ver (el eclipse solar total) de forma indirecta, como en un **reflejo en el papel**, entre otras”,* indicó.

"Normalmente ver la luz del Sol sin protección puede traer daños a la retina".

3. Protege a niños y mascotas

La recomendación en el caso de niños, sugirió el profesor de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, es **resguardarlos** durante el eclipse para protegerlos de **verlo directamente**.

*"La retina es como un papel tapiz que forra la parte del ojo por dentro y que **se dedica a ver**. Es la parte sensorial. Está hecha de neuronas y por esto **es muy frágil**."*

*"Cuando estas células de la retina se estimulan por la luz tan intensa puede dejar una visión baja, **percepción de manchas**", dijo.*

El oftalmólogo agregó que, aunque es difícil que a las **mascotas** les llame la atención el eclipse, es importante también **resguardarlas dentro de casa**.

Si ves el eclipse solar total sin protección por un instante, es importante **acudir a un oftalmólogo** para una revisión.

LEE TAMBIÉN: