

# Recibe Premio Mujer Tec por sus proyectos de inclusión y equidad



Karina González, egresada de [Tec campus Toluca](#), fue galardonada con el Premio Mujer Tec por ser promotora de la inclusión educativa para niños y niñas con discapacidad, la equidad de género y el acompañamiento en el ejercicio de la maternidad de las mujeres.

Para ella este premio representa la posibilidad de visibilizar lo que están logrando las mujeres en diferentes contextos, con el fin de promover una sociedad más justa y equitativa.

*"Para mí es una oportunidad de alzar la voz y también funciona como una plataforma para ser escuchadas."*

*"El poder hablar de **inclusión educativa**, dar voz a cuestiones de la maternidad y cómo las mujeres conciliamos o no esta parte con el trabajo, el estudio y como puede o no nuestra sociedad ser justa socialmente con las madres, **es algo valioso**", dijo.*

**"Es una oportunidad de alzar la voz".**

Esta edición del Premio Mujer Tec 2024 tiene el lema de **"despertar lo cambia todo"**, representando la manera de **buscar nuevas soluciones ante cuestiones de injusticia y falta de inclusión que se viven en la actualidad.**

**La egresada, con experiencia en el proceso de enseñanza y aprendizaje, busca minimizar las barreras existentes para que, tanto niñas, como niños, puedan aprender y participar en todos los contextos sociales sin sentirse excluidos.**



/> width="900" loading="lazy">

**Al tener una hija con discapacidad auditiva, Karina manifestó que está comprometida con difundir y hablar del tema de la inclusión para mujeres y niñas que enfrentan el mismo reto.**

*“En México son alrededor de 6 millones de personas con discapacidad y sabemos que la mayoría, un 52% más o menos, son mujeres y niñas.*

*“A partir de lo que ocurre con la pandemia, nosotros nos damos que, precisamente ellas pueden enfrentar dobles barreras que les impiden disfrutar plenamente de su vida”, agregó Karina.*

La pandemia: el inicio de todo

A principios del 2020 cuando llegó la pandemia, miles de escuelas cerraron, provocando así **una falta de acceso para brindar aprendizaje especializado a niñas y niños con diferentes tipos de discapacidad.**

Karina sabía que debía seguir orientándoles y enseñándoles, y **así surgió la necesidad de innovar para buscar una solución.**

Lo primero que realizó junto con su equipo fue ajustar proyectos que ya tenían en mente, naciendo así el programa **“Conecta”**, cuyo lema precisamente era: **“Conecta con tu salud, con tus emociones y con los demás”.**



/> width="900" loading="lazy">

**Su objetivo era trabajar** el aspecto socioemocional con los infantes, jóvenes y familias **por medio del área de psicología.**

Así, junto con el DIF Toluca y la Facultad de Ciencias de la Conducta, lograron coordinar que **personal autorizado capacitara a los padres de familia sobre estos temas.**

De igual forma, **desarrolló proyectos como torneos deportivos inclusivos**, una **galería virtual denominada “Diversa Fest”** para **exponer obras de arte que los infantes desarrollaban** con docentes especialistas y una **Feria de la Ciencias para difundir el papel de las mujeres en la ciencia.**

*“Lo que **quería era dar continuidad al proceso educativo de nuestras niñas y niños con discapacidad**, además de brindarles nuevas estrategias y herramientas de apoyo”, compartió*

Karina.

Entre sus principales logros se encuentran las coordinaciones que creó con el Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología, con la Subdirección de Deporte Adaptado de la Dirección General de Cultura Física y Deporte del Estado de México y con la institución de Deporte Adaptado del municipio de Temuaya.

Los retos de ser madre hoy en día

*“La parte de ser madre trabajadora es muy complicada porque veo cómo muchas veces la maternidad la vivimos con una sobrecarga de cuidados, y también muchas mujeres el día de hoy estamos ejerciéndola en autonomía”, exclamó Karina.*

A partir de ello **surgió la oportunidad de trabajar en una iniciativa** que ahora se encuentra en el marco de [“Liderazgos por un México Mejor”](#).

Al ser un producto del convenio de colaboración entre el Colegio de México, la Universidad de Harvard y el Consejo Mexicano de Negocios, **la egresada tuvo la oportunidad de reunirse con 40 líderes de todo el país para diseñar una propuesta que pueda ejercerse a favor de las comunidades.**

*“Es aquí cuando yo pienso de inmediato en la parte de hablar de cómo vivimos la maternidad. Se propusieron unos foros universitarios, contamos con la valiosísima participación y apoyo de la Facultad de Contaduría y Administración de la UAEMEX.*

*“Con su Comité Institucional de Equidad de Género y con mujeres profesionales, que tengo el gusto de llamar amigas, que se especializan en varias materias y de cómo podemos gestionar todo esto”,* relató Karina.



/> width="900" loading="lazy">

Con todo esto, **Karina consiguió alzar su voz y hacer conciencia sobre lo que hoy significa ser mamá**, sobre lo que las madres requieren de una sociedad para no navegar contra corriente en el ejercicio de su maternidad.

Al final, para ella con cada esfuerzo apoya a miles de mujeres, además de aplicar una mayor **perspectiva de género y respeto a los derechos humanos de todos los infantes**.

La primera en su familia con acceso a educación superior  
Karina compartió ser la primera mujer en su familia que ha accedido a una educación superior y de posgrado, **debido a que las demás integrantes no pudieron tener estas oportunidades educativas**.

*“Esa es la manera en la que el Tec y la formación que recibí aquí me ha apoyado. No solo reafirmó mi confianza en lo que implica la educación a nivel social.*

*“También me abrió las puertas a la innovación, **me convirtió en una persona adaptable, capaz de proponer y emprender**”, afirmó Karina.*



/> width="900" loading="lazy">

Karina quiso compartir que **se necesita de la participación de las mujeres en la toma de decisiones**, la redistribución de una prosperidad económica, de los cuidados y el derecho de una vida libre de violencia para avanzar y **vivir en una sociedad más justa y equitativa**.

Finalmente, la galardonada quiso destacar la importancia de **nunca conformarse con estar haciendo lo posible hasta hacerlo realidad**.

*“Soy una firme creyente de que **la educación** abre panoramas, **abre puertas** y que también nos abre una responsabilidad de que, si estamos viendo otras opciones, tenemos que compartirlo y hacerlo una realidad”, concluyó.*

“La educación abre panoramas”.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**