

¡Cirugía de impacto! Egresada de medicina recibe Premio Mujer Tec



Cuando era joven, **Natalia Rodríguez Payán** solía acompañar a su padre médico al trabajo. Ella creció conociendo pacientes en salas de quirófanos y al recorrer pasillos de un hospital, aunque al principio no le gustaba.

Pero fue a la edad de 15 años cuando conoció a un paciente con una enfermedad hepática, antes de su trasplante de hígado, cuando pudo ver cómo **una cirugía puede cambiar la vida de una persona**.

En ese momento, lo que comenzó como simplemente acompañar a su padre al trabajo, se convirtió, dijo, en “**una pasión indescriptible por la medicina**”. Y por eso decidió estudiar **Médico Cirujano (MC)** en el [Tec Guadalajara](#).

Cuando ya era alumna, empoderada y con deseos de generar un cambio en el área de la salud, Natalia colaboró en el **grupo estudiantil** llamado [WISE](#), dedicado a impulsar la **participación de las mujeres en las cirugías**.

Sus ganas de aprender no han encontrado fronteras. La ahora **egresada de MC** participa en un **programa de investigación en la Escuela de Salud Pública de Harvard** y es **representante panamericana** de la asociación [Gender Equity Initiative in Global Surgery \(GEIGS\)](#), que trabaja

para la equidad global de género en la cirugía. Por todo eso, es **ganadora del [Premio Mujer Tec 2024](#)**.



/> width="900" loading="lazy">

Superar prejuicios y desigualdad

Su deseo de ayudar desde su profesión estaba definido; sin embargo, tuvo que recorrer un camino para **sortear prejuicios sobre el rol de las mujeres en la medicina**.

Para Natalia no fue fácil sortearlos. Sabía que su pasión era ser doctora, pero al compartir su deseo con su familia, todos se sorprendieron, pues suponían que **era una decisión que debía pensarse detenidamente**.

Comentó que personas de su familia le dijeron que para una mujer no es fácil estudiar medicina, además de realizar preguntas como: ¿cuándo te vas a casar? y ¿cuándo tendrás hijos?

Se trata de “una **cuestión cultural**”, mencionó Natalia. “La realidad es que hay estudios que indican que **en México el porcentaje de mujeres cirujanas a nivel poblacional es menor al 10% y con una subespecialidad mucho menor**”, declaró.

“Entonces, saber que hay personas que creen que la brecha de género en las ciencias de la salud ya no existe resonó negativamente conmigo”, señaló.



/> width="900" loading="lazy">

Vocación por salvar vidas

Un día, la ahora EXATEC de MC acompañó a su padre a ver 2 pacientes. El primero, había tenido una **cirugía de trasplante de hígado exitosa**; el segundo había experimentado **complicaciones con la anestesia y se encontraba en coma**.

Al presenciar la reacción de ambas familias al conocer el diagnóstico, un cúmulo de emociones invadió a Natalia. Sin embargo, se mantuvo firme, pues estaba consciente de que su **vocación era salvar vidas**.

“Mi papá me dijo: ‘quiero que entiendas que en la medicina puedes ser en un cuarto del hospital el héroe, pero en el cuarto de a lado, el villano’”, comentó.

*“La medicina es una carrera que te va a dar las **mejores satisfacciones de tu vida**, pero al mismo tiempo **te va a hacer vivir situaciones muy fuertes**”, agregó su padre.*

“La medicina es una carrera que te va a dar las mejores satisfacciones de tu vida”.

Comunidad de mujeres seguras

Durante su primer semestre como estudiante de medicina, conoció el **grupo estudiantil WISE (Women Interested in Surgical Education)**, el cual está integrado a la **American Association of Women Surgeons (AWS)**.

A través de talleres y conferencias, **WISE** busca **empoderar a las estudiantes, romper los estigmas** que existen alrededor del papel de las mujeres en la medicina y **promover la práctica de la cirugía**.

De acuerdo con Natalia, *"la fortaleza de WISE es la **construcción de una comunidad**; contar con alguien que pueda darte un consejo es gratificante, pero, además saber que comparten las mismas aspiraciones que tú es lo que te hace **sentir segura**".*

Durante 2 años Natalia fue **presidenta de WISE** e implementó una **serie de conferencias con cirujanas de México y el mundo**, con el fin de destacar la presencia de mujeres en la medicina y romper estereotipos de género.

*"Lo interesante de las conferencias es que además de hablarnos de su especialidad, también nos hablaban de cómo **equilibraban su vida personal y profesional**, los motivos detrás de su decisión de tener hijos o no, y su familia",* explicó.



/> width="900" loading="lazy">

Liderazgo de impacto

Motivada por su función como líder, Natalia contactó de forma exitosa a cirujanas de la [Universidad de Duke](#) y la [Clínica Mayo](#), quienes estuvieron dispuestas a **conversar con las estudiantes del Tec Guadalajara**.

Al mismo tiempo, la EXATEC señaló que el grupo estudiantil [WISE](#) realizaba **charlas con doctoras de la institución** para dar a conocer las diversas áreas de especialización.

*“Las actividades siempre fueron de libre acceso, y aunque éramos un grupo liderado por mujeres, siempre buscamos la **participación de compañeros**”, subrayó.*

*“Muchas **oportunidades profesionales** que he tenido en el ámbito de la salud **han surgido gracias a ser parte de WISE**”, resaltó Natalia.*

*“Muchas **oportunidades profesionales** que he tenido en el ámbito de la salud **han surgido gracias a ser parte de WISE**”.*

Experiencia Internacional de aprendizaje

Después de estas vivencias que moldearon su liderazgo, Natalia decidió **contactar a las doctoras** con las que había colaborado, esperando una respuesta satisfactoria para **conocer sus propios centros de trabajo e investigaciones en Estados Unidos**.

*“Les pregunte si podía ir a conocer sus hospitales; me dijeron que sí. Me fui a la **Universidad de Duke** con la cirujana Linda Cendales a ver su investigación de trasplantes de mano y después **conocí la Clínica Mayo**”, relató.*

Ahí, en la **Clínica Mayo**, realizó durante un año **una rotación de investigación en un laboratorio de patología** gracias a su determinación por buscar nuevas oportunidades.

La trayectoria de aprendizaje de Natalia le ha permitido a realizar **12 publicaciones académicas de investigación** enfocadas en la **eficiencia de los medicamentos y tratamientos médicos**. Destacan **investigaciones sobre las ventajas de la aspirina** como factor reductor de riesgo de cáncer de vesícula.



/> width="900" loading="lazy">

Oportunidades de crecimiento

“**WISE siempre será parte de mí**; y ahora colaboro en un **grupo internacional** llamado [Gender Equity Initiative in Global Surgery](#). Este grupo es hermano de la [Universidad de Salud Pública de Harvard](#)”, describió.

Está formado **por mujeres inspiradoras de todo el mundo**, que buscan **impulsar la igualdad de género en ámbitos médicos**, especialmente en la cirugía. Actualmente, Natalia es **representante panamericana internacional** de ese organismo.

Como parte de su gestión en GEIGS, la egresada del Tec colabora en la organización de un **panel con 5 cirujanas de América Latina**, así como en el **General Assembly Meeting**, un congreso que se enfoca en la cirugía global.

Por otro lado, aseguró que cuenta con diversas **oportunidades de crecimiento**, las cuales son parte del [International Research Initiative](#), un programa que busca **impulsar la investigación en áreas de ciencia y medicina**.

“Voy a comenzar a trabajar en el **servicio de trasplantes** del [Hospital Mass General](#) en Boston, Estados Unidos, en donde atenderé a **pacientes con enfermedades hepáticas que necesitan de un trasplante**”, detalló.

Al mismo tiempo, estará participando en un **programa de investigación en la Escuela de Salud Pública de Harvard**.



/> width="900" loading="lazy">

Trayectoria reconocida

Debido a esta trayectoria Natalia Rodríguez fue galardonada con el [Premio Mujer Tec 2024](#), en la categoría **She For She**, la cual busca **impulsar el potencial** de mujeres de la comunidad del Tec.

Sin compartirlo con sus seres queridos, envió su postulación al premio. *“La verdad es que **no sabía si tenía la oportunidad de ganar o no**, analicé el perfil de otras ganadoras y en su mayoría eran por acciones específicas y yo lo envié por toda mi trayectoria”,* indicó.

Natalia se encontraba en España cuando de forma inesperada y a altas horas de la madrugada el tan ansiado correo llegó: *“Era una notificación que decía **‘felicidades has sido seleccionada para el premio’**”*.

Natalia compartió su felicidad con su familia y con profesores que la han acompañado en su camino. *“Más que ser ganadora es voltear hacia atrás y **reconocer todo el trabajo que has hecho**”*, afirmó.

“Este premio sólo reafirma que voy por el camino correcto”.

“No estás sola; siempre habrá alguien para compartir”

La pasión que siente Natalia Rodríguez por la medicina de trasplantes la ha llevado a oportunidades y **explorar**, al **descubrir que el conocimiento no tiene límites**.

La egresada del Tec Guadalajara tiene el objetivo de prepararse para el examen [MATCH](#) y **validar sus conocimientos de cirugía en Estados Unidos**.

*“**No voy a parar aquí**. La inclusión y equidad es una causa que se va a quedar conmigo por el resto de mi carrera. Este premio sólo reafirma que **voy por el camino correcto**”*, compartió.

*“Yo creo que lo más importante es que **no se puede hacer nada sola**. Nunca sabes en donde vas a terminar o a qué te vas a dedicar en el futuro, pero **no estás sola y siempre va a haber alguien que quiera compartir contigo**”*, concluyó.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: