

8M: abordan retos y oportunidades de ser mujer en espacios de poder



Como parte de las actividades e iniciativas del Tec con motivo del **8M, Día Internacional de la Mujer**, en campus Monterrey se realizó el conversatorio *Mujeres en espacios de poder*, en el que se abordaron los desafíos que enfrentan las **mujeres en la política**.

En el evento participaron **Cintia Smith**, secretaria de Innovación y Gobierno Abierto de Monterrey, y **Deisy Hernández**, directora general del Instituto Municipal de las Mujeres Regias.

*“Como mujeres estar en estos espacios de poder, de toma de decisiones, que nos implica mucho tiempo y esfuerzo, es **importante tener una red de apoyo**.*

*“Tanto de tu equipo de trabajo en el que puedas confiar y delegar las tareas, como de tu **familia y amistades**”, sugirió Deisy Hernández.*

El conversatorio se realizó el 6 de marzo y fue organizado por el grupo estudiantil Sociedad de Alumnos de Licenciatura en Gobierno y Transformación Pública (**SALTP**), en colaboración con Girl Up del Tec y la Sociedad de Alumnos de Licenciatura en Derecho y Licenciatura en Derecho y Finanzas (**SALED**).



/> width="900" loading="lazy">

Retos y oportunidades en espacios de poder

La directora general del Instituto Municipal de las Mujeres Regias señaló que, en sus trabajos, las mujeres se enfrentan a distintos **cuestionamientos**, entre ellos sobre el equilibrio entre su vida laboral y privada.

*“La **violencia política** siempre está presente con comentarios que te hacen a ti y que no se los harían a un hombre: ‘¿Pero cómo le haces para trabajar y ser mamá?’.*

*“Un gran reto es compaginar el desarrollo profesional con el personal y familiar. El **trabajo flexible** (es una solución) para compaginar estos roles que tenemos como mujeres”, aseveró Deisy.*

Cintia Smith compartió que otro reto en las instituciones es la **resistencia al cambio** por miedo a la tecnología.

*“Hay una **brecha tecnológica** muy grande en el gobierno, entonces cuando uno va con proyectos de transformación digital, la gente cree que va a perder el trabajo”, compartió Smith.*

Las ponentes recomendaron también a las mujeres a **creer en sí mismas** y no renunciar a la independencia económica.

"Como mujer es importante tener una red de apoyo".- Deisy Hernández.

Sobre el Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, es un día para **reconocer la lucha de las mujeres** hacia el reconocimiento de sus derechos y promover la igualdad de género.

Este día, reconocido por la ONU en 1975, es una jornada global de exigencia de condiciones de **igualdad de género**, en el que además se recuerdan y conmemoran los avances en la materia.

LEE TAMBIÉN: