

Entrenadora recibe Premio Mujer Tec por su trayectoria deportiva



Arely Pérez García, mejor conocida como Coach Kelly, fue galardonada con el Premio Mujer Tec 2024 en la categoría Deporte y gestión deportiva.

Para la coach de futbol Americano de Borregos campus [Estado de México \(CEM\)](#) este reconocimiento representa motivación para seguir pavimentando el camino para todas las niñas y mujeres en el futbol y en todos los lugares predominados por hombres.

La entrenadora compartió que le llegó la convocatoria cuando estaba reflexionando acerca de sus logros en 2023.

“Sabía de mujeres que admiro cómo Brenda Velcas (EXATEC) que había ganado este premio y al revisar la convocatoria me di cuenta de que tenía una gran posibilidad de ganar, pero tenía que hacer la postulación.

*“Algo que me freno en años anteriores es que **no me sentía completamente satisfecha con algún punto** y la realidad es que **lo tenía que intentar**, así que me postule, me tarde como 3 días en hacer la postulación”, comentó.*



/> width="900" loading="lazy">

Fue su impacto en la sociedad con su trayectoria y sus logros en el fútbol americano lo que la hicieron llegar al Premio Mujer Tec.

“Soy la primer coach de fútbol americano en el staff de Borregos CEM, estoy por comenzar mi tercera temporada en Liga Mayor en la conferencia de los 14 grandes, el más alto nivel en México.

“Soy la primera coach mexicana en ser conferencista en la convención de fútbol celebrada en Canadá”, señaló.

Cabe resaltar que la entrenadora representa a todas las mujeres del fútbol americano en el Senado de la República para promover dos leyes, ciberacoso y equidad de género en el deporte.

Promoviendo la idea de espacios seguros para practicar deporte como parte fundamental de esta segunda.

Ser el mejor equipo de la nación

Para Kelly su principal objetivo, y el más importante, es ser el mejor equipo de la nación este año, en ambas categorías: Juvenil y Mayor.

“Con ese objetivo en la mira, trabajar en equipo en la estrategia y el desarrollo de esta primero con el Staff de coacheo y después con los jugadores.

*“De esta manera **con mi trabajo inspirar a más niñas y mujeres a que pueden y pertenecen en el campo que quieran incluso si son las únicas ahí**”, manifestó.*

“Con mi trabajo inspirar a más niñas y mujeres a que pueden y pertenecen en el campo que quieran”.

Para la entrenadora un aspecto profesional que la ha llevado hasta aquí fue la oportunidad que le brindo su head coach en convertirse en la primer mujer coach en el staff de Borregos CEM y todo esto gracias a su trabajo y pasión por el deporte.

*“Respecto a un aspecto personal, **ser mi propia héroe, mi fuerza de voluntad, mi autoconocimiento y trabajar en mi confianza todos los días**”, expresó.*



/> width="900" loading="lazy">

Para ella cómo egresada y gran fan del Tec de Monterrey, **desde niña cuando apoyaba a los Borregos Toluca**, siempre se ha preparado con su mejor versión en mente y así poder contribuir de manera positiva a la sociedad.

“Estudie Ingeniería en Biotecnología, con beca académica, al mismo tiempo era coach de una categoría infantil de fútbol americano, trabajaba en Starbucks y competía en el más alto nivel de flag football como QB representando al [Tec campus Toluca](#).”

“Las habilidades que más desarrolle en esa etapa de mi vida fueron **la toma de decisiones, organización, planeación y atención al detalle**”, puntualizó.

Apoyar la historia de quien tienes a lado

Kelly compartió que **apoyar la historia de quien tienes a lado es importante, que debemos apoyarnos entre todas las personas.**



/> width="900" loading="lazy">

“**Puedes ser la persona por la que alguien logre su más grande sueño y quiero cerrar diciendo que cada quien dirige su propia vida, así que toma las mejores decisiones y lo que le haga sentido a tu propia historia.**

“Este mensaje es **para todas las que trabajan en el área deportiva, gracias por resistir, estamos en un momento importante de cambio en la reducción de la brecha de género en el deporte, quiero decirte que eres valiosa por ser quién eres, sueña en grande ¡TU PUEDES!**”, concluyó.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:?