

Sarampión: qué es, síntomas, prevención y por qué hay alerta sanitaria



¿Qué significa la **alerta epidemiológica** por el **sarampión** emitida por autoridades sanitarias?

El 29 de enero, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)** emitieron una **alerta epidemiológica de sarampión** en la **región de América** ante aumento de casos en el mundo y ante **casos importados**.

El sarampión es una **infección viral sumamente contagiosa** caracterizada por una fase inicial de fiebre, tos, conjuntivitis, inflamación de la mucosa nasal, explicó la **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga de [TecSalud](#).

*"Posteriormente la aparición de **erupciones cutáneas** que se extienden desde la cabeza hacia el tronco y extremidades, que puede llegar a complicarse con **neumonía** (inflamación en los pulmones) y **encefalitis** (inflamación del cerebro)".*

En [CONECTA](#) te presentamos lo que debes de saber sobre esta enfermedad, catalogada por la OMS como "**una de las enfermedades más contagiosas del mundo**".

Signos y síntomas

Los síntomas del sarampión suelen aparecer entre 10 y 14 días tras la exposición al virus. El más visible es una erupción cutánea prominente.

Los primeros síntomas suelen durar entre 4 y 7 días, e incluyen:

- Secreción nasal
- Tos
- Ojos llorosos y enrojecidos
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.

La erupción cutánea comienza entre 7 y 18 días después de la exposición, generalmente en la cara y la parte superior del cuello.

Se propaga durante unos 3 días, hasta llegar a las manos y los pies. Por lo general, dura entre 5 y 6 días hasta que se desvanece.

La mayoría de las muertes por sarampión se deben a complicaciones relacionadas con la enfermedad.



/> width="900" loading="lazy">

¿Cómo se transmite?

El sarampión es una **enfermedad viral** causada por el **virus del sarampión**, que pertenece a la familia ***Paramixoviridae*** del género *Morbillivirus*, siendo el ser humano es el único reservorio del

virus.

*"El sarampión es altamente contagioso, se estima que **una sola persona infectada puede llegar a contagiar de 12 hasta 16 personas** a través de secreciones respiratorias",* explicó la Dra. Aguirre.

La enfermedad se transmite por **gotitas suspendidas en el aire** o por **contacto directo con secreciones**, ya sea nasales o faríngeas, de personas infectadas.

*"Se estima que **una sola persona infectada puede llegar a contagiar de 12 hasta 16 personas** a través de secreciones respiratorias".*

¿Qué tan severa es la enfermedad?

De acuerdo a un comunicado del **Comité Nacional de Vigilancia Epidemiológica**, los **casos graves** son especialmente frecuentes en **niños pequeños malnutridos**, y sobre todo en los que su sistema inmunitario está debilitado.

En **poblaciones** con altos niveles de **malnutrición** y falta de atención sanitaria adecuada, la **letalidad por sarampión** puede llegar al **10 % de los casos**.

Las **complicaciones más frecuentes** puede ser:

- Otitis media
- Neumonía
- Laringotraqueobronquitis
- Ceguera
- Encefalitis (resultado de la misma replicación viral o de una infección bacteriana agregada)

Puede provocar una enfermedad grave, complicaciones o la muerte.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad, por lo que los cuidados se centran en aliviar los síntomas, hacer sentir cómoda al paciente y prevenir complicaciones.

Se recomienda **beber agua en cantidad suficiente** y los tratamientos para evitar la deshidratación pueden compensar la pérdida de líquido debida a la diarrea o a los vómitos, acompañada por una **dieta sana**.

Los médicos pueden prescribir **antibióticos** para tratar la neumonía y las infecciones de los oídos y los ojos.

¿Por qué se da esta alerta?

La Dra. Aguirre dijo que los **casos de infecciones** por sarampión han **aumentado significativamente** en los últimos años en diversos países, como Estados Unidos, Canadá, Chile,

Brasil, Argentina y Perú, entre otros.

*"A pesar de que en el 2000 se declaró como una infección eliminada en Estados Unidos, la **baja cobertura de vacunación** y **casos importados** de otros países han causado un aumento en el número de casos y hospitalizaciones por esta infección",* dijo la especialista.

De acuerdo a la **OMS**, en 2022, alrededor del **83 % de los niños de todo el mundo** recibieron una dosis de la vacuna contra el sarampión antes de cumplir un año, siendo el **porcentaje más bajo** desde 2008.

En México, según datos del **Instituto Nacional de Salud Pública**, la **cobertura** de la primera **dosis de la vacuna disminuyó de 72.6 % en 2021 a 61.8 % en 2022.**

¿Qué pasa en México?

La Dra. Aguirre recalcó que, aunque México reportó un brote en los años 2019 y 2020, **actualmente no se han reportado casos confirmados.**

"(Sin embargo), esta alerta nos sirve para concientizar sobre la importancia de la vacunación en personas que no hayan sido vacunadas previamente, o que no hayan tenido previamente la infección", dijo.

En México, en el año 2019 se registraron 5 mil 163 casos probables de sarampión, **20** confirmados; en el **2020**, se notificaron 2 mil 518 casos probables, de los cuales **196** fueron confirmados.

Señaló particularmente a niños, adolescentes y adultos que no hayan sido vacunados previamente y en viajeros internacionales.

"Alguien que ya ha sido vacunado o tiene evidencia de anticuerpos contra el sarampión no necesita revacunarse".

¿Cómo es la vacuna contra el sarampión?

La **vacuna triple viral** es de tipo de **virus vivos atenuados** que genera producción de **anticuerpos** contra los virus de **sarampión, rubeola y parotiditis (SRP).**

"Se recomiendan 2 dosis en niños: la primera entre los 12 y 15 meses; y la segunda, entre los 4 y 6 años de edad.

*"En **jóvenes, adultos y viajeros internacionales** se recomiendan 2 dosis con intervalo de 4 semanas, en caso de que no haya evidencia de anticuerpos contra estos virus, ya sea por infección previa o por vacunación".*

La especialista de TecSalud subrayó que esta es una **vacuna altamente efectiva**, ya que previene la infección con **97 % de efectividad con 2 dosis**, que comienza a partir de las 2 o 3 semanas de haber sido aplicada.

Existen ciertos grupos de la población en quienes está **contraindicada la vacuna** como las embarazadas, personas con inmunodeficiencias (sistema inmune débil o bajo) o alergia severa la vacuna.

"Alguien que ya ha sido vacunado o tiene evidencia de anticuerpos contra el sarampión no necesita revacunarse.

*"Es importante revisar nuestra **cartilla de vacunación**, tenerla al corriente y consultar con los médicos de manera oportuna en caso de presentar síntomas compatibles con el sarampión", finalizó.*

Con información de la OMS.

LEE ADEMÁS: