

# Medallista: alumna del Tec es plata y bronce en mundial de ráquetbol



**Leonela Osorio**, estudiante de 6to semestre de Arquitectura en el **Tec de Monterrey** campus **Sonora Norte**, fue ganadora de **plata y bronce** representando a México en el [XXXIV CAMPEONATO MUNDIAL IRF DE RÁQUETBOL JUVENIL 2023](#).

Ella misma se autodescribe como terca, guerrera y con mucha hambre de éxito, lo que la lleva a luchar por sus sueños en cada momento de su vida.

El mundial tuvo lugar en Tarja, Bolivia donde participaron un total de **295 jugadores** de ráquetbol de **12 países** diferentes.

***“No me importaba si perdía o ganaba; yo ya estaba logrando mi sueño y me sentía muy orgullosa”.***

La primera mujer Sonorense en el mundial

En Septiembre de 2023, Leonela clasificó con **plata y bronce** en los [juegos Conade](#) para ir al Campeonato Mundial de Ráquetbol Juvenil, donde logró posicionarse en el podio nuevamente con **plata y bronce** en nombre de México y de Sonora.

La estudiante describió que para prepararse pasó por un mes de **entrenamiento intensivo** junto con **seguimiento nutricional y psicológico**.

Por otra parte, también fue un reto mantenerse al corriente en la escuela, pues se ausentaría una semana y media para ir a **representar a México en Bolivia**.

Leonela compartió a CONECTA que para ella, representar a México fue algo inexplicable. Resaltó que compartir la camiseta con jugadores de otros estados del país e ir por el mismo objetivo fue algo muy gratificante y significativo para ella.

*“Logré uno de mis sueños que pensé que nunca podría hacer. No me importaba si perdía o ganaba; yo ya estaba logrando mi sueño y me sentía muy orgullosa”,* expresó.



/> width="900" loading="lazy">

#### El primer contacto

Al contar a CONECTA sobre sus inicios en el ráquetbol, Leonela confesó que no se sintió atraída por el deporte en su primer acercamiento. Fue hasta los **12 años** cuando vio a su papá jugar en el mundial contra una contrincante mujer que se despertó su pasión.

*“La vi jugar desde afuera de la cancha y sentía la sensación de estar adentro, no como espectadora, sino como jugadora; yo necesitaba estar adentro”* recordó Leonela.

Gracias a la influencia de su padre, quien fue también su entrenador, y su hermano, quien era jugador de rúquetbol, fue invitada a participar en su **primer torneo nacional** de rúquetbol.

La estudiante recuerda que en ese momento no había niñas que representaran a Sonora en rúquetbol y este fue el primer contacto en cancha que ella tuvo en su vida.

*“Desde ahí dije: yo quiero jugar como las muchachas que juegan y que ganan medallas”,* agregó.

“Dar lo mejor de mí es fundamental”

*“Si yo sabía que esto iba a ser difícil, la realidad lo superó de más. Pero a fin de cuentas pude salir, siempre tratando de dar lo mejor de mí; eso es lo fundamental”,* reflexionó Leonela

La jugadora comentó que afrontó muchos retos en varios aspectos de su vida a lo largo de su carrera deportiva. Entre estos, compartió que en lo personal hubo personas cercanas a ella que la empujaban a dejar sus sueños.

*“Me decía a mí misma: tu no le debes nada a nadie. Estás aquí porque es lo que quieres hacer, y porque es tu vida soñada”.*

Leonela tuvo que **cambiar su estilo de vida** para obtener resultados: acudió con nutriólogo y psicólogo, y complementó sus entrenamientos a primera hora del día como parte de su compromiso con ella misma en la cancha.

***“Esta es la vida que yo escogí y me encanta”.***

Añadió que en el ámbito deportivo es común que los límites los ponga el mismo jugador, pero lo que le ha ayudado a progresar es aferrarse y volverlo a intentar.

*“Hace un año me quería rendir, y decidí volverlo a intentar. Dije: no sé si va a salir, pero le voy a meter todo”,* confesó.

*“Y mis esfuerzos empezaron a dar resultados por la **constancia y disciplina**, que fue lo mismo que me motivó y me mantiene tanto en mi carrera deportiva como en mi vida personal.”*

Balancear su estilo de vida ha sido un gran esfuerzo invertido a sus sueños, mencionó la deportista. Como parte principal de ello, Leonela busca mantener una organización en su día a día y también contar con el apoyo de su gente.

*“La niña de 12 años a quien el rúquetbol no le gustaba, la sigo teniendo aquí conmigo. Ella es quien me hace todos los días venir temprano a entrenar y después ir a la escuela. Esta es la vida que yo escogí y me encanta”,* concluyó.



/> width="900" loading="lazy">

### **Una nueva visión como deportista**

*“Después del mundial mi visión como deportista cambió. No es que yo quiera ganar todas las competencias y ya; realmente lo que yo quiero hacer es **ver qué le puedo aportar a los demás**”,* manifestó la estudiante sonoreense.

Su nuevo objetivo es **dar a conocer el raquetbol en Sonora** y expandir el campo de juego en el estado para que esté **al alcance de todos**.

Actualmente, Leonela se sigue preparando para los torneos que están en puerta en los primeros meses del año.

*“Tengo hambre de participar y superarme a mí misma. Me espera un año donde ya no van a ser solo intentos; voy directamente por el oro.”*

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER...**