

Talento en la duela: Borrega de campus Mty es multimedallista mundial



Karina Esquer es una joven basquetbolista que se ha consagrado en duelos nacionales e internacionales con la obtención de distintas medallas y reconocimientos tanto como integrante de **Borregos Monterrey** como **seleccionada nacional**.

Ahora, tras concluir en diciembre de 2023 su carrera de [Ingeniería Biomédica](#) en **campus Monterrey**, la número 13 de **Borregos** busca apoyar a atletas cuando se enfrentan a una lesión con el proyecto *“Raise the game”*.

En la maestría en **Gestión de la Ingeniería**, Karina desarrolla una empresa enfocada en el **análisis cuantitativo** que permite determinar el **tiempo de regreso al juego** de deportistas tras sufrir una lesión.

“La mayor problemática en un atleta es que no hay una medición cuantificable que te diga que puedes regresar a entrenar, porque todo está a criterio del doctor.

“Al hacer estas mediciones brindamos una idea real de si tus ligamentos, músculos o tendones están listos para volver. Estamos haciendo todo el estudio para tener una métrica definida”, explicó.



/> width="900" loading="lazy">

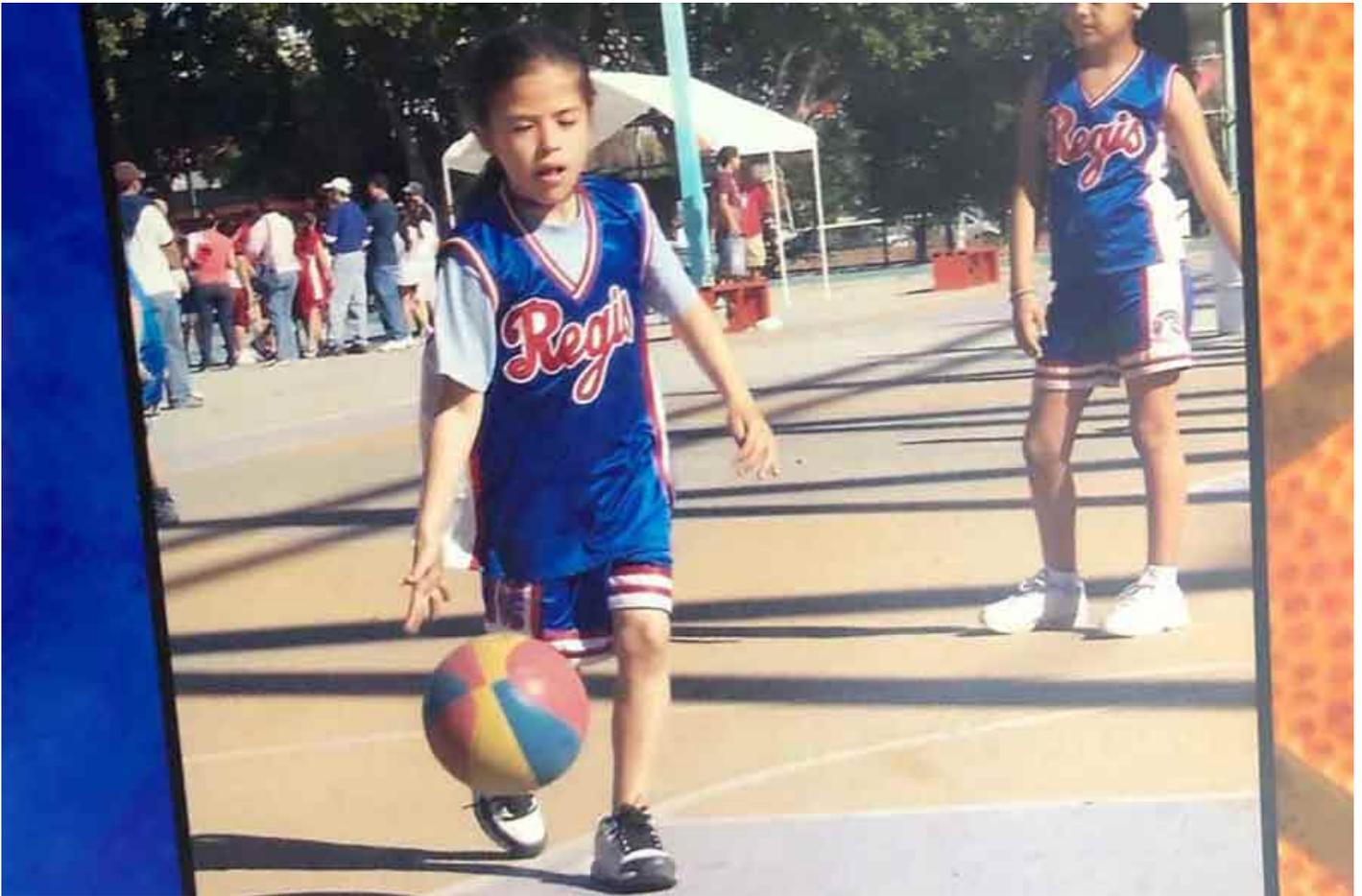
2023, año deportivo de ensueño

En sus últimos dos semestres de la carrera fue **campeona mundial en FISU 3x3**, en Qatar, y **abanderada** de la delegación mexicana de los **Juegos Panamericanos Santiago 2023**, donde participó en modalidad 3x3.

“Fue una locura de experiencias en 2023; fue estar en un torneo y luego quedar campeonas mundiales. Cada momento lo viví al máximo, como si fuera el último”, expresó.

En los Juegos Centroamericanos y del Caribe **San Salvador 2023** hizo un lanzamiento fuera del área de tiro libre en los últimos 30 segundos, con el que **México se adjudicó la medalla de oro**.

Por su carrera deportiva la **EXATEC** fue honrada el año pasado con el **Borrego de Oro**, máxima distinción que recibe un alumno por parte de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) Monterrey**.



/> width="900" loading="lazy">

Toma inspiración y 'salta' a la cima del basquetbol

Ver a su hermana **jugar baloncesto** en el equipo del colegio bastó para que la sonorenses supiera desde temprana edad cuál sería el deporte ideal para ella.

*“Cuando mi hermana jugaba **la veía con muchísima admiración**. Todo lo que ella hacía yo lo quería hacer. Estaba desesperada por entrar al colegio y jugar”,* recordó.

A los **5 años** Karina incursionó en el deporte tras ingresar al Colegio Regis La Salle, donde entrenaba en una **cancha de cemento** con rayones de gis para identificar las jugadas.

*“Corría por toda la cancha, pero **sin botar la pelota**. Quería llegar a la canasta y mi entonces coach Karina Ojeda decía ‘Karinaaa, no es futbol americano. Eso es violación’”,* contó entre risas.

Participó en 3x3 de los **Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018** y representó a **México** en el torneo **FIBA 3x3 U18**, en 2019.

“Cada momento lo viví al máximo, como si fuera el último”.

En ese año, la originaria de Hermosillo, Sonora, fue fichada para el equipo del Tec por el entrenador **Mario Moreno**. Desde entonces juega con el número 13 y en **posición ala** para la escuadra albiazul.

En el campus Monterrey la joven de 22 años cerró su ciclo profesional con el **campeonato mundial universitario FISU 3x3**, en Qatar, obtenido en noviembre del 2023.

*“Nunca imaginé estar en mundiales. **Amo representar al Tec** porque es una maravillosa institución. Nunca pensé que llegaría lejos. Siento que **los sueños se cumplen si los sabes trabajar**”, compartió.*

A continuación te presentamos sus **principales logros como atleta y estudiante del Tec**:

2023

- Borrego de Oro, Premios LiFE.
- Mejor deportista en la disciplina de basquetbol, Gala Borrego.
- Medalla de oro, mundial universitario FISU 3x3, Qatar.
- 6° lugar en Juegos Panamericanos 3x3 y abanderada de la delegación mexicana en Santiago 2023.
- Medalla de oro, FISU America 3x3, en Chihuahua.
- Medalla de oro, Juegos Centroamericanos y Del Caribe San Salvador 2023
- Medalla de oro, Universiada Nacional 3x3 y Oro 5x5, en Hermosillo
- Medalla de oro, Los 8 Grandes 2023 de Liga ABE, en Puebla.

2022

- Medalla de plata, mundial Universitario FISU, en Turquía.
- Medalla de plata, FISU América 3x3, en Perú.
- Medalla de oro, Universiada Nacional 3x3, en Chihuahua.
- Medalla de plata, Los 8 Grandes de Liga ABE, en Tijuana.

2021

- Medalla de oro y cuadro ideal, Copa ELITE, en Coahuila.
- Medalla de bronce, Copa CONDDE, en San Luis Potosí.

Como integrante de **Borregos Monterrey** femenil de basquetbol Karina Esquer fue clave en la cosecha de **7 medallas de oro, 3 platas y 1 bronce** a nivel nacional e internacional en los últimos **5 años**.

LEE TAMBIÉN:

