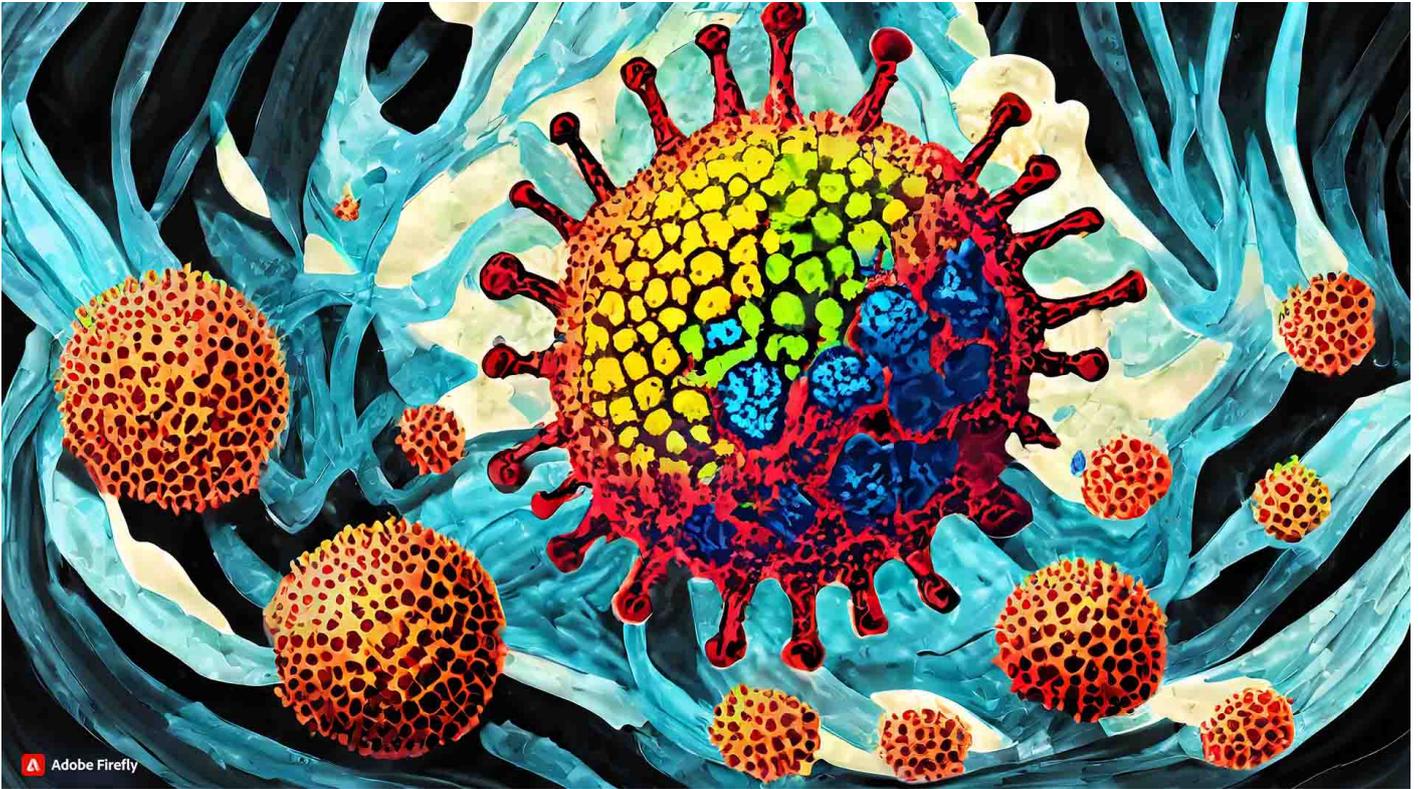


Síntomas y rasgos de la nueva subvariante de COVID JN.1 Pirola



¿Qué hay que saber de la nueva **subvariante de COVID-19 JN.1 Pirola**?

[Teresa Ramírez](#), infectóloga de [TecSalud](#), explica los detalles que se conocen al momento de esta nueva mutación del virus **SARS-CoV-2**.

*"La evidencia científica, hasta el momento, sugiere que **posee una mayor capacidad de transmisión**, pero no parece estar relacionada con un **aumento en los casos graves**".*

Actualmente, está clasificada como una [variante de interés](#) (VOI, por sus siglas en inglés), pero con un riesgo para la salud pública mundial bajo, de acuerdo a la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS).



/> width="900" loading="lazy">

¿Cuáles son los síntomas de JN.1 Pirola?

Por el momento, no existen síntomas categóricos detallados por la OMS, por lo que se reportan con más frecuencia los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta

Otros **síntomas menos comunes** son:

- Dolor muscular y brazos o piernas pesados
- Fatiga o cansancio intensos
- Secreción nasal intensa o nariz tapada, o estornudos
- Dolor de cabeza
- Dolor ocular
- Mareo
- Tos nueva y persistente
- Opresión o dolor en el pecho
- Dificultad respiratoria
- Ronquera
- Entumecimiento u hormigueo
- Pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal o diarrea
- Pérdida o cambio del sentido del gusto y/o del olfato
- Dificultad para dormir.

La infectóloga aclaró que la presencia de estos síntomas no garantiza que sea COVID-19, por lo que, en caso de sospecha, recomendó hacerse una [prueba de detección](#).

LEE ADEMÁS:

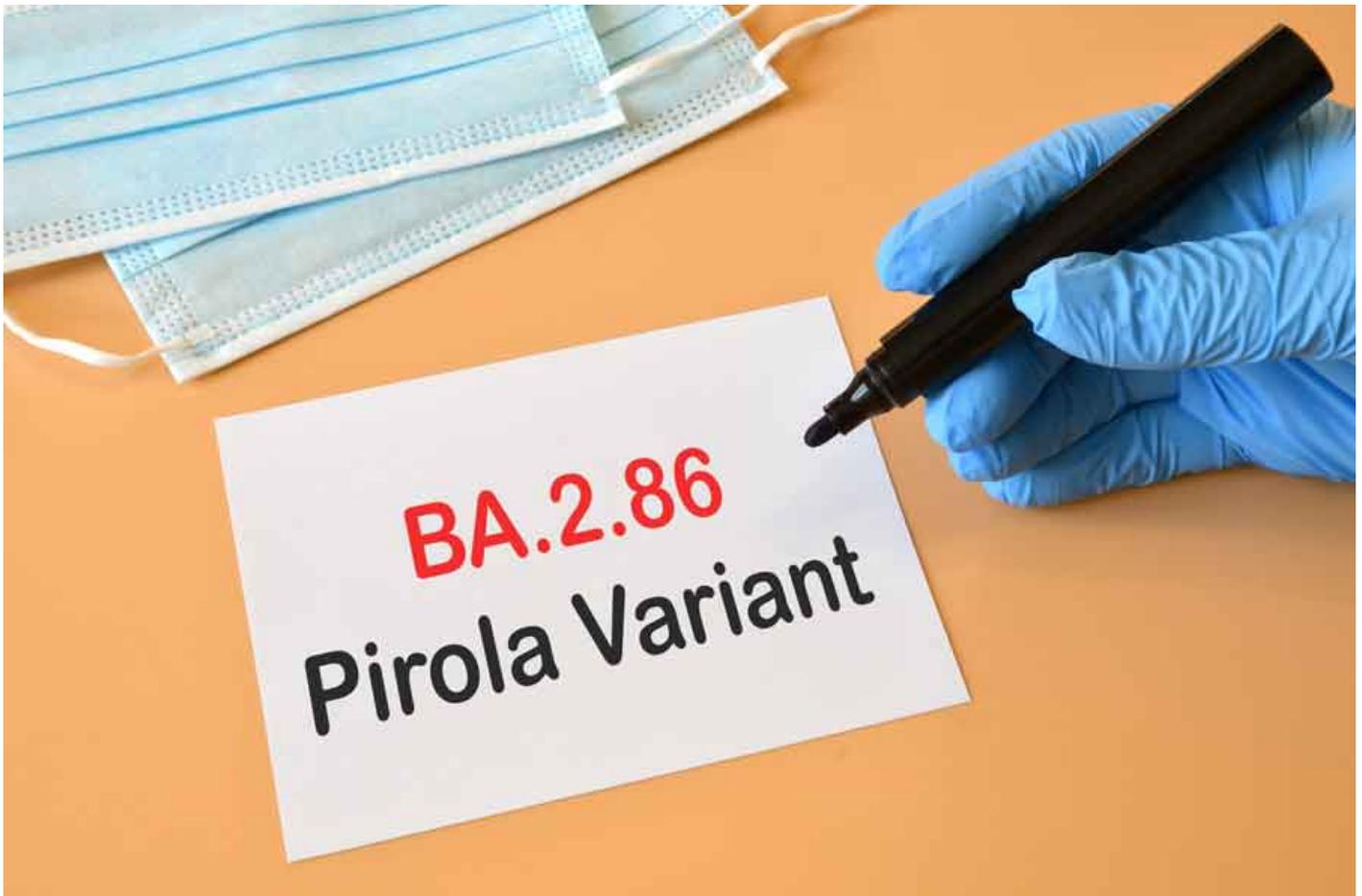
JN.1 Pirola no representa un riesgo alto hasta el momento

JN.1 contiene mutaciones en la proteína *Spike* del virus; este elemento es la clave para que el SARS-CoV-2 ingrese a células del huésped humano y tome su control para llevar a cabo su replicación.

Por esta razón, se le asocia con un mayor riesgo de reinfección, en comparación con otras variantes. Sin embargo, no está asociada con un aumento en los casos graves.

De hecho, está clasificada como una variante de interés, pero con **un riesgo para la salud pública mundial bajo**, de acuerdo a la [OMS](#).

Sin embargo, se prevé que con el inicio del invierno JN.1 podría **aumentar la carga de infecciones respiratorias** en muchos países, de acuerdo con la **infectóloga de TecSalud**.



/> width="900" loading="lazy">

¿Cómo surge esta subvariante?

La mutación **JN.1 Pirola** fue detectada por primera vez en Luxemburgo y Estados Unidos a finales de agosto de 2023.

Desde entonces, incrementó su presencia en Europa y para mediados de diciembre fue **identificado en China**.

Se localizó por primera vez el **11 de diciembre de 2023** en un paciente de la Ciudad de México.

La profesional de la salud explica que **el SARS-CoV-2, como todos los virus, cambia con el tiempo**, con mutaciones que le dan al virus algún tipo de ventaja para sobrevivir.

De acuerdo a la OMS, anteriormente, **JN.1** se rastreaba como parte de **BA.2.86**, la línea ancestral clasificada como una variante de interés (VOI).

Sin embargo, en las últimas semanas, JN.1 está siendo reportada en varios países, y **su prevalencia ha aumentado rápidamente en el mundo**, representando ahora la gran mayoría de las líneas descendientes de BA.2.86.

Debido a su propagación rápida en aumento, la OMS clasificó a JN.1 como una VOI separada de la línea ancestral BA.2.86.

¿Qué significa que sea una variante de interés?

De acuerdo a la [CDC](#), las variantes de interés presentan las siguientes características:

- Presentan una **menor neutralización** por los anticuerpos generados contra una infección anterior o la vacunación.
- Tienen una **menor respuesta eficaz a los tratamientos** aprobados o las pruebas de diagnóstico.
- **Aumento** previsto en la **transmisibilidad** de la enfermedad.



/> width="900" loading="lazy">

¿Las vacunas actualizadas protegen contra JN.1?

La infectóloga de TecSalud explica que las [vacunas comercializadas en México](#) son efectivas **contra la cepa dominante actual (JN.1)**, porque esta es una **subvariante de Ómicron**.

"Los datos que tenemos hasta el momento muestran que estas vacunas sí ofrecen protección para JN.1".

Aunque las vacunas de Pfizer y Moderna están hechas para Ómicron XBB.1.5 y no para JN.1, **son la versión más actualizada que se tiene hasta el momento**.

"Las vacunas actualizadas continúan protegiendo contra las enfermedades graves y la muerte de JN.1 y otras variantes circulantes del SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19", [de acuerdo con la OMS](#).

De igual manera, las vacunas del Plan Nacional de Vacunación (Abdalá, Sputnik y Patria) proporcionan una protección relativa contra esta variante, según Ramírez.

¿Cómo diferenciar influenza de COVID?

Gloria Aguirre, infectóloga de TecSalud, dijo que los síntomas de **influenza** generalmente tiene un **inicio abrupto**, de un día para otro, y se presenta **fiebre alta, de 38-39 grados**.

"Tiene ataque al estado general, dolor de cuerpo o cuerpo cortado, dolor de articulaciones, dolor de músculos. Puede dar congestión nasal. Casi no es tan frecuente la tos".

La **COVID-19** suele tener un **inicio más paulatino**.

"(Con COVID-19) un día me duele la garganta y al día siguiente se presenta congestión. Y al día siguiente, ya me siento más débil, y así".

Dijo que una manera en que se puede **diferenciar ambas enfermedades es la fiebre**.

"La fiebre suele ser más común en influenza y es una fiebre de más alto grado. También, se tiene una fatiga mucho más importante. Las personas se quejan mucho de cuerpo cortado".

Recomendaciones generales

La OMS recomienda **estar al día en la vacunación** y algunas otras medidas para prevenir infecciones y enfermedades graves:

- Tener el esquema de vacunación completo (con la dosis actualizada)
- Use mascarilla cuando esté en áreas cerradas o mal ventiladas.
- Mantener una distancia segura de los demás, según sea posible.
- Lavarse las manos con regularidad.
- Y hacerse una prueba si tiene síntomas, o si podrías haber estado expuesto a alguien con COVID-19 o gripe.
- En caso de estar enfermo, quedarse en casa de 5 a 7 días hasta que desaparezcan los síntomas.

Con información de José Longino Torres

LEE ADEMÁS:

CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 EN ESTE ESPECIAL: