

# ¿Debo ponerme las nuevas vacunas COVID que se venden en México?



¿Qué hay que tomar en cuenta si quieres comprar las **vacunas** contra **COVID-19** que ya se venden en **farmacias, supermercados** y en la **Cruz Roja**, en México?

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios ([Cofepris](#)) **autorizó** el pasado 7 de diciembre, **la comercialización en México** de los biológicos actualizados de **Pfizer** y **Moderna**.

La dependencia federal asegura que ambas cumplieron con los **requisitos de calidad, seguridad y eficacia**.

[Teresa Ramírez](#), infectóloga de [TecSalud](#), comparte a [CONECTA](#) lo que debes de saber sobre estas vacunas.

- [¿Cuáles son las vacunas COVID-19 disponibles a la venta?](#)
- [¿Es recomendable aplicarse las vacunas actualizadas que se venden?](#)
- [¿Quiénes pueden aplicarse las vacunas COVID-19 actualizadas?](#)
- [¿Qué pasa con las vacunas COVID de la Política Nacional de Vacunación?](#)
- [¿Dónde se pueden conseguir?](#)

## - Recomendaciones generales



/> width="900" loading="lazy"> ¿Cuáles son las vacunas COVID-19 disponibles a la venta?

En México, la Cofepris otorgó el registro sanitario a las siguientes vacunas:

- **Spikevax** (monovalente XBB.1.5), de ModernaTx. Inc.
- **Comirnaty** (Ómicron XBB. 1.5), de Pfizer S.A. de C.V.

**Ambas están hechas específicamente para la variante Ómicron XBB.1.5** y no para el virus original del SARS-CoV-2, es decir, son monovalentes.

- ¿Qué tipo de vacuna son?

Estos biológicos son de **ARN mensajero (ARNm)**. Es esta técnica se inyectan **fragmentos de ARN** (ácido ribonucleico) con **instrucciones** para que el cuerpo produzca anticuerpos para la proteína *spike* del **SARS-CoV-2**.

Esto quiere decir que **no se utilizan fragmentos atenuados del virus** de ninguna clase.

Al crear esta proteína, el cuerpo aprende a defenderse contra ella. De esta manera, si el virus real llega a infectar, ya cuenta con anticuerpos capaces de combatirlo.



/> width="900" loading="lazy"> **¿Es recomendable aplicarse las vacunas actualizadas que se venden?**

La infectóloga explica que **las vacunas comercializadas en México son efectivas contra la cepa dominante actual (JN.1)**, porque esta es una **subvariante de Ómicron**.

*"Los datos que tenemos hasta el momento muestran que estas vacunas sí ofrecen protección para JN.1".*

Aunque las vacunas de Pfizer y Moderna están hechas para Ómicron XBB.1.5 y no para JN.1, **son la versión más actualizada que se tiene hasta el momento**.

La especialista señala que el esquema de vacunación que tiene la población mexicana contra el SARS-CoV-2 **debe ser actualizada cada año**, tal como ocurre con el refuerzo de influenza.

*"Lo ideal es siempre estar vacunado con el biológico más actualizado", recomienda.*



## ¿Quiénes pueden aplicarse las vacunas COVID-19 actualizadas?

**Toda la población mexicana a partir de los 6 meses de edad** puede aplicarse las vacunas actualizadas de Pfizer o Moderna actualizada, asegura la Dra. Ramírez.

Esto, de acuerdo con la [FDA](#), la agencia gubernamental a cargo de la regulación de medicamentos y aparatos médicos en Estados Unidos y los [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#).

- **Niños de 6 meses a 4 años de edad**, recomiendan varias dosis de vacunas contra el COVID-19 para estar [al día](#), incluida al menos 1 dosis de la vacuna actualizada contra COVID-19.

- Todas las personas de **5 años de edad o más**, se recomienda **1 dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19**.

- Las personas con **inmunodepresión moderada o grave** pueden recibir dosis adicionales de la vacuna actualizada contra el COVID-19.

Además, recuerda que *"las vacunas no están diseñadas para proteger del contagio, sino de proteger contra un cuadro grave de la enfermedad u hospitalización"*.

La especialista recalca que estos biológicos **tardan entre 14 y 21 días en proporcionar la mayor inmunidad**.

- **Evita el Long COVID**

Otra razón por la que debes buscar vacunarte es evitar el [Long COVID o COVID largo](#), que es cuando las personas presentan síntomas por 4 o más semanas,

Los síntomas más frecuentes del Long COVID son fatiga, dolor de cabeza, pérdida de cabello, dificultad para respirar, pérdida del gusto y olfato, ansiedad, dificultar para dormir, entre otros.

### ¿Qué pasa con las vacunas COVID de la Política Nacional de Vacunación?

Las vacunas que están disponibles de manera gratuita a través del gobierno mexicano (**Abdala, Sputnik V y Patria**), explica la Dra. Ramírez: "*no son malas vacunas, solo que no están actualizadas para la cepa que está circulando actualmente. Lo ideal, sería tener ambas*".

En caso de aplicarse primero una **gratuita**, simplemente habría que **esperar 2 meses (8 semanas)** para aplicar una actualizada.

### ¿Dónde se pueden conseguir en México?

Te recomendamos que **consultes previamente en qué sucursales estarán disponibles** estas vacunas, la marca y así como los requisitos para su venta.

Actualmente, están disponibles en los siguientes lugares:

- Cruz Roja Mexicana: \$785 pesos (CDMX y Toluca)
- Supermercados HEB: \$799 pesos
- Farmacia del Ahorro: \$799 pesos
- Farmacias Guadalajara: \$840 pesos (en sus consultorios Pharmaclinic)
- Walmart: \$845 pesos
- Farmacias San Pablo: \$848 pesos
- Farmacia Benavides: \$899 pesos

\* Los precios y disponibilidad pueden variar.

### Recomendaciones generales

- La especialista asegura que estas **vacunas** son **seguras y eficaces**.
- Se aplica en el **brazo no dominante**, es decir, si eres derecho, se te aplicará en el brazo izquierdo.
- Al recibir tu dosis, **espera mínimo 15 minutos** para ver si no se presenta alguna **reacción adversa**.
- Puedes presentar algunas **ligeras molestias después de la aplicación**, como dolor en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, y fiebre. Se recomienda tratar con paracetamol.
- **Si ya has recibido alguna vacuna COVID** anteriormente, con **una sola dosis es suficiente como refuerzo**.
- **Si nunca te has vacunado contra COVID**, debes regresar tras 28 días para una segunda dosis y posteriormente, para una tercera, es decir, tener el esquema completo. Consúltalo con tu médico.

- De ser posible, pide que **preparen la inyección frente a ti.**
- De preferencia, acude a **lugares establecidos** y con **personal médico capacitado.**
- La aplicación de estos biológicos debe ser **bajo vigilancia médica** y **no se deberá aplicar** de manera **indiscriminada.**
- **Debes esperar 2 meses** para la dosis actualizada si ya te pusiste en esta temporada Abdala, Sputnik V o Patria.
- Si presentas alguna **enfermedad respiratoria**, deberás **esperar a que ya no tengas síntomas.**
- En caso de presentar algún evento adverso supuestamente atribuible a la vacunación, repórtalo a la [Cofepris](#).

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**

**CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 EN ESTE ESPECIAL:**