

Colaborador Tec: así puedes certificarte sin costo en estos cursos



Si eres **colaborador** del [Tec de Monterrey](#) y para este año nuevo te propusiste **aprender cosas nuevas o desarrollar habilidades**, tienes **opciones para certificarte sin costo**.

Por medio de la iniciativa [Boost Your Skills](#), del [Institute for the Future of Education](#), tienes **acceso gratis a cursos masivos abiertos en línea (MOOC, por sus siglas en inglés)** en las plataformas de aprendizaje digital [Coursera](#) y [edX](#).

*"Si quieres ser mejor en lo que haces, si quieres adaptarte al cambio o si quieres reinventarte, los **cursos MOOC** te ayudan a cumplir esos propósitos en este 2024"*, dijo José Luis Mata, coordinador de cursos abiertos masivos en línea de Coursera y edX del Tec.

En CONECTA te presentamos una **selección de cursos y programas especializados** que puedes aprovechar:

- [1. Inteligencia Artificial centrada en el ser humano](#)
- [2. Liderazgo y habilidades de negociación](#)
- [3. Habilidades de negociación y comunicación efectiva](#)
- [4. Iniciación y planificación de proyectos](#)

[5. Comunicación efectiva para el líder actual](#)

[6. Introducción a la Ciencia de Datos y el Big Data](#)

[7. Fundamentos de la escritura](#)

[8. Atención plena y bienestar](#)

[9. El arte del storytelling visual](#)

[10. Finanzas personales](#)

Consulta aquí cómo inscribirte:

[- En Coursera](#)

[- En edX](#)

[- Otras opciones de aprendizaje si trabajas en el Tec](#)



/> width="900" loading="lazy">

1. [Inteligencia Artificial centrada en el ser humano](#)

Si te has preguntado: **¿Qué es exactamente inteligencia artificial** y cuáles son las implicaciones éticas y sociales que tiene en el mundo? Este curso es para ti.

En este curso del **Tec de Monterrey** en **Coursera** aprenderás los fundamentos de la inteligencia artificial y podrás analizarlos desde una perspectiva filosófica, ética y social. El curso tiene 4 módulos.

Tiempo a invertir: 24 horas. (3 semanas con 8 horas cada una)

2. [Liderazgo y habilidades de negociación](#)

Este programa del **Tec de Monterrey** en **Coursera** te enseñará a desarrollar **habilidades de comunicación**, como **asertividad y empatía**, además, conocerás estrategias de negociación para obtener resultados deseados.

En los 3 cursos que conforman el programa encontrarás herramientas para ser un mejor líder, capaz de comunicarte de manera efectiva e implementar tu propio **estilo de negociación**.

Tiempo a invertir: 2 meses con 10 horas a la semana.

3. [Habilidades de negociación y comunicación efectiva](#)

En este curso del **Tec de Monterrey** de **edX** aprenderás a analizar la perspectiva “social” de una negociación y su impacto en acuerdos exitosos, así como los riesgos de ignorarla o desconocer su aplicabilidad.

Tiempo a invertir: 4 semanas (De 5 a 8 horas semanales)

"Si quieres ser mejor en lo que haces, si quieres adaptarte al cambio o si quieres reinventarte, los cursos MOOC te ayudan a cumplir esos propósitos en este 2024".

4. [Iniciación y planificación de proyectos](#)

A través de este curso del **Tec de Monterrey** en **Coursera** podrás conocer los principios de la **gestión de proyectos** en etapas de iniciación y planificación, como identificación y mapeo de los involucrados, definición de alcances y estructura del trabajo.

Algunas preguntas clave a las que responde este curso son: ¿Qué logrará el proyecto? ¿Por qué es importante? ¿Cómo lo planeamos para obtener resultados exitosos?

Tiempo a invertir: 5 horas.

5. [Comunicación efectiva para el líder actual](#)

En este curso del **Tec de Monterrey** en **edX** aprenderás a identificar y desarrollar las habilidades de comunicación más importantes: asertividad y empatía.

Tiempo a invertir: 4 semanas (De 5 a 8 horas semanales)

6. [Introducción a la Ciencia de Datos y el Big Data](#)

Obtén un panorama general de lo que es Data Science o Ciencia de Datos y cómo aplicarla en las organizaciones. En este curso del **Tec de Monterrey** en **edX** aprenderás a tomar decisiones basadas en los datos.

Tiempo a invertir: 4 semanas (De 5 a 8 horas semanales)



/> width="900" loading="lazy">

7. [Fundamentos de la escritura](#)

El curso del **Tec de Monterrey** en **Coursera** consiste en aprender el conocimiento y dominio de las **reglas de escritura** para la redacción de textos que sean coherentes, de lectura ágil y adecuado al público meta.

Por medio de ejercicios, videos y ejemplos reales, se guía al alumno para que domine normas elementales de ortografía, puntuación e incluso el uso de emojis.

Tiempo a invertir: 9 horas.

8. [Atención plena y bienestar](#)

A través de 3 cursos de **Rice University** obtendrás herramientas prácticas para la práctica de la **atención plena** como un medio eficaz para mejorar y mantener una salud óptima y **bienestar** general.

En cada curso encontrarás prácticas de atención plena, indicaciones para su aplicación y ejercicios vivenciales con oportunidades de reflexión; además, la posibilidad de practicar **mindfulness** por ti mismo.

Tiempo a invertir: 2 meses con 10 horas a la semana.

9. [El arte del storytelling visual](#)

Con este programa aprenderás a **estructurar y escribir historias visuales**, así como a elegir la tecnología que puedes utilizar en una producción, tomas, edición y estándares profesionales de producción.

Este programa de la **University of Colorado Boulder** está integrado por 3 cursos que se dividen en las **etapas de la realización de un video**: preproducción, producción y postproducción.

Tiempo a invertir: 2 meses con 10 horas a la semana.



/> width="900" loading="lazy">

10. [Finanzas personales](#)

Te preocupa la cuenta de enero y tener tus finanzas sanas todo el año; entonces, este curso de la **UNAM** podría servirte con estrategias y herramientas para hacer una **planeación financiera personal**.

Asimismo, para que puedas tomar buenas decisiones y entiendas la necesidad de salvaguardar tu patrimonio, aprenderás de **recursos financieros** como presupuesto, ahorro, inversión, crédito, seguros y consumo responsable.

Tiempo a invertir: 8 horas.

- ¿Cómo inscribirte a alguno de estos cursos en Coursera?

1. Accede a través de tec.mx/latriada (No funciona si entras directamente a Coursera).

2. Da clic al botón **Únete gratis** o **Join for Free**.

3. Al ser colaborador del Tec, da clic en el botón **Inicia Sesión con Tecnológico de Monterrey**.

4. **Ingresa** con tu **correo del Tec** de empleado.

5. Seleccionar, en su caso, si eres **nuevo en Coursera** o si con tu **cuenta del Tec ya eres usuario**.

6. **Usa el buscador y revisa la opción Explorar Catálogo** para conocer los cursos que están disponibles.

7. Dale a la pestaña **Ver Todos** en cada categoría para poder explorar la oferta de cursos.

- ¿Cómo inscribirte a alguno de estos cursos en edX?

1. Entra al portal de [Boost Your Skills](#) del Tec.

2. Desplázate hacia abajo en el sitio hasta encontrar la opción **edX Essentials**.

3. **Llena el formulario** que te solicita tu nombre completo, tu correo institucional y tu relación con la institución.

4. Lee y acepta los términos de **Aviso de Privacidad**.

5. **En 48 horas recibirás en tu correo una invitación** personalizada, deberás seguir el enlace que ahí aparece.

6. Ese enlace te llevará a la plataforma de **edX** donde podrás finalizar tu alta y ver el menú de opciones para inscribirte a un curso.

- Otras opciones de aprendizaje si trabajas en el Tec

Como colaborador del Tec también tienes acceso a **más de 100 cursos** de la plataforma **edX**; para acceder, puedes registrarte en el sitio de [Boost your skills](#).

Asimismo, recuerda que en la plataforma **Success Factors** cuentas con una oferta de desarrollo donde hallarás cursos en varias categorías, por ejemplo, **English@Tec**, el ABC de la **diversidad e inclusión**, entre otros.



/> width="900" loading="lazy">

El programa Boost Your Skills

Por ser parte del Tecnológico de Monterrey podrás desarrollar nuevas competencias y tener acceso a cursos y programas especializados (MOOC's) de las mejores universidades del mundo que te dan valor curricular en tu formación.

Hay cursos en 10 áreas temáticas: Artes y Humanidades; Negocios; Tecnología; Salud; Lenguaje; Ciencia de Datos; Desarrollo Personal; Matemática y Lógica; Ciencias Físicas e Ingeniería; y Ciencias Sociales.

Tienes **hasta el 1° de febrero de 2024 para inscribirte** en los cursos y **hasta el 1° de junio para terminarlos y obtener tu certificado** sin costo en cursos y programas especializados.

Hay opciones en inglés y en español, y todas ellas cuentan además con subtítulos en diferentes idiomas para que puedas comprender el contenido.

Con información de Susan Irais

LEE TAMBIÉN:

