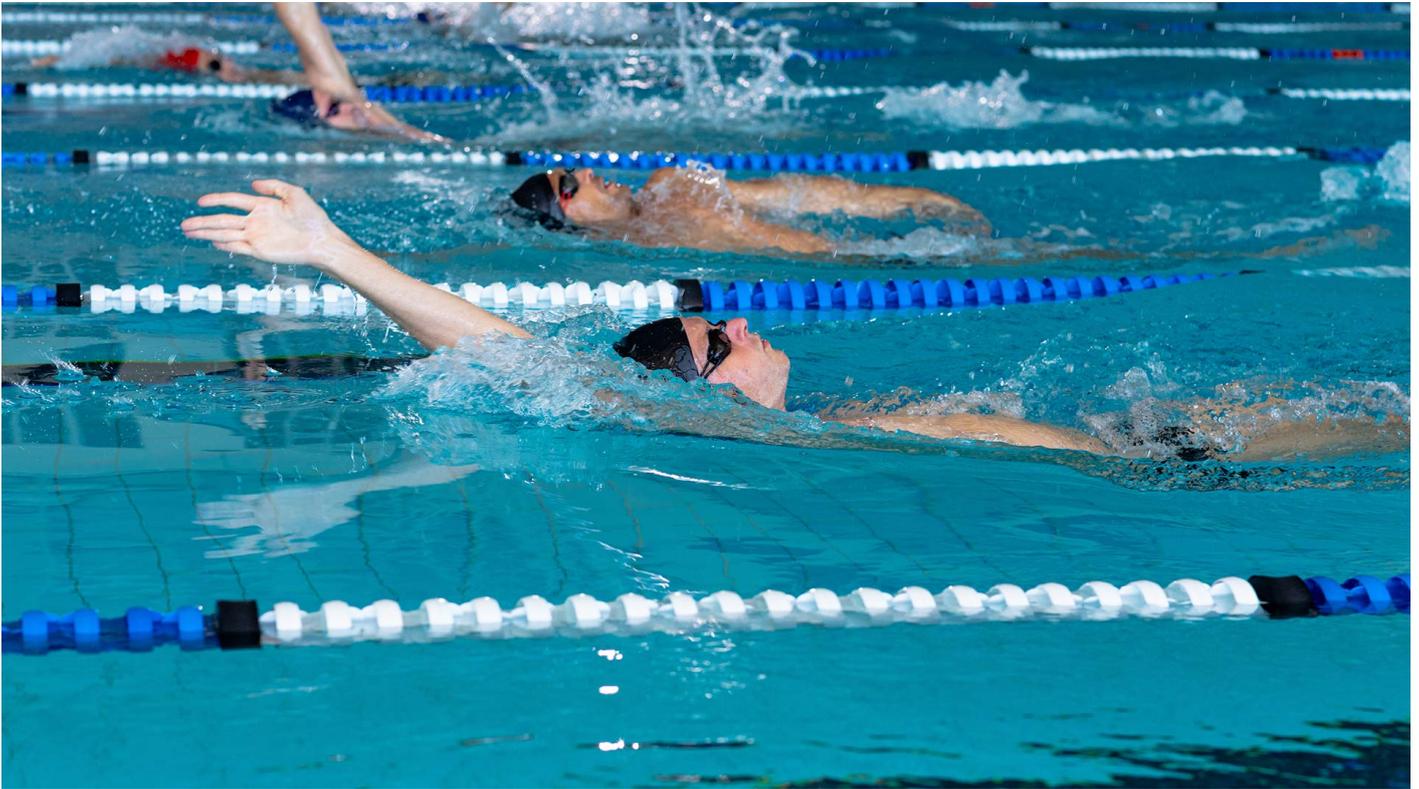


¡Conquistan oro y bronce! Alumnos Tec triunfan en nacional de natación



Cuatro nadadores de **PrepaTec Saltillo** triunfaron en el Campeonato Nacional de Natación de la [CONADEIP 2023](#) con **una medalla de oro y una de bronce**.

Bernardo Vásquez, Alejandro Ruiz, Eduardo Ruiz y [Javier Díaz](#) compitieron en la ciudad de Guadalajara contra **distintas instituciones privadas** de México.

Los deportistas se llevaron el **primer lugar** de la categoría 4x50 crol y el **tercer lugar** de la categoría 4x50 combinado.

“Estamos muy felices y tranquilos, lo sentimos muy merecido”, expresó Bernardo.



/> width="900" loading="lazy">

El disparo de salida

Los nadadores obtuvieron la **medalla de oro en relevos**, donde completaron cuatro vueltas, una por cada participante.

Al respecto, afirmaron que para este tipo de competencias, lo más importante es **trabajar en equipo**, practicar su fuerza, flexibilidad y resistencia.

*“Te mentalizas y **visualizas que vas a ganar**; ya nada más vas a hacer lo que ya sabes”*, comentó Javier.



/> width="900" loading="lazy">

La siguiente meta

Los nadadores se presentarán el próximo 14 de diciembre en otro foro de proyección nacional en la ciudad de Monterrey, donde podrían clasificar a una etapa internacional en Budapest.

“Estamos muy felices y tranquilos, lo sentimos muy merecido”, expresó Berny.

Los cuatro estudiantes expresaron sus deseos de lograr presentarse también en el **Mundial Junior de Natación**.

*“Si no ves resultados a la primera, **no te rindas**. Los resultados se forjan con el tiempo y con empeño. La natación no es contra los demás, sino contra ti mismo, **es un deporte de auto superación**”,* finalizó Berny.



/> width="900" loading="lazy">

TE PUEDE INTERESAR LEER: