

# Detectando hormonas en suplementos: alumna Tec es reconocida



**Ariadna Medina**, estudiante de la Escuela de Ingeniería y Ciencias del [Tec campus Estado de México](#), recibió el reconocimiento *Best Paper Award* de la [3era Conferencia Internacional de Electrónica en Sensores](#).

La alumna fue galardonada por su trabajo sobre la evaluación de aptámeros y su uso en **biosensores** para la detección de **testosterona** en suplementos alimenticios.

El evento congrega a investigadores, académicos y **profesionales** de estos campos, además de ofrecer una oportunidad para **exponer investigaciones** y debatir sobre los avances en **biotecnología y nanotecnología**.

*“El premio **Best Paper Award** se concede a los trabajos de investigación **más notables** del congreso.*

*“Este premio valora la **investigación científica**, la originalidad y la relevancia y **potencial impacto** de los trabajos en sus áreas”, comentó la alumna.*

La investigación de **Ariadna** fue reconocida por el enfoque dado y su **aplicación práctica** en la **seguridad alimentaria**, además de su contribución al campo de la biotecnología.

*“Fue un trabajo y un proceso que nos puso ante **diferentes retos**, pero obtener este logro nos demuestra que el **esfuerzo** valió la pena”, añadió.*



/> width="900" loading="lazy">

### Hormonas y esteroides

La investigación de Ariadna, que surgió de su pasión por la **biotecnología de alimentos** y la genética, la llevó a la creación de **biosensores** capaces de identificar la presencia de **testosterona en alimentos y suplementos**.

*"Me preocupaba la **falta de regulación** en el uso de **hormonas y esteroides** en los suplementos, y cómo esto podría afectar la salud de los consumidores",* explicó.

El proyecto comenzó como una exploración de cómo la **nanotecnología** podría aplicarse para resolver problemas prácticos en la **industria alimentaria**.

Ariadna, bajo la guía de sus mentores en el Tec, se sumergió en el **estudio de biosensores** y su potencial aplicación.

*"El reto era desarrollar un método que fuera tanto **eficaz como accesible**",* dijo la **Dra. Aurora**, mentora del proyecto en el Tec.



/> width="900" loading="lazy">

## Salud pública

Uno de los principales desafíos fue la creación de un **biosensor** que pudiera detectar con precisión la **testosterona** sin ser afectado por otros compuestos presentes en los **suplementos**.

Después de numerosas pruebas y ajustes, **Ariadna** y su equipo lograron desarrollar un prototipo que **superó estas expectativas**.

*"Los resultados **fueron sorprendentes**. No sólo pudimos detectar la testosterona, sino que también pudimos determinar su **concentración exacta**", compartió Ariadna.*

Su proyecto también busca concientizar sobre la importancia de una **regulación más estricta** en la industria de los suplementos alimenticios.

A lo largo de este, Ariadna y su equipo buscan demostrar que la falta de **normativas claras** y el desconocimiento sobre los **componentes** de estos productos son un desafío significativo para la **salud pública**.

*"Es esencial que los consumidores **estén informados** sobre lo que están ingiriendo. Este proyecto es un paso hacia una mayor **transparencia** en la industria de los suplementos", dijo la alumna.*

“Me preocupaba la falta de regulación en el uso de hormonas y esteroides en los suplementos”.- Ariadna Medina.

Con miras hacia el futuro, Ariadna y su equipo están enfocados en la **evaluación y mejora** de los biosensores.

*"Nuestro objetivo es hacer que esta tecnología sea **accesible y fácil de usar** para el público en general.*

*"Estamos explorando opciones para **comercializar los biosensores** y hacerlos disponibles en **farmacias** y **tiendas de salud**", añadió.*

A través de su trabajo, Ariadna Medina también busca marcar las bases para un futuro más **seguro y saludable** en la industria alimentaria.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**