

¡En Japón! 2 egresados Tec compiten en campeonato mundial de natación



Jesús Chavoya Moya y Kenji Núñez Quirarte, EXATEC del [Tec Guadalajara](#), participaron en el **campeonato internacional de natación [World Aquatics Masters Championships](#)** realizado en **Kyushu, Japón**, en agosto de 2023.

La competencia contó con la participación de más de **6,000 nadadores de 100 países**. Chavoya participó en la categoría de **25 a 29 años**, mientras que Núñez lo hizo en la categoría de **35 a 39**.

Jesús concursó en las **pruebas de velocidad**, como los 50 metros libres, 50 metros pecho, 50 metros mariposa, 100 metros libres y 100 metros pecho. Obtuvo su mejor resultado en los 50 metros libres, donde quedó en el **lugar 21 de su categoría**.

Kenji participó en **pruebas de dorso**, que incluyó los 100 metros y 200 metros; logró el **sexto lugar en los 200 metros** y el **décimo lugar en los 100 metros de su categoría**.

[World Aquatics](#), antes conocido como la Federación Internacional de Natación (FINA), es el **organismo rector de los deportes acuáticos a nivel mundial**, que integra a **la natación y los clavados**.



/> width="900" loading="lazy">

Preparación para el mundial

Como parte de su preparación, en 2022, los EXATEC asistieron al [Campeonato Panamericano y Sudamericano Master de Natación](#), que se realizó en **Medellín, Colombia**.

*“Fue el **primer evento internacional** que tuvimos después de la pandemia y gracias a esa competencia nos dimos cuenta de que traíamos los **tiempos indicados para ir al mundial**”, expresó Jesús Chavoya.*

Los nadadores mencionaron que su proceso involucró una combinación de diferentes elementos, con **sesiones de entrenamiento** en varias ubicaciones, **una dieta balanceada y rehabilitación**.

“Estuvimos rodando en varias albercas; armamos un grupo de personas que iban a la misma competencia y estuvimos cuidando nuestra dieta”, explicó Kenji.

Uno de los principales desafíos que enfrentaron fue **el calor y el clima** de Kyushu, especialmente en **términos de hidratación**. Y a la vez, debían cuidar su salud, al estar en un país que no conocían.



/> width="900" loading="lazy">

Conexión con la natación

*“Desde que tengo memoria mis padres me llevaban a nadar; pero al principio **no me gustaba** porque el agua en la que entrenaba estaba muy fría”, reflexionó Jesús Chavoya.*

Comentó que tiempo después dejó la natación y la retomó durante su último año de preparatoria. Ahí se unió al **equipo de nadadores** y descubrió una **conexión especial con el agua**.

*“En ese momento me di cuenta de que el agua te ayuda a tener **una mente sana y liberar toda tu energía negativa**. Ese sentimiento es lo que me mantiene ahí”, destacó.*

Recientemente, en abril de 2023, Jesús participó en el **Campeonato Estatal de Natación Master Aguascalientes**, donde obtuvo **3 primeros lugares y un segundo lugar** de su categoría.

Kenji Núñez empezó a nadar a la **edad de los 3 años** y desde entonces, ha dedicado su vida a la natación, al enfocarse en la práctica y entrenamiento para competir en **eventos nacionales e internacionales**.



/> width="900" loading="lazy">

Sumergirse en el agua

Los jóvenes enfatizaron que la **técnica es crucial en la natación** y en especial en las competencias, ya que un método adecuado no sólo **mejora el rendimiento**, sino que también **reduce el riesgo de lesiones**.

Igualmente, Kenji afirmó que la natación ha actuado para él como una **especie de liberación** después de una jornada de trabajo y un **escape del estrés o las preocupaciones de la vida diaria**.

*"Cuando me sumerjo en el agua, experimento cómo me envuelve y me **libera de todas las cargas que llevo**, preparándome para afrontar el día siguiente con motivación", subrayó.*

*"La natación me ha ayudado a **valorar el trabajo duro, a seguir luchando por mis sueños y a mejorar día a día** en los aspectos personales y profesionales", precisó Jesús Chavoya.*

*"Algo que me motiva mucho es ver a **gente de 100 años compitiendo**. Mi mamá tiene **70 años y ha cruzado 10 km en el mar** en una competencia. Yo ni siquiera lo he hecho", comentó Kenji*

Núñez.

"Me siento motivado para cazar una medalla en un próximo mundial".- Kenji Núñez.

Metas próximas

Dentro de [World Aquatics Masters Championships](#), Jesús Chavoya obtuvo el **lugar 21 de su categoría en los 50 metros libres** y Kenji Núñez en sus pruebas de torso alcanzó **el 6to. lugar en 200 metros y el 10mo. lugar en los 100 metros** de su categoría.

*"Mi meta principal en esta competencia era estar **dentro del top 10; lo logré** y ahora me siento motivado para cazar **una medalla en un próximo mundial**",* concluyó Kenji Núñez.

Los egresados de campus Guadalajara resaltaron que la meta que tienen a futuro es llegar al **Campeonato Mundial de Natación 2025**, que se realizará en Singapur.

*"Nuestro objetivo ahora es el mundial de 2025 y obtener un **primer, segundo o tercer lugar**",* finalizó Jesús Chavoya.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: