

# ¿Cómo ser una mejor persona? Este sitio Tec te dará tips para florecer



Si quieres **lograr ser una mejor persona**, también sumar a la comunidad y vivir en un mejor planeta, [Entorno para florecer](#) es el sitio que estás buscando.

El [Tec de Monterrey](#) ha desarrollado este sitio **para la comunidad Tec y público en general**, donde ha colocado distintas **herramientas para apoyar el florecimiento humano**.

Algunas de estas son: **podcasts**, páginas web, **kits**, cursos, programas de **capacitación**, videos, **artículos** y **cursos** para florecer en 3 ámbitos: en lo personal, con tu comunidad y con el planeta.

**Enrique Tamés**, director de proyectos de **Florecimiento Humano** del Tec, le dio a CONECTA un **tour por el nuevo sitio** y explicó su funcionamiento.

## Por qué nace un entorno para florecer

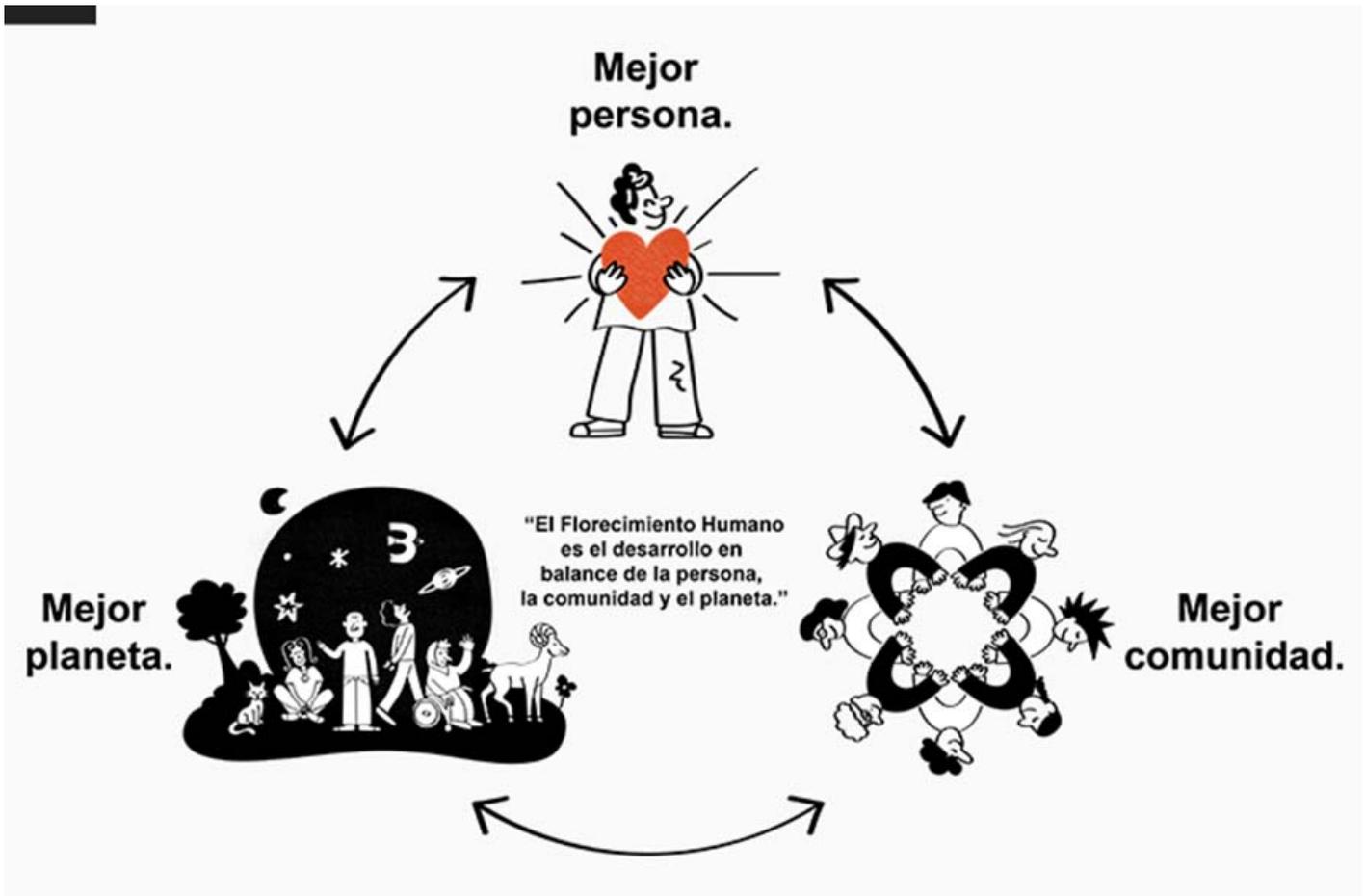
Enrique Tamés cuenta que el sitio nace porque el **Tec** es una institución hecha **para crear condiciones para entender y promover el florecimiento humano**.

Pero, *"cada uno es responsables de su propio florecimiento, es una decisión personal lograr ser la mejor versión de nosotros"*.

El Tec ha clasificado **3 dimensiones** específicas **del florecimiento humano**: el personal, la comunidad y el planeta. Y de esta manera están divididas las herramientas de la nueva plataforma.

*"Estamos convencidos de que ningún florecimiento se da sin el otro. Al contrario, se dan de manera simultánea. Si florezco tiene que florecer mi comunidad y si florece nuestra comunidad, tiene que florecer nuestro planeta".*

Para el Tec, el **florecimiento humano es un camino de crecimiento personal** y consciente para crear un impacto positivo en la comunidad y en nuestro planeta. Su lema es **mejor persona, mejor comunidad, mejor planeta**.



Así es el sitio Entorno para florecer

El sitio inicia con un video que explica qué es el [florecimiento humano](#) y despliega un mapeo de la investigación que se ha hecho en Latinoamérica acerca de este tema.

También contiene un informe de lo que hace el Tec para promover el **florecimiento humano** en la institución.

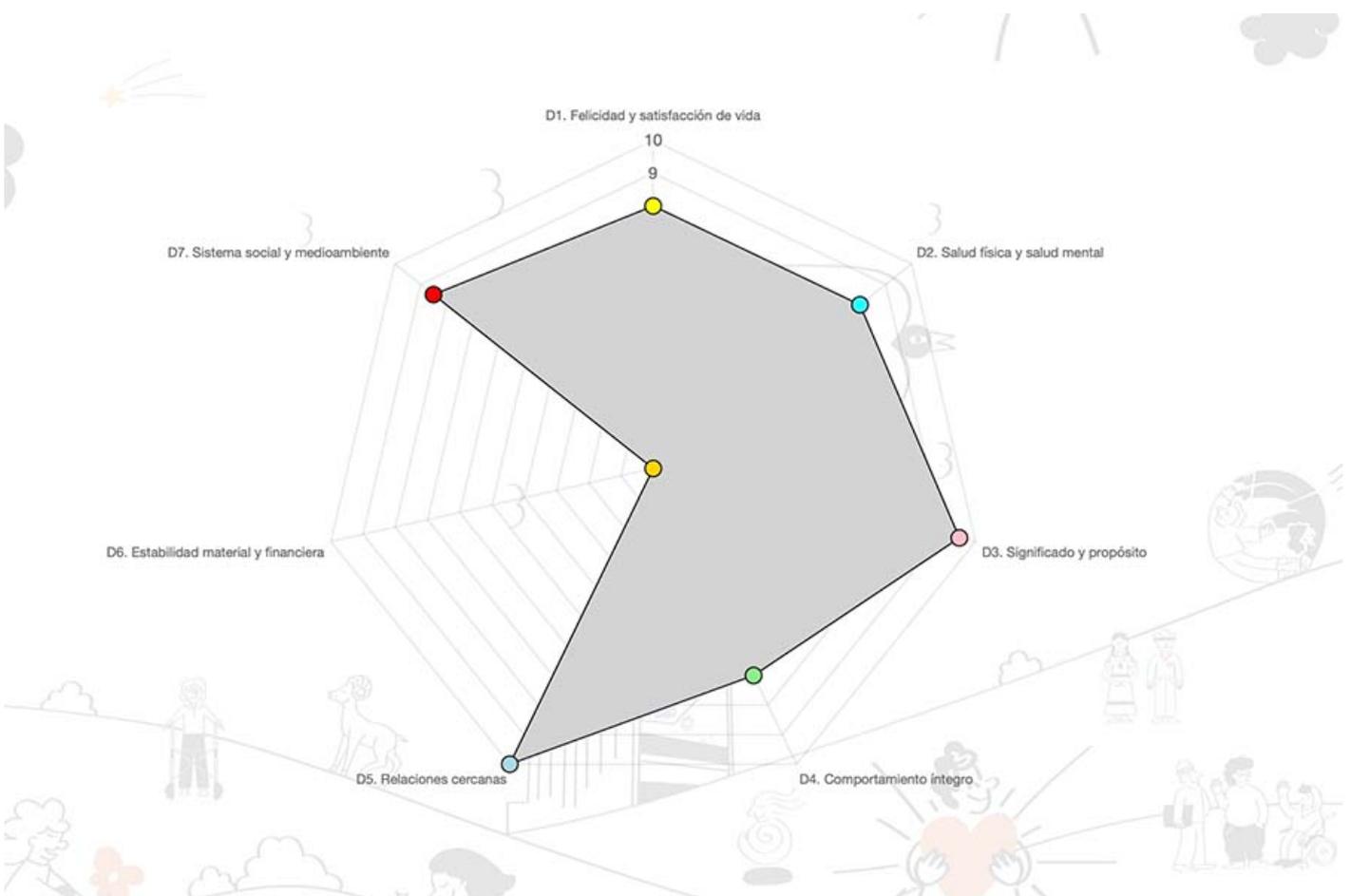
Y la sección donde se encuentran las **herramientas para el florecimiento humano** se llama: *¿Sabes qué te hace florecer?* y está dividida en 3 áreas: personal, comunidad y planeta.

**"Cada uno es responsables de su propio florecimiento, es una decisión personal lograr ser la mejor versión de nosotros".**

En ese apartado existe la opción de [crear el mapa de tu florecimiento humano](#).

"Este mapa es una herramienta elaborada por Harvard y mejorada en el Tec para que cada persona conozca el mapa de su florecimiento humano, los niveles, un listado de recomendaciones y por dónde empezar", explica Tamés.

El mapa es una manera de iniciar a navegar por las herramientas que ha curado el Tec de Monterrey, sin embargo el usuario puede simplemente navegar por las 3 esferas que presenta la plataforma.



## Qué herramientas hay para el florecimiento humano

Las **herramientas para el florecimiento humano del Tec** están divididas en 3 categorías: personal, comunidad y planeta. Todos los recursos de cada sección son **curados con rigor académico** y **actualizados de manera constante**.

Al seleccionar cualquiera de estas 3 esferas, el usuario puede ver un desplegado de herramientas donde se especifica:

- el idioma en el que viene (español o inglés)

- el tipo de recurso que es (**podcasts**, páginas web, **kits**, cursos, programas de **capacitación**, videos, **artículos** y **cursos**)
- y si es del Tec o de otras instituciones

En el **nivel personal** podrán encontrar recursos para la **salud física y mental**, por ejemplo: podcast o espacios dónde acudir para ejercitar la **paz mental**, cómo conocer su **propósito de vida** y más.

En el apartado de **comunidad** se encuentra todo aquello relacionado con el **carácter y cómo vivir con virtud**, por ejemplo: cursos de la ciencia de la generosidad, fortalezas de carácter y temas de diversidad e inclusión.

*"El carácter es algo personal, pero se refleja en la relación que tenemos con los demás"*, agrega el director de proyectos de **FloreCIMIENTO Humano** del Tec

Y por último, en la dimensión del **planeta** están todas las herramientas de **sostenibilidad, bienestar del planeta, cultura sostenible y regenerativa**.

*"La idea del florecimiento es algo a lo que llegamos gracias a la acción colectiva, por ello les invitamos a dialogar en la sección ¿tienes ideas para florecer? porque esto nos ayuda a mejorar en comunidad"*, invita Tamés.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**