

¡A los 14 Grandes! De Borregos Laguna a la Liga Mayor de americano



En la última temporada, 8 jugadores de **Borregos Laguna** consiguieron una beca como estudiantes – atletas en equipos de la **Liga Mayor de futbol americano**.

Algunos, ahora forman parte de las líneas del TEC en sus **campus Monterrey, Guadalajara y Ciudad de México** u otras universidades en la **conferencia de los 14 Grandes**.

La clave para conseguirlo, desde la perspectiva del **head coach Juan Wong**, está en que *“antes de ser un gran atleta, hay que ser **un gran estudiante**”*.

Lo anterior lo reafirmó uno de los estudiantes – atletas que emigró a **campus Ciudad de México, Héctor Ramos**, quien dijo que hay que *“mantener la disciplina, esforzarse al máximo y no descuidar la educación”*.

“El talento por sí solo no basta; sin un compromiso sólido con la formación académica se reducen las oportunidades de avanzar al siguiente nivel”, agregó.

“La clave es mantener la disciplina, esforzarse al máximo y no descuidar la educación”.- Héctor Ramos

Un futuro ingeniero entre los 14 Grandes

Héctor Ramos exjugador de Borregos Laguna, ahora entrena y juega con los **Borregos de Ciudad de México**, campus donde estudia para ser **ingeniero mecatrónico**.

Él **comenzó a entrenar** fútbol americano a los **10 años** y formó parte de un equipo en la región Laguna en categorías infantiles y prejuveniles.

Al llegar a la edad de bachiller, se le abrió la oportunidad para representar a [PrepaTec Laguna](#) y con el equipo **consiguió campeonatos regionales y estatales, así como dos subcampeonatos nacionales**.



/> width="900" loading="lazy">

Su talento lo llevó a **selecciones nacionales en las categorías U15 y U17**. Además, participó en el *International Bowl* en la **categoría U16**.

Él considera que el fútbol americano ha sido una influencia positiva en su vida personal, pues comentó le ha brindado **amistades, experiencias y lecciones de vida**.

Sobre su **talento y desempeño**, el head coach Juan Wong destacó su trabajo dentro y fuera del campo, lo que lo convierte en *“un jugador disciplinado, ordenado y coacheable”*.

*“Lo admiro mucho, le he externado que **estoy muy orgulloso de él**”,* aseguró Juan Wong.

“El talento no basta sin un compromiso sólido con la formación académica”.- Héctor Ramos

Formando estudiantes – atletas en Borregos Laguna

Desde que Juan Wong dirige a Borregos Laguna, **entre 15 y 16 jugadores han obtenido una beca** para continuar sus estudios en equipos universitarios **en Liga Mayor**.

El coach reveló que su **inspiración, motivación y compromiso** se basa en transmitir la **filosofía del TEC** que es formar estudiantes-atletas excepcionales.

Así, en primera instancia se concentra en inculcar **valores como la disciplina, el orden, el compañerismo y la puntualidad** dentro y fuera del campo.

Además, los jugadores viven las que él llama **etapas clave** en su **preparación deportiva**.

La primera es la pretemporada, donde el enfoque está en el **trabajo físico, velocidad, fuerza y acondicionamiento** en gimnasio donde se busca optimizar las condiciones de los atletas y evitar lesiones.

La segunda etapa consiste en perfeccionar las habilidades fundamentales dentro del campo en cada posición, así como comprender los **sistemas ofensivo y defensivo** para dominar el juego.

Con base en lo anterior, y para **hacer realidad los sueños de los estudiantes**, el coach de Borregos Laguna compartió que es importante el proceso de entrar en **contacto con las universidades**.

Para ello, Juan Wong finalizó resaltando la importancia de brindar **apoyo y preparación mental** tanto a los jóvenes como a sus padres de familia.

SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER: