

# Egresada Tec, única seleccionada de América en torneo de Kickboxing



**Mónica Vanessa Sánchez Trejo**, egresada Tec [campus Estado de México](#), es la única seleccionada y **representante de América** para competir en los [World Combat Games](#) en **Arabia Saudita** en la disciplina de Kickboxing.

En noviembre del año pasado, durante el **Panamericano** de este arte marcial en **Cascavel, Brasil**, obtuvo la clasificación para competir en el **mundial en Arabia Saudita**, el cual se lleva a cabo del **20 al 30 de octubre** de este año.

*“Únicamente fuimos seleccionados los **8 mejores del mundo** en Kickboxing, 4 de Europa, 2 de Asia, uno de África y yo representando a América.*

*“Fundados por [SportAccord](#), su objetivo es llevar estas disciplinas a una **audiencia global** y se acompañan de un programa cultural que **celebra las tradiciones** y valores de las artes marciales”* comentó Vanessa.

Los juegos cuentan con el respaldo del [Comité Olímpico Internacional](#) y para la edición 2023 en **Arabia** los competidores participarán en **16 disciplinas** diferentes de artes marciales.



/> width="900" loading="lazy">

Lo que comenzó como pasatiempo Vanessa se sumergió en el mundo de las **artes marciales desde temprana edad**, alrededor de los **dos años**, iniciando con **Karate**.

*“En gran parte fui influenciada por mi primo mayor, quien practicaba esta disciplina. Era para mí una forma **divertida y activa** de pasar mi tiempo”,* compartió.

A medida que crecía, Vanessa **exploró otros deportes** como el baloncesto y la natación, pero nunca dejó de lado su **pasión por el Karate y las artes marciales** en general.

Sin embargo, fue durante el inicio de su adolescencia cuando comenzó a tomar en serio la competición, incursionando en **eventos profesionales** tanto a nivel **nacional como internacional**.

*“Aproximadamente a los 12 o 13 años tomé la decisión de abordar las artes marciales con un **enfoque más serio** y supe que sería **un deporte de alto impacto en mi vida**”,* recordó Vanessa.

“Fuimos seleccionados los 8 mejores del mundo en Kickboxing para el mundial en Arabia”.

Un viaje de experiencias

De acuerdo con Vanessa, uno de los **mayores retos** que le esperan es el cambio de escenario. A pesar de su experiencia en competencias internacionales, enfrentar a los **ocho mejores del mundo** en Arabia Saudita plantea un desafío único.

*"El cambio de escenario es **un reto que me espera**. A pesar de mi experiencia en mundiales, esta competencia en Arabia promete ser diferente",* dijo Vanessa.

También señaló que la **ausencia de su equipo nacional** en el evento es un factor que añade un componente adicional al reto. Mientras que normalmente compite como parte de un conjunto, esta vez estará sola **representando a su país y al continente**.

*"La parte mental es la que considero la más fuerte o, a la vez, la más complicada de abordar en una competencia",* destaca Vanessa.



/> width="900" loading="lazy">

Vanessa resaltó cómo la educación en el **Tec de Monterrey** no solo se enfoca en la **excelencia académica**, sino también en el desarrollo de habilidades personales que son cruciales para el éxito en diversas áreas de la vida, incluyendo el deporte de élite.

*"La **formación en el Tec** me ha proporcionado una base sólida para enfrentar desafíos tanto en el deporte como en la vida diaria",* señaló.

Al finalizar la competencia de artes marciales en los **World Combat Games**, Vanessa se dirigirá a Portugal al **mundial de Kickboxing**.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**