

# ¿Por qué vacunarse vs COVID e influenza en época invernal?



En esta temporada invernal 2023-2024, es importante **vacunarse** contra la **COVID-19** e **influenza** para **disminuir el riesgo de complicaciones** por estas enfermedades, recomendó la **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga de [TecSalud](#).

*"Las vacunas estimulan la producción de anticuerpos y de respuesta celular. De esta manera, el **sistema inmune está preparado** para atacar a estos virus en caso de infección",* dijo.

La especialista recalcó que con tener **anticuerpos** y **células de defensa** se reduce la probabilidad de progresión de estas infecciones hacia **neumonía** o **fallecimiento**.

*"Debemos recordar que **las vacunas no evitan la infección**, sino disminuyen el riesgo de complicaciones por estos virus",* aseveró.

**1. ¿Quiénes deben vacunarse en esta temporada invernal?**

**2. ¿Qué se necesita para recibir una vacuna?**

**3. ¿Cuánto dura la protección de la vacuna?**

**4. ¿Cómo diferenciar influenza de COVID?**



/> width="900" loading="lazy">

### **¿Quiénes deben vacunarse en esta temporada invernal?**

La Dra. Aguirre dijo que los grupos prioritarios para vacunarse contra **COVID e influenza** son los **menores de edad**, los **adultos mayores de 65 años**, **mujeres embarazadas** y personal de salud.

Personas con condiciones médicas que causen **supresión** de su **sistema inmune** o con **enfermedades crónicas** deben **con mayor razón vacunarse**, expresó.

*"(También) personas de cualquier edad con algún factor de riesgo como enfermedades pulmonares, cardíacas, renales, cáncer, autoinmunes, (entre otras). **Aunque idealmente toda la población debería vacunarse**", mencionó.*

***"Las vacunas son seguras y efectivas, y son la mejor medida de prevención de complicaciones por infecciones".***

### **¿Qué se necesita para recibir una vacuna?**

La Dra. Aguirre dijo que considera que la única condición para no vacunarse esta temporada es **presentar síntomas de una infección activa** por COVID o influenza.

*"(Pero) una vez que se haya **resuelto** el **cuadro agudo**, (hay que) **vacunarse**. Fuera de eso, no se requiere nada más".*

La infectóloga dijo que **se pueden recibir simultáneamente ambas vacunas** (COVID e influenza), sin representar esto algún problema.

*"La única contraindicación absoluta es **alergia severa a alguno de los componentes de la vacuna**. Fuera de eso, no existen contraindicaciones para vacunarse".*



/> width="900" loading="lazy">

### ¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

El efecto de protección de la vacuna contra **COVID-19 e influenza** dura aproximadamente **6 meses a partir de la fecha de aplicación**, en cada una de estas enfermedades.

*"Se recomienda aplicarse **una dosis de la vacuna actualizada monovalente 2023-2024** de Pfizer o Moderna. Si no se tiene acceso a cualquiera de estas, entonces, (aplicarse) el esquema inicial de la vacuna que se tenga disponible".*

La **Dra. Aguirre** aseguró que ya se aprobaron vacunas este año para COVID-19, pero aún no están disponibles en México.

**"Debemos recordar que las vacunas no evitan la infección, sino disminuyen el riesgo de complicaciones por estos virus".**

### **¿Cómo diferenciar influenza de COVID?**

La Dra. Aguirre dijo que los síntomas de **influenza** generalmente tiene un **inicio abrupto**, de un día para otro, y se presenta **fiebre alta, de 38-39 grados**.

*"Tiene ataque al estado general, dolor de cuerpo o cuerpo cortado, dolor de articulaciones, dolor de músculos. Puede dar congestión nasal. Casi no es tan frecuente la tos",* dijo.

La **COVID-19** suele tener un **inicio más paulatino**.

*"(Con COVID-19) un día me duele la garganta y al día siguiente se presenta congestión. Y al día siguiente, ya me siento más débil, y así".*

Dijo que una manera en que se puede **diferenciar ambas enfermedades es la fiebre**.

**"La fiebre suele ser más común en influenza y es una fiebre de más alto grado. También, se tiene una fatiga mucho más importante. Las personas se quejan mucho de cuerpo cortado".**

**"La fiebre suele ser más común en influenza y es una fiebre de más alto grado. También, se tiene una fatiga mucho más importante".**

### **"La mejor medida de prevención"**

La especialista de TecSalud recordó que, además de la vacunación, se debe practicar las demás medidas de prevención, principalmente el **uso de cubrebocas en lugares cerrados o poco ventilados**.

**"Las vacunas son seguras y efectivas, y son la mejor medida de prevención de complicaciones por infecciones".**

Recomendó realizarse pruebas de COVID e influenza en caso de presentar síntomas.

*"Así como en caso de tener prueba negativa, (se recomienda) repetirla al segundo o tercer día, ya que puede haber **falsos negativos**",* dijo.

**"También recordar que hay otros virus causantes de infecciones respiratorias, como **virus sincitial respiratorio**, que puede causar complicaciones como neumonía en niños pequeños y adultos mayores".**

También recomendó seguir con una **higiene de manos** porque también se previene las **enfermedades gastrointestinales**.

"Y si alguien que empieza con síntomas, que **busque atención médica y use cubrebocas**, esto para disminuir la transmisión de estas infecciones a otras personas", finalizó.

**LEE ADEMÁS:**

**CONSULTA LA INFORMACIÓN DE COVID EN ESTE ESPECIAL:**