

# Campeones en escalada: estudiantes van a Juegos Panamericanos 2023



Los estudiantes del [Tec campus Santa Fe](#) Arantza Luna Velasco y Jair Moreno Montoya fueron **seleccionados para representar a México** en los [Juegos Panamericanos 2023](#).

Los **campeones nacionales** de escalada están compitiendo en las **modalidades** de *boulder* y *ruta o lead*.

La **escalada deportiva** se incorporó como **deporte olímpico** en los juegos de **Tokio 2020** y **se está estrenando en esta edición** de los **Juegos Panamericanos**. Las **medallas de oro** en cada prueba **conseguirán un cupo directo** a los **Juegos de París 2024**.

*"Para mí es increíble porque he trabajado muchos años para lograr clasificar a estos Panamericanos y poder **pelear una plaza olímpica**",* compartió Jair Moreno.

## Debutando en Santiago 2023

Tras realizar el **Circuito Nacional de Escalada** de la Federación Mexicana de Escalada Deportiva, los estudiantes lograron formar parte de la **Selección Mexicana**.

Posteriormente compitieron en el **Campeonato Mundial de Escalada 2023** en Berna Suiza, donde lograron **clasificar en el top 16 de América** y con eso ganar su plaza para los **Panamericanos**.

*"Ir a unos juegos de este nivel es algo que pocos atletas tienen la oportunidad, entonces es satisfactorio ver materializado todo el trabajo duro",* comentó Arantza Luna.

*"Está creciendo bastante el nivel competitivo y la exposición que está teniendo la escalada, es mucho mayor. En general la gente como que muestra más interés hacia nuestro deporte, entonces eso es lindo",* agregó.

*"Ir a unos juegos de este nivel es algo que pocos atletas tienen la oportunidad, entonces es satisfactorio ver materializado todo el trabajo duro".- Arantza Luna.*

## **Del pasatiempo al alto rendimiento**

Ambos atletas **comenzaron a practicar escalada como pasatiempo**, pero conforme  **fueron participando en competencias**, se dieron cuenta del **potencial que tenían** en este deporte.

*"Algo que me marcó mucho fue mi primer Mundial y de ahí dije 'yo quiero competir'",* explicó el estudiante de Ingeniería en Desarrollo Sustentable.

*"Mientras más empecé a competir, más compromiso empecé a tener y fue cuando comencé a plantearme el clasificar a unos Juegos",* agregó la estudiante de Contaduría y Finanzas.

Para Arantza, **este deporte también significa la oportunidad de superarse a sí misma** y conocer sus límites, tanto mentales como físicos.

*"Me motivan mucho las sensaciones que puedes tener en la pared, siento que pocas veces me puedo exigir a mí misma, pero cuando estás arriba puedo ser más honesta conmigo".*

*"Para mí es un proceso de mucho desarrollo personal",* aseguró.

Por otra parte, los estudiantes coinciden en que uno de los **mayores retos en este deporte** es el nivel de **compromiso que implica prepararse física y mentalmente**.

*"Llegar a ser lo más fuerte, es muy difícil, tienes que trabajar diario y balancear la universidad con los entrenamientos no es sencillo",* señaló Moreno.

*"Hay muchas trampas mentales donde crees que estás dándolo todo y de hecho no, no diste todo lo que tenías; entonces encontrar la madurez mental de realmente poner todo de tí es un reto, pero divertido",* complementó Luna.

Los deportistas y estudiantes del Tec, adelantaron que **planean seguir subiendo de nivel** y poder **representar a su país en unos Juegos Olímpicos**.

*"Sigue todavía un camino, creo que **la mayor aspiración de todos ahora son los Juegos Olímpicos**, pero para eso **hay que seguir siendo competitivo**",* dijo la seleccionada.

Finalmente **indicaron que una de las claves para lograr el alto rendimiento** y seguir compitiendo son la **persistencia y el disfrutar** la práctica por sobre todo.

*"**Todos empezamos intentándolo**, yo por lo menos **lo he intentado y fracasado mucho**, pero **no lo he dejado de intentar**, entonces creo que **ser persistente es algo muy importante**",* opinó Arantza.

*"Sigue todavía un camino, creo que **la mayor aspiración de todos ahora son los Juegos Olímpicos**, pero para eso **hay que seguir siendo competitivo**"* .- **Jair Moreno**.

*"Creo que también **es esencial que disfruten** porque **en algún punto los van a llevar a competencias** y solito se va a dar",* concluyó Jair Moreno.

Tras completar sus respectivas **competencias en la semifinal de Boulder & Lead**, Arantza logró clasificar en el **puesto número 10 a nivel Panamericano** femenino, mientras que **Jair**, logró el **puesto número 11**.

**LEE TAMBIÉN:**