

¡Karate Do! Alumna gana medalla de plata en mundial de artes marciales



Paulina Delgado, alumna de quinto semestre de la **PrepaTec Cuernavaca**, ganó **medalla de plata** en el **Campeonato Mundial de Liga WKC** (World Karate Commission), el [WKC World Championships 2023](#).

Logró el **segundo lugar** en el **podio** en **combate** a puntos estilo **kickboxing**, en la categoría **15-17 años** en peso de 60 kg.

La competencia se llevó a cabo del **22 al 27 de octubre** de 2023 en **Orlando, Florida**, donde **33 equipos de todo el mundo** participaron las disciplinas de **artes marciales**.

Paulina compitió en **Karate Do** y **dos categorías** de **combate kickboxing**: una de menos de 60 kilos y otra de peso libre, de entre **15 y 17 años de edad**.



/> width="800" loading="lazy">

Rumbo al mundial: WKC

Para representar a México, Paulina tuvo que **acumular puntos en torneos y competencias** que son asignados por la WKC, logrando recientemente **medalla de oro y su pase al mundial** en los **Panamericanos** en Guatemala 2023.

El mundial contó con la participación de 33 países y duró seis días, donde hubo una ceremonia de bienvenida y pesaje, seguida por las competencias eliminatorias y los pases a las finales. La deportista participó en cinco combates.

"Es un gran orgullo representar a mi país en esta competencia".

"Es un gran orgullo representar a mi país en esta competencia", comentó Paulina.

Con este evento, suma **17 medallas** en numerosas **competencias de karate**.



/> width="800" loading="lazy">

De hobby a competidora internacional de karate

Comenzó a entrenar como un **hobby** a la edad de **8 años** convirtiéndose en **cinta negra** a los **14 años**.

Fue **terminando la pandemia** por Covid-19 que decidió tomar un **enfoque más competitivo** en su entrenamiento de combate.

"Nunca es muy tarde para hacer las cosas y lograr tus sueños".

"La **pandemia** me enseñó que a pesar de las circunstancias **nunca es muy tarde** para hacer las cosas y **lograr tus sueños**", expresó.

Paulina además de ser **deportista de alto rendimiento**, forma parte de la **compañía de baile** del [Tecnológico de Monterrey en Cuernavaca](#).

Desde **pequeña** se enfrentó a **desafíos** en el **deporte**, como la **falta de oportunidades** en competencias por su corta edad y al ser una de las **pocas mujeres** en este deporte.

"El ser la **única niña** de mi **categoría** y **competir con puros hombres** me marcó... me enseñó a que **si quería lograr algo** tenía que **esforzarme el doble** para marcar la **diferencia**", contó.

SEGURO QUERRÁS LEER: