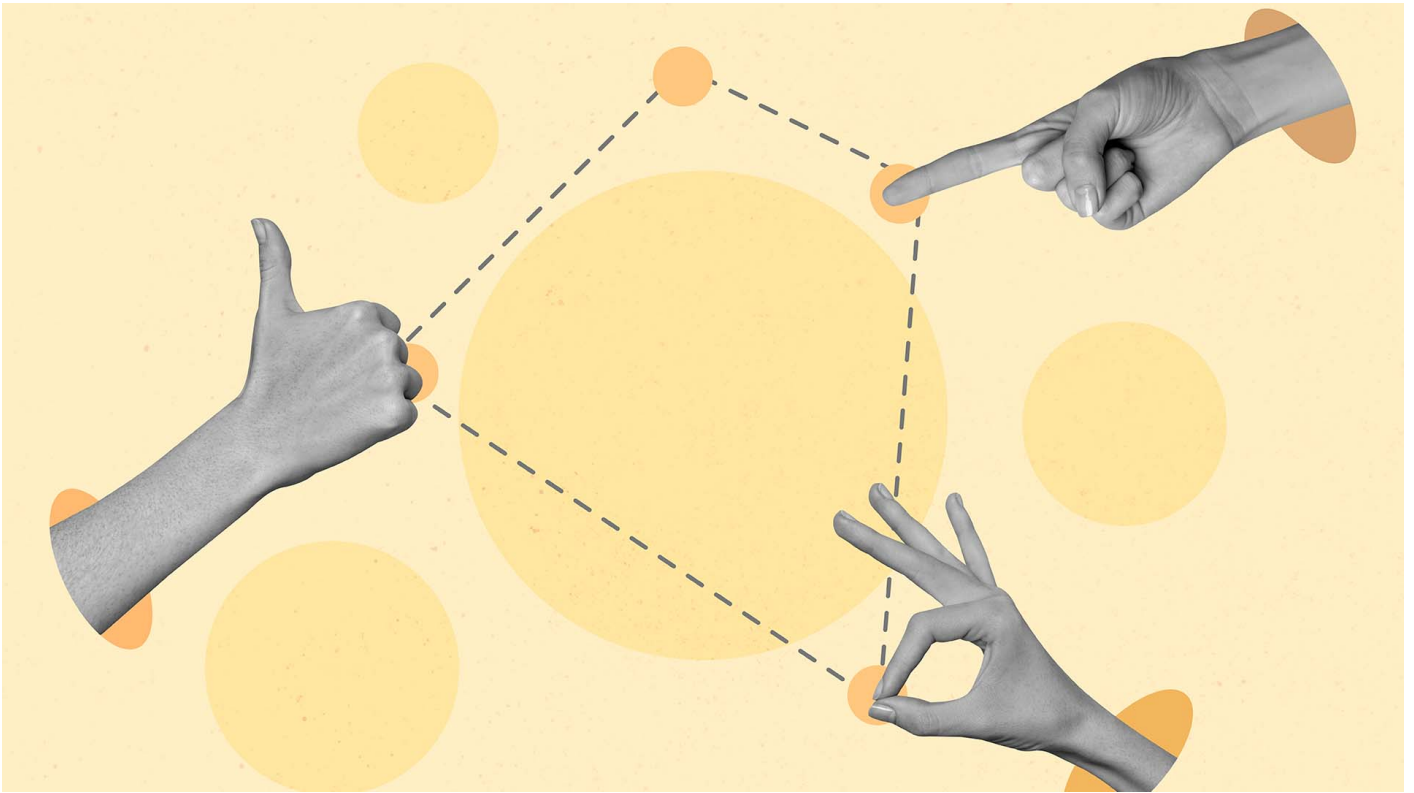


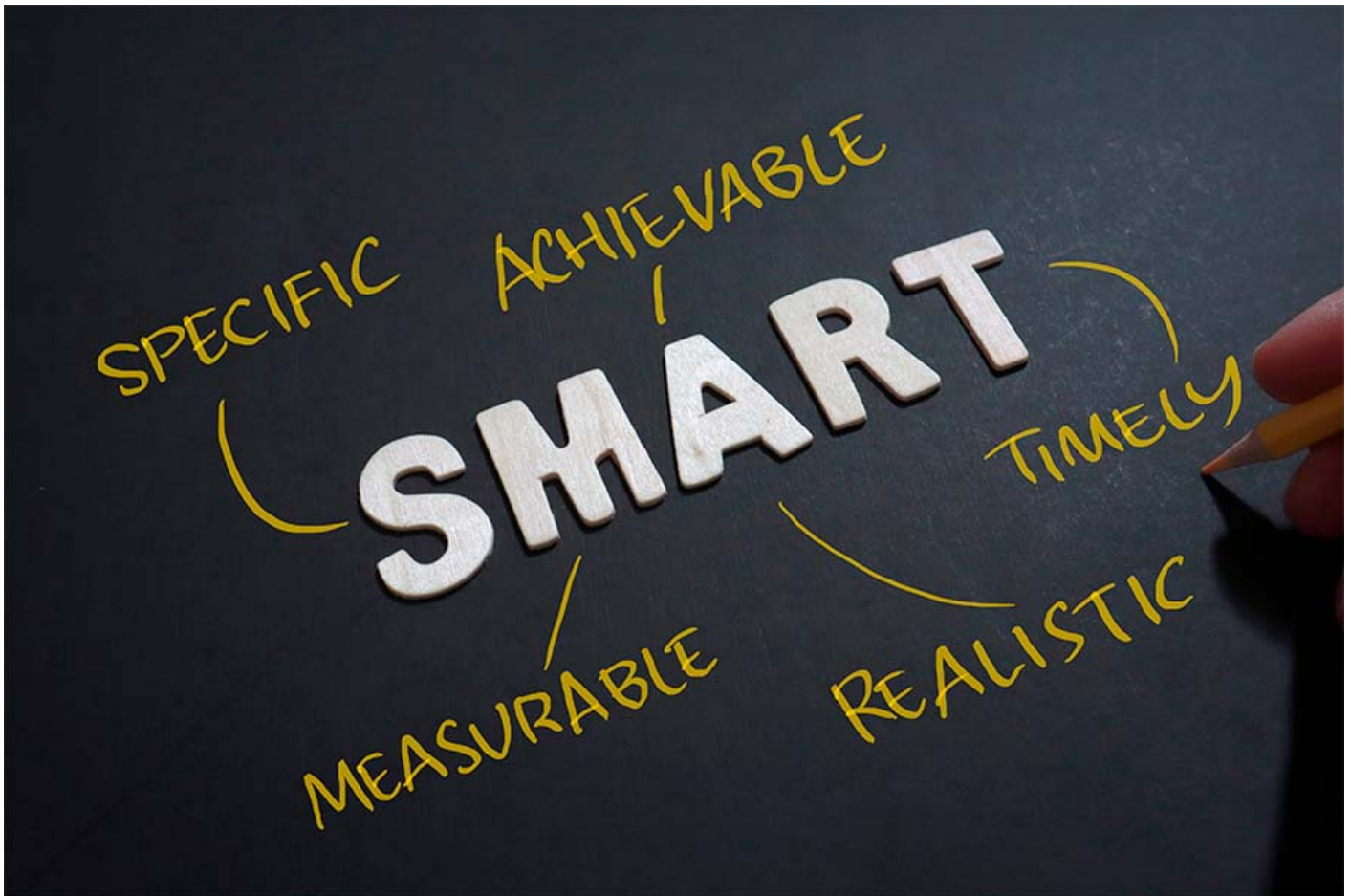
¿Eres colaborador Tec? Aprende a hacer tus compromisos de forma eficaz



Si eres colaborador del Tec de Monterrey, como sabes, cada año se te invita a plantearte compromisos de tu desempeño laboral.

La **etapa de alineación de compromisos** de tu trabajo del ciclo 2023-2024 inició el pasado **13 de septiembre** y **culminará el próximo 31 de octubre 2023**.

Para que puedas hacerlos de una mejor manera, aquí te compartimos estos consejos:



/> width="900" loading="lazy">

1. Compromisos concretos, medibles y efectivos

Para crear tus objetivos, debes usar la conocida metodología **SMART**, la cual ayuda a definir **qué harás, cómo lo harás y cómo lo medirás**.

Fernanda Martínez, gerente de Talento Estratégico, explica que esta metodología "*se usa para poder hacer un compromiso **realmente objetivo, que se pueda evaluar y asignar a un nivel de logro***".

SMART es el acrónimo en inglés de las palabras: **específicos, medibles, alcanzables, realistas y de tiempo definido**.

Guíate con estas preguntas:

- **S (específicos):** ¿qué quieres lograr y si cualquier persona lo entendería?
- **M (medibles):** ¿cómo garantizas que se complete y qué evidencias necesitas para confirmarlo?
- **A (alcanzables):** ¿tu compromiso se puede lograr?
- **R (realistas):** ¿lo que quieres lograr se alinea a las metas del Tec y de tu área?
- **T (tiempo definido):** ¿cuándo tienes que cumplirlo?

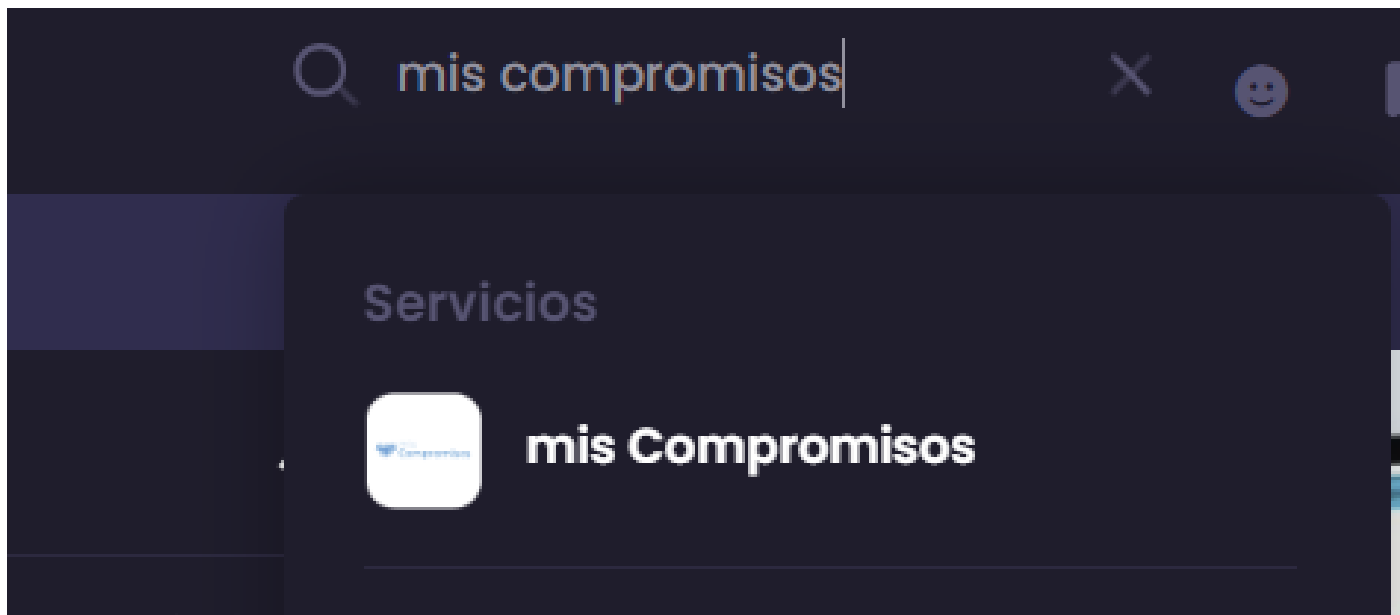
Para saber qué plantear en ellos, **debes hablar con tu líder y entender las prioridades**.

2. Cambios para este año

En este ciclo 2023-2024, **cambiaron algunos aspectos** en la elaboración y medición de compromisos.

Para ver lo nuevo con detalle, entra en tu página de Mi Tec a esta sección con tu usuario de colaborador Tec: <https://mitec.itesm.mx/Paginas/mitec/index.aspx#/sections/servicio/mis-compromisos>

(Si te diriges a la portada de Mitec, solo pon Mis compromisos en el buscador para llegar al entorno)



/> width="475" loading="lazy">

3. Comunicación, comunicación, comunicación

Un consejo que a ti, como líder o como colaborador, te puede servir es saber que puedes cambiar y ajustar cosas durante el año y que es importante no esperarse hasta el final para tener retroalimentación.

Recuerda que la comunicación y retroalimentación entre líder y equipos deben ser continuas. Es decir, se mantienen durante todo el ciclo **agosto 2023 a julio 2024**.

*"La idea es que **mes con mes tengan una charla con su líder para ir viendo los avances de sus compromisos** y que dejen notas de **cómo van, qué se ha cumplido, qué no, por qué no, qué ha fallado, qué ha faltado**", explica Martínez.*

Si eres miembro de un equipo, te sugerimos seguir estos pasos:

- Lleva un registro mensual de cómo vas en tus objetivos.
- Prepara un reporte de tu avance para compartir con tu líder.
- Identifica qué se ha logrado y qué no y cuáles son las razones.
- Prepara acciones que creas que te puedan hacer mejor el siguiente mes.

- Platica con tu líder sobre cómo van tus objetivos y cómo planeas avanzar en ellos.

En tanto, si eres líder, te sugerimos seguir estos pasos para una retroalimentación sana y provechosa:

- Practica la escucha activa, con actitud positiva y mente abierta.
- Se específico, preciso, sincero y respetuoso.
- Reconoce el esfuerzo, comportamiento y logros de tu equipo.
- Da seguimiento al plan de acción para mejorar habilidades y desempeño de tu equipo.

Para más detalles, no olvides consultar el entorno del tema en MiTec:

<https://mitec.itesm.mx/Paginas/mitec/index.aspx#/sections/servicio/mis-compromisos>

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: