

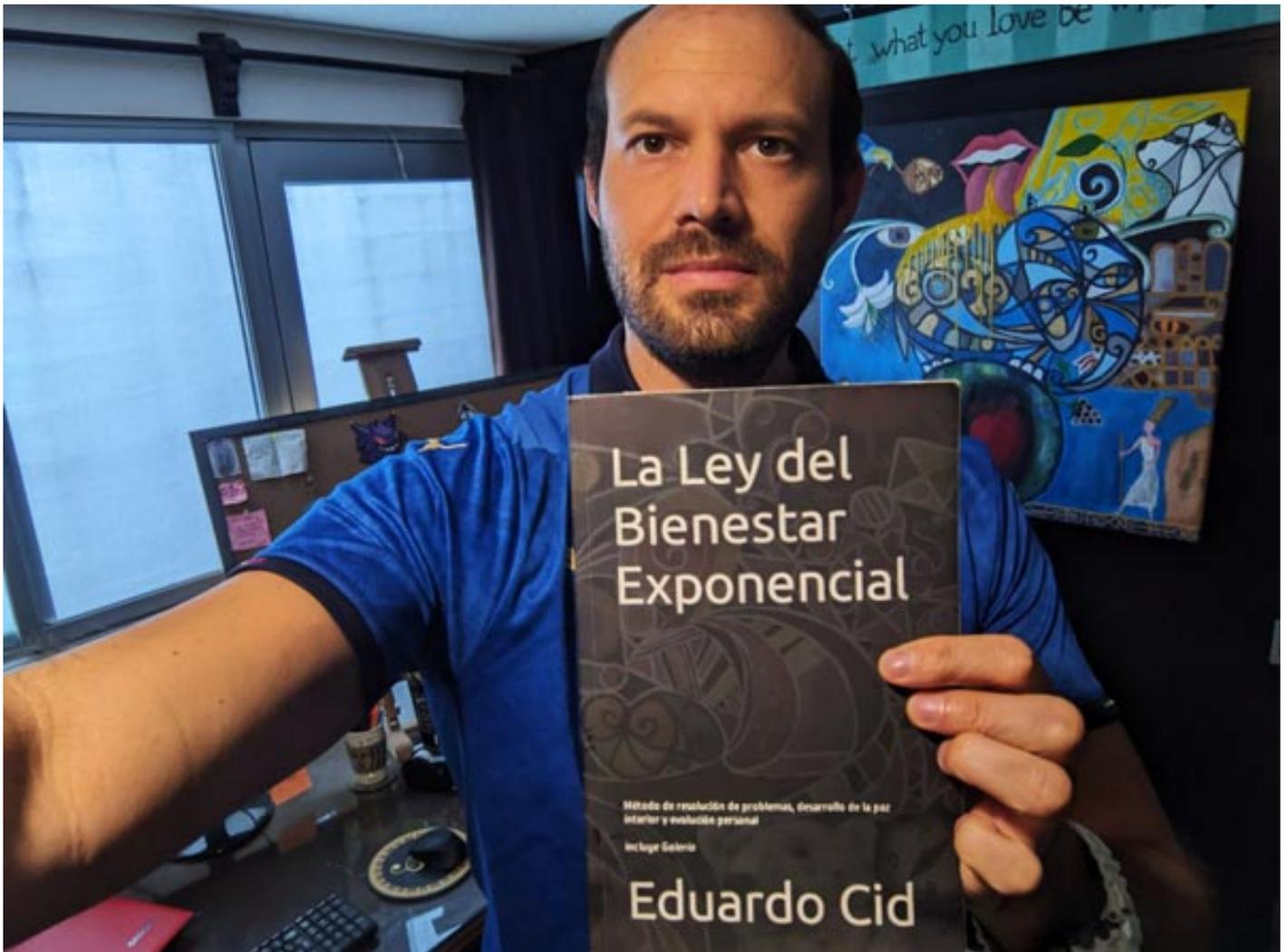
¡Tips de vida! Profesor Tec publicó su primer libro de autosuperación



Eduardo Cid, **profesor de idiomas** y del **Centro de Escritura** del Tecnológico de Monterrey campus **San Luis Potosí (SLP)**, publicó su **primer libro de autosuperación** el **16 de julio** del presente año.

El propósito de este libro es la **búsqueda del bienestar personal**, asimismo, compartir a su público diferentes formas de **encontrar la paz interior a través de hábitos**.

“Me gustaría que este libro llegará a personas que buscan respuesta y que buscan encontrar paz de nuevo en sus vidas.” compartió el profesor Cid



/> width="600" loading="lazy">

Las Leyes del Bienestar Exponencial, libro publicado

El **EXATEC** en la carrera de **licenciatura en Administración de Finanzas** compartió que el libro se relaciona con la **superación de un momento trágico personal**.

En un momento trágico se experimenta estrés, ansiedad, depresión y la **búsqueda de la felicidad y el bienestar exponencial**.

Algunos de los temas que trata en el libro son:

- El poder de la intención
- La vibración de cuerpos
- Los estados mentales que generan las propias emociones

Me gustaría que este libro llegará a personas que buscan respuesta y que buscan encontrar paz de nuevo en sus vidas - Eduardo Cid

Trayectoria profesional

En **2015**, el profesor Eduardo comenzó compartiendo sus pensamientos en un blog en línea llamado "**Diariodelcid**".

En esta página web tocaba temas como **la inteligencia emocional, la felicidad y el liderazgo** para difundir el bienestar y la calidad de vida.

Uno de los objetivos del profesor Cid es **solucionar distintas problemáticas de relaciones interpersonales**, con esto, empezó a trabajar con varias empresas como conferencista para **orientar profesionalmente a sus clientes**.

Por otro lado, llegó a trabajar con **Quetal**, una revista potosina que publica contenido sobre el día a día de los potosinos. En este trabajo apoyó con **artículos de orientación personal y temas de apoyo para relaciones en pareja**.

??Asimismo, posee un **certificado en inteligencia emocional** y de **psicología cognitiva**, herramientas que ayudan en la redacción de sus libros, artículos y consultorías con sus pacientes.



/> width="600" loading="lazy">

Continúa su camino

La trayectoria del profesor Cid comenzó con una serie de viajes en su vida profesional, **vivió dos años en Sudamérica**, uno en Brasil y otro en Argentina. En estos lugares fue donde **aprendió el idioma portugués y la cultura latinoamericana**.

Por lo anterior, actualmente es docente del Tecnológico de Monterrey campus San Luis Potosí, apoya en el **equipo del centro de idiomas enseñando el idioma portugués**.

Al igual trabaja en el **Centro de Escritura en la corrección y publicación de artículos**.



/> width="600" loading="lazy">

Actualmente, Eduardo trabaja en un nuevo **proyecto académico**, y sueña trabajar en la **producción de su propia música** acerca de las canciones escritas el año pasado.

Mientras tanto, la más reciente publicación del profesor Eduardo, el libro **“Las Leyes del Bienestar Exponencial”** se puede comprar a través de la **plataforma Amazon en el siguiente link:**

https://www.amazon.com.mx/Ley-del-Bienestar-Exponencial-resoluci%C3%B3n/dp/B0C8R5XPTL/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=1690784701&sr=8-1

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN