

# Hospital TecSalud reconocido por la Asociación Americana del Corazón



El [Hospital Zambrano Hellion](#) recibió el premio a la calidad **Get With The Guidelines® - Coronary Artery Disease nivel Silver Plus** de la [Asociación Americana del Corazón](#) (AHA por sus siglas en inglés).

El premio fue otorgado por sus **resultados en la aplicación de las guías más actualizadas de la AHA** en el tratamiento de pacientes con enfermedad de las arterias coronarias, ataque cardíaco y dolor torácico.

*“Este galardón es un testimonio de nuestra dedicación y esfuerzo”,* comentó el doctor **Erasmus de la Peña**, director del Instituto de Cardiología y Medicina Vascul ar de TecSalud.

*“Estamos aplicando las últimas y mejores guías de tratamiento, para ofrecer oportunidades de recuperación y supervivencia a los pacientes”,* agregó.



/> width="800" loading="lazy">

### **Una enfermedad que se puede prevenir**

De acuerdo con el doctor Erasmo, la enfermedad de las arterias coronarias es la **forma más común de la enfermedad cardíaca** y consiste en el estrechamiento y obstrucción de las arterias coronarias.

*“Cuando esto se produce, comienza a crecer placa en las paredes de las arterias **limitando el flujo de sangre y oxígeno al corazón**”, comentó.*

Sin embargo, existen una serie de **factores de riesgo tradicionales** que, según el doctor, aumentan la probabilidad de sufrir enfermedad coronaria.

*“**Colesterol LDL elevado, bajo nivel de colesterol HDL, presión arterial alta, antecedentes familiares, obesidad, diabetes y tabaquismo, son algunos de los factores de riesgo**”, señaló.*

Sin embargo, aunque los índices de mortalidad por esta enfermedad han ido en aumento, cabe destacar que **puede prevenirse o tratarse**.



/> width="800" loading="lazy">

*“A través de un plan de **adopción de medidas preventivas y un estilo de vida saludable** con buena alimentación, control de peso y actividad física, se pueden lograr buenos resultados”, mencionó de la Peña.*

### **Buscan reducir tasas de mortalidad**

Según el director del Instituto de Cardiología, el objetivo de la aplicación de estas guías es **garantizar que todos los pacientes tengan acceso a la mejor atención y prácticas clínicas.**

*“Con estas guías podemos llevar más fácilmente a la práctica diaria una serie de conocimientos que son sumamente eficaces para prevenir la enfermedad de las arterias coronarias”, aseguró.*

*“Queremos que una mayor cantidad de personas de Monterrey y la región, puedan disfrutar de una vida más larga y saludable”, agregó.*

*“Este galardón es un testimonio de nuestra dedicación y esfuerzo por ofrecer oportunidades de supervivencia a los pacientes”. - Erasmo de la Peña*

Por su parte, **Jorge Saucedo**, líder de la AHA y jefe de división de Cardiología en la Facultad de Medicina de Wisconsin subrayó los beneficios para los hospitales.

*“Los hospitales que participan en los programas de mejora de la calidad de **Get With The Guidelines®**, **suelen obtener mejores resultados con los pacientes**, menos reingresos y tasas de mortalidad más bajas.*

*Esto representa una victoria para los sistemas sanitarios, las familias y las comunidades”,* destacó Saucedo quien también es director de la Línea de Servicio de Corazón y Válvulas en *Froedtert Health System*.



/> width="800" loading="lazy">

Por último, el doctor Erasmo agradeció a todo el equipo de profesionales de la salud que lograron coordinar esfuerzos en beneficio de los pacientes.

*“Felicitó por su compromiso con la calidad y seguridad a todo el equipo: camilleros, técnicos radiólogos, personal de enfermería, urgenciólogos, intensivistas, anestesiólogos, cardiólogos y personal administrativo”,* concluyó.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**