

# Queretano gana doble medalla en Juegos Escolares de Atletismo



**Rodrigo Lozano**, estudiante del programa Bicultural de [PrepaTec campus Querétaro](#) participó para México en los **Juegos Mundiales Escolares [Gymnasiade Río de Janeiro 2023](#)**, donde se llevó dos medallas: **oro en relevo y bronce individual**.

Los **Juegos Mundiales Escolares** están compuestos por **132 miembros alrededor de los 5 continentes** que organizan más de 10 eventos al año. Este evento incluye 30 deportes en el programa como atletismo y gimnasia.

*“Yo iba con el objetivo de dejarlo todo, que se viera el entrenamiento y preparación que llevé durante meses”,* comenta Rodrigo.

Estuvo con el [equipo mexicano](#) en los **relevos 4x100 metros** donde obtuvo la medalla de oro, mientras que en su **participación individual** se alzó con el **bronce** en la **prueba de 100 metros planos**.



/> width="900" loading="lazy">

### Un queretano camino a la meta

El atleta comenta que fueron muchos retos los que pasó, tanto físicos como mentales, pues el prepararse para este tipo de evento conlleva estar acondicionado en todos los aspectos.

*“Si entrenas como quieres competir, el día de competencia es poner a práctica lo que has estado haciendo y vas a disfrutar más el resultado”,* aportó Lozano.

Rodrigo menciona que esta competencia fue de gran aprendizaje para él, pues un compañero suyo de Suiza se lesionó y esto le dejó una enseñanza más en la competencia, pues **entendió lo que tiene que sobrellevar un deportista.**

Así mismo, su preparación para esta competición le permitió **valorar el esfuerzo y la dedicación** que cada atleta desempeña, ya que no solo se necesita talento, sino consistencia y disciplina.

*“La pasión y la disciplina es lo que vence al talento, hazlo siempre con el corazón y te vas a hacer notar”,* expresó Lozano.

### Su familia y PrepaTec, el soporte para Rodrigo

Él siempre ha sido deportista, siempre le ha apasionado correr, **pero tan solo lleva año y medio practicando atletismo**. Cuando ingresó a [PrepaTec](#) se dio la oportunidad de intentarlo, pues le gustó el espíritu de trabajo en equipo y de compañerismo.

El atleta comparte que en PrepaTec ha recibido el consejo y el soporte de sus entrenadores, ya que estos lo motivan a seguir esforzándose para cumplir sus metas.

*“Detrás de este logro hay demasiadas personas que van desde PrepaTec hasta familiares y otras que decidieron apoyarme con mensajes que hicieron la diferencia”,* cuenta Rodrigo.

De esta manera, su familia ha sido un apoyo crucial en su desempeño como deportista y como persona.



/> width="900" loading="lazy">

## **Participación de México en los Juegos**

México concluyó su participación en los Juegos Mundiales Escolares en Río de Janeiro con un total de **11 medallas**.

Durante la competencia se contó con la presencia de 1974 atletas provenientes de 44 naciones distintas.

*“Yo iba con el objetivo de dejarlo todo, que se viera el entrenamiento y preparación que llevé durante meses”*

La delegación mexicana **está integrada por 175 elementos**, entre ellos atletas, entrenadores y directivos, el país participó con las disciplinas de ajedrez, basquetbol, taekwondo y **atletismo**.

Rodrigo comenta que desea seguir preparándose para alcanzar los panamericanos y hacer un proceso para las futuras competiciones.



/> width="900" loading="lazy">

**SIGUE LEYENDO**