

# ¡Doble plata! Mexicano triunfa en juegos centroamericanos de natación



Javier Díaz López, [estudiante de PrepaTec Saltillo](#), se consagró con **dos medallas de plata** nadando en los juegos de la **Confederación Centroamericana y del Caribe de Aficionados de Natación (CCCAN)**.

El Salvador, que fue el país sede, recibió a más de 400 competidores de Latinoamérica y Centroamérica, en donde México fue **representado por 90 nadadores**.

*“Me siento **muy contento** con mi resultado, **pero no satisfecho**”,* expresó Javi.

Díaz, ya cuenta con experiencia internacional tras haber representado a México en los **International Children Games 2023** organizados en Corea.

Esta vez, consiguió ser uno de los participantes **más destacados** al obtener **dos segundos lugares** en las pruebas de 50 y 100 metros en nado de pecho.



/> width="900" loading="lazy">

## El comienzo

Javi comenzó a nadar a la **edad de cuatro años**, inspirado por su padre quién también fue nadador y [EXATEC](#).

*“Ni siquiera tenía en planes seguir en la natación”, manifestó.*

*“Una de mis mayores metas es llegar a los olímpicos”.*

Al cumplir los 11, decidió llevar su nado a competencias, en donde ha sido **constante** en la búsqueda de **mejores resultados**.

*“Mis **inspiraciones** son mi papá y Michael Phelps”, afirmó Javier.*



/> width="900" loading="lazy">

### Los frutos del trabajo duro

Javier tuvo que llevar un **intenso entrenamiento** para su preparación en los juegos centroamericanos; su verano lo dedicó a entrenar **tres horas por la mañana y tres más por la tarde**.

*“Fue un reto físico y mental; **me he sentido cansado**, pero pienso que **al lograr mis metas será felicidad**”,* expresó el atleta.

Actualmente, el estudiante cursa su primer semestre de preparatoria, y ha contado que el **mayor reto** que enfrenta es **rendir** en sus estudios y entrenamientos.



/> width="900" loading="lazy">

## El futuro

Javi Diaz expresó que su trabajo duro en los entrenamientos será **recompensado**.

*“Una de mis **mayores metas** es llegar a los olímpicos”,* añadió.

Ahora el joven se prepara para sus próximas competencias nacionales, esperando concursar de la mejor forma y representar a México en el mundial junior, un paso que lo acercará a su **anhelo** de participar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

*“Voy **paso a paso**”,* concluyó.

**LEE TAMBIÉN:**