

Alumnas son medallistas en campeonato nacional de artes marciales



Dos deportistas de [PrepaTec](#) demostraron su talento en la edición 2023 del **campeonato nacional de Tang Soo Do** de la [World Tang Soo Do Association](#) en **Chicago, Illinois**.

Mariana Aguilar y Sara Ramírez demostraron su destreza en este **campeonato nacional de artes marciales** y compartieron sus experiencias y logros con [CONECTA](#).

"Me siento muy orgullosa de mí ya que fueron varios meses de entrenamiento y me hace sentir orgullosa de los resultados que obtuve", expresó Mariana.

Mariana por su parte recalcó que a pesar de ser su primer torneo los buenos resultados reflejan el esfuerzo dedicado a su preparación.

"La experiencia nos hace darnos cuenta de que tal vez sí tenemos que echarle más ganas a todo lo que hacemos", comentó Sara.



/> width="900" loading="lazy">

Estrategias dentro del campeonato nacional de artes marciales

Mariana, ganadora del **primer lugar en combate** compartió su enfoque estratégico para esta competencia.

"Siempre nos ponen a pelear con personas que tienen un nivel más avanzado, lo cual nos enseña mucho", destacó Mariana.

Sara, ganadora del **tercer lugar en formas de manos libres** habló de la repetición constante y la corrección de sus maestros para perfeccionar su presentación.

"Nos dieron muchas técnicas durante el entrenamiento, como patadas, combinaciones defensas y golpes en puño, y eso fue lo que me ayudó", compartió Sara.

Sara y Mariana valoran el apoyo de sus compañeros y profesores de **PrepaTec**, lo que les impulsó a seguir avanzando.



/> width="900" loading="lazy">

Inspiración del Grandmaster William Strong

La participación del **Grandmaster William Strong** en el evento fue relevante en esta competencia, asistiendo al campeonato y presenciando el desempeño de Mariana y Sara.

Además, dejó su huella firmando las medallas de las atletas y a palabras de ellas, **su presencia y apoyo fueron una fuente de inspiración** para todas las participantes.

"La experiencia nos hace darnos cuenta de que tal vez sí tenemos que echarle más ganas a todo lo que hacemos".- Sara Ramírez.

Participar en el torneo nacional dejó una profunda impresión en las deportistas.

Mariana enfatizó la experiencia de competir a nivel nacional fortaleciendo su desarrollo personal al no rendirse y darlo todo.

El Honor de Representar y el Legado del Tec de Monterrey

Mirando hacia el futuro, **Mariana y Sara tienen muy claras sus metas**: Mariana planea participar en más competencias y avanzar en su entrenamiento, mientras que Sara está enfocada en su examen para cinta negra segundo dan y continuar su desarrollo.

Sara y Mariana aconsejaron a los aspirantes tener perseverancia y constancia en su búsqueda de logros en el mundo de las artes marciales.



/> width="900" loading="lazy">

Finalmente, expresaron su gratitud por el apoyo de sus compañeros y profesores, así como el honor de llevar el nombre del [campus Chihuahua](#) en la competencia.

Su destacado desempeño refleja la pasión, dedicación y valentía que caracterizan a los estudiantes del Tec de Monterrey.

TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER: