

# Con libro infantil, joven promueve la inclusión en aulas de México



La joven Estefanía Frey **detectó una situación** en su ciudad natal **Villahermosa, Tabasco**: la sociedad pocas veces respetaba los espacios dirigidos a personas con **discapacidad**.

Decidida en cambiar esta cultura comenzó por diseñar **libros interactivos infantiles**, que consisten en una serie de videos que abordan diversos **temas de inclusión**.

Así inició "[Libros con propósito](#)", un proyecto social con el que la mexicana ha logrado impactar a **más de 300 niños** del estado de Tabasco.

*"Se empezó enseñando a **niños de 5° primaria** de la localidad. Después de la primera clase se les leía y reforzábamos lo aprendido con dinámicas", señaló.*



/> width="924" loading="lazy">

Además de los libros, la alumna de **Médico Cirujano** en el campus Monterrey creó una **campana de donación** para apoyar a la comunidad del municipio de Cárdenas.

*“Entregamos **100 paquetes con libros**, juguetes y dos cambios de ropa para bebés, niños y jóvenes.*

*“Me acuerdo de una niña que me dijo de otros niños (que necesitaban ayuda), y ella les llevaba los paquetes. Se abrió un **cofre de posibilidades** para apoyar”, rememoró.*

Por su proyecto social, Estefanía recibió la beca [Líderes del Mañana](#), que ofrece apoyo financiero del 100% para estudiar una carrera en el Tec. Forma parte de la 10° generación.

*"Entregamos 100 paquetes con libros, juguetes y dos cambios de ropa para bebés, niños y jóvenes".*

**Su misión: ayudar al otro**

*“¿Estás segura? El camino es largo, pero si es lo que quieres te apoyamos”, le dijeron los papás a Estefanía cuando les comentó que ella quería estudiar Médico Cirujano.*

En su familia, señaló la estudiante del campus Monterrey, existe la enseñanza de apoyar a las personas. Por ello unió su gusto por las ciencias con su propósito altruista.



/> width="900" loading="lazy">

*“Médico Cirujano es una carrera demandante que requiere mucho estudio, pero son temas que me encantan.*

*“Tuve la oportunidad de entrar a grupos estudiantiles (del campus Monterrey) y fui a una cirugía. Esa experiencia me aseguró que había tomado la decisión correcta”, compartió.*

A la par de su carrera profesional, la alumna buscará también replicar en el estado de Nuevo León su proyecto “Libros con propósito”.



/> width="900" loading="lazy">

### **Sobre Líderes del Mañana**

Líderes del Mañana es un programa que detona el cambio, movilidad social y trascendencia mediante la reciprocidad de jóvenes talentosos que obtienen becas del 100% de colegiatura.

La décima generación de Líderes del Mañana está conformada por 221 jóvenes de México, El Salvador, Guatemala, Honduras y Panamá. En campus Monterrey ingresaron 37 de ellos.

### **LEE TAMBIÉN:**