

# La docente del Tec que busca alimentos sanos y formar investigadores



*“He tenido la oportunidad de conocer y guiar estudiantes muy perspicaces, muy creativos en cuanto a proponer soluciones pocos convencionales”.*

Así describe **Marilena Antunes**, profesora de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias del campus Monterrey**, a sus estudiantes.

La docente, ganadora del **Premio Profesor Inspirador del [Tec de Monterrey](#)** a nivel nacional, está adscrita al **[Instituto de Investigación sobre Obesidad](#)** y su enfoque son el estudio y diseño de alimentos saludables.

## **Llega como estudiante de posgrado**

Fue hace más de 10 años cuando **la nacida en Venezuela** comenzó a estudiar un doctorado en el **campus Monterrey**.

Convertirse en **profesora universitaria** siempre había sido una de sus metas profesionales y se preparó para ello.

*“Mi esposo y su familia son EXATEC, fue el primer contacto de referencia, indagué un poco en que necesitaba el doctorado si quería ser profesora dentro del Tec”, señaló.*

Se graduó del **Doctorado en Biotecnología** en diciembre del 2014 y desde entonces ha impartido clases dentro de la institución, tanto de **profesional como de posgrado, obteniendo buenos comentarios de sus estudiantes y colegas.**



/> width="900" loading="lazy">

### **Por alimentos más sanos y accesibles a todos**

La investigación de **Antunes Ricardo** está enfocada en **diseñar alimentos que sean económicos, disponibles a distintos sectores la comunidad y que puedan ejercer efectos sobre su salud o prevenir enfermedades.**

*“Dentro de mis líneas de investigación más desarrolladas, y en línea con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), está la búsqueda y desarrollo de 'nuevos ingredientes' a partir de residuos agroindustriales que exhiban propiedades sobre la salud.*

*"Principalmente enfocándonos a su potencial de fortalecer el sistema inmune, ya que este es el primer sistema de defensa de nuestro cuerpo para responder a las enfermedades", indicó.*

**El sistema inmune es uno de los que rige la respuesta ante cualquier enfermedad.**

"Lo que estamos tratando de desarrollar son alimentos que puedan de alguna manera activar este sistema o por lo menos regularlo de manera adecuada para que pueda responder de manera autónoma ante ciertos estímulos", dijo.

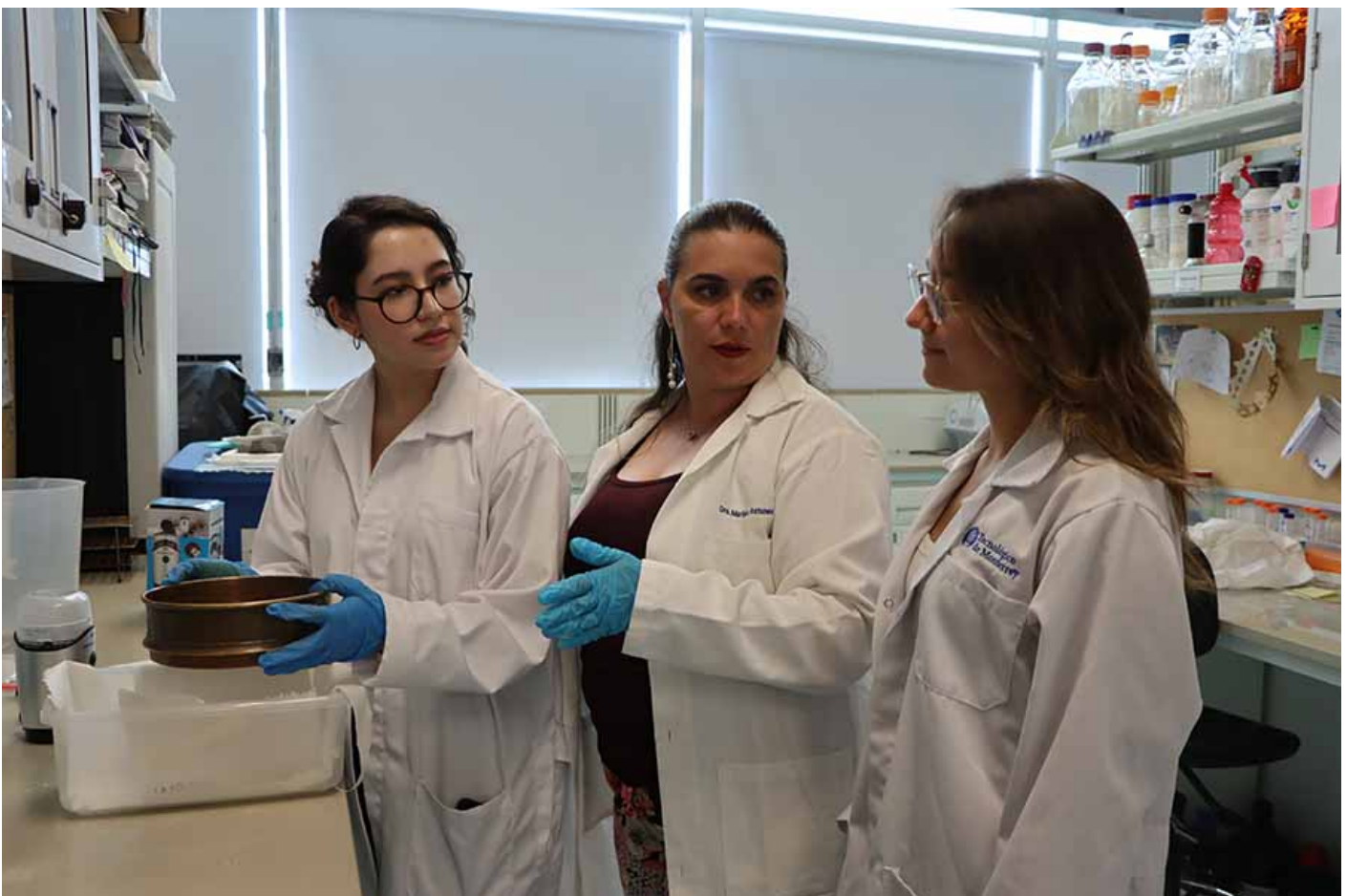
**"Siempre he querido que aprendan más de lo que requieren para su proyecto".**

### **Del ingrediente al alimento funcional**

"Dentro de la Unidad de Alimentos Saludables, estamos comprometidos a desarrollar ciencia que nos permita desarrollar opciones de alimentos saludables que resulten atractivos y convenientes para la población.

"Especialmente para niños con sobrepeso u obesidad, ya que lamentablemente México ocupa los primeros lugares de obesidad infantil en el mundo", explicó la profesora.

Estas líneas de investigación han permitido a la profesora **Antunes Ricardo** desarrollarse, además de docente, como investigadora perteneciente al **Sistema Nacional de Investigadores (SNI)** en Nivel 2 y cuenta con **cerca de 70 publicaciones en distintas revistas y medios**



/> width="900" loading="lazy">

### **Sus estudiantes y colegas**

El poder ser **parte de la formación de estudiantes en profesional y posgrado**, enfocado en investigación, así como la **colaboración con colegas profesores e investigadores**, ha logrado enriquecer su trayectoria como docente, apuntó.

*“El desarrollar y llevar a término un proyecto de investigación es muy importante para brindar soluciones a la sociedad, pero siempre he querido que aprendan más de lo que requieren para su proyecto. Siempre los motivo e impulso para que estén dispuestos a aprender, aunque no sea para su proyecto, porque en la vida nunca dejas de aprender.*

*“He tenido la fortuna de coincidir con líderes muy comprometidos con mi bienestar a nivel personal y profesional. Son esos líderes que te impulsan a seguir creciendo y te brindan las oportunidades para hacerlo”,* sostuvo.

Los investigadores **Sergio Serna y Janet Gutiérrez** son a quienes considera sus mentores.

## **Profesora Inspiradora**

**Marilena Antunes Ricardo** recibió el **Premio Profesor Inspirador 2023** a nivel nacional en una ceremonia celebrada en julio, dentro de la **Reunión Nacional de Profesores (RNP)** del **Tec de Monterrey**.

Durante el año académico consiguió la **publicación de 17 artículos indexados en Scopus**, fue **editora invitada en revistas Q1** y participó en el comité de revisores de la *Latin American and Caribbean Consortium of Engineering Institutions*.

También destacó en actividades como la presentación del proyecto **Laboratorio virtual como estrategia para estandarizar el aprendizaje** en cursos nacionales en **Biotecnología**, en el **Congreso Internacional de Innovación Educativa (CIIE)**.

Implementó el **proyecto de innovación educativa** *Chemical detectives: Solving a Crime using the Analytical Chemistry* y fue **mentora investigadoras** en el área de Ciencias Forestales y Biotecnología en el programa de mentoreo certificado por el **British Council**, que busca fortalecer la equidad de género en las carreras de **STEM**.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**