

# ¿Por qué descubrir la pasión y el propósito mejora la docencia?



¿Tú **pasión por enseñar** te alimenta lo suficiente para seguir dando lo mejor? ¿Tu **propósito** como **docente** alimenta a tus **estudiantes** e **inspira** a **otros colegas**?

Para invitar a los **profesores y profesoras del Tec** a contestar lo anterior, [Anthony Silard](#), especialista en liderazgo, regulación y manejo de emociones, fue parte de los ponentes de la [Reunión Nacional de Profesores 2023](#).

El experto explicó por qué **la pasión y el propósito** están relacionados con **la enseñanza**, al asegurar que son aspectos que **impulsan la motivación, la conexión emocional, la innovación y la inspiración** en el aula.



/> width="900" loading="lazy"> **Cómo pasar de una pasión obsesiva a una armoniosa**

Silard, quien es parte de la iniciativa [Faculty of Excellence del Tec](#) como **profesor visitante distinguido de Liderazgo**, comenzó explicando que existen dos tipos de pasiones: **la obsesiva y la armoniosa**.

**La pasión obsesiva se enfoca en obtener recompensas y reconocimiento** externo, lo cual puede llevar a perder el equilibrio y la satisfacción.

Este tipo de pasión suele presentarse como una **demanda de amor** y puede llevarnos a descuidar a las personas que amamos y a ignorar sus propias pasiones.

En términos de sus efectos en el bienestar y el rendimiento, **implica estrés, agotamiento y más horas de trabajo**.

Aunque una persona puede tener ambas pasiones dentro de sí, **puede renovar su pasión obsesiva por una armoniosa si reconecta con el amor** que tiene por lo que hace y deja de exigir el reconocimiento de los demás.

La pasión **armoniosa** se basa en **disfrutar** una actividad por su valor intrínseco, **sin depender de recompensas externas o aprobación de otros**.

De acuerdo con Silard, *"esta pasión se asocia con emociones más positivas, **mejor rendimiento, menos preocupación y menos agotamiento laboral**. Implica **trabajar de manera más enfocada en menos horas**".*

## Encontrar tu propósito para impactar a los demás

Mientras **la pasión** se centra en el **disfrute personal y en satisfacer las necesidades internas**, **el propósito** se enfoca en **cómo se puede impactar a los demás y cumplir sus necesidades**.

*"La pasión me alimenta, mi propósito alimenta a otros"*, destacó Silard, quien enfatizó que **tener un propósito** conduce a **resultados positivos**.

Las **personas** con un **fuerte sentido de propósito** suelen ser vistas como **amigos deseables, tienen mejores conversaciones, son más agradables y atractivos físicamente**.

*"Esto se debe a que tener un propósito claro ayuda a los demás a comprender quién es una persona y qué está buscando, lo que genera confianza y conexión"*.

De acuerdo con investigaciones del propio Silard, **un fuerte sentido de propósito** está relacionado con **mejores salarios, emociones positivas, mayor satisfacción con la vida, mayor resiliencia, esperanza, bienestar y sentido de responsabilidad por sus vidas**.

Y aunque suena maravilloso, no es tan fácil encontrar tu propósito. *"No se descubre de la noche a la mañana, sino que se cultiva con el tiempo"*.

El propósito está relacionado con la misión social de lo que haces, **el impacto que quieres tener en los demás**.

### *"La pasión me alimenta, mi propósito alimenta a otros"*

El experto compartió **cómo comunmente se llega a un propósito**: a través del descubrimiento gradual y proactivo; por una respuesta al trauma o eventos que cambian la vida; o por el aprendizaje social de otros que modelan sus propósitos.

Destacó que el más común es el que tiene su **origen en el sufrimiento**, por ejemplo, cuando alguien vive un evento doloroso, puede elegir tomar represalias o canalizar su dolor para marcar una diferencia positiva en sus propias vidas y en las vidas de los demás.

*"Los líderes toman su sufrimiento y lo transforman en una pasión para cambiar la situación y evitar que otros sufran lo mismo"*.

Aspectos que suman a la pasión y el propósito

De acuerdo con Silard, si una persona está acompañada de **potencial, buen salario y personas adecuadas**, su pasión y el propósito pueden llevarlo al mejor nivel del **florecimiento humano**.

El **potencial** se refiere a las habilidades y talentos naturales. *"Es importante identificar aquello en lo que eres realmente bueno y te destacas, alimentarlo y perfeccionarlo"*.

La otra parte necesaria es un **salario digno**, la parte financiera, es el **motor económico** que permite mantener a la familia, **cubrir necesidades básicas** y tener **estabilidad**.

Por último, una persona debe estar rodeada de **personas adecuadas**, quienes también tengan **afinado su pasión y propósito**.

*“Sentirte valorado y apreciado en tu entorno laboral es un impulso importante para satisfacer la necesidad humana de pertenencia”, concluyó.*

### **Acerca de la Reunión Nacional de Profesores 2023**

La [Reunión Nacional de Profesores 2023](#) fue un espacio de encuentro para la comunidad académica de Profesional y Posgrado del Tecnológico de Monterrey.

En el marco de esta reunión se llevaron a cabo **diálogos entre colegas**, se celebró el impacto de la facultad, se contaron con espacios para brindar herramientas para el desarrollo docente y detonar la preparación del siguiente año académico.

Encuentra en la [cobertura CONECTA](#) más charlas y consejo para los docentes del Tec de Monterrey.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**