

Impulsan salud emocional en alumnos; los honran en campus Monterrey



Por impulsar el **acompañamiento a estudiantes** del [Modelo Educativo](#) Tec21 y **promover el arte, la cultura y salud mental**, 2 formadores LiFE fueron reconocidos en **campus Monterrey**.

El mentor estudiantil **Norman Ramírez y Deborah Lozano**, coordinadora de **Arte y Cultura** en **PrepaTec Santa Catarina**, se distinguieron por sus proyectos durante el semestre pasado.

Fue la dirección de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)** del [campus Monterrey](#) quien otorgó los méritos a los formadores en la sesión de bienvenida al nuevo semestre, realizada el 2 de agosto.

Ellos fueron dos de los 12 reconocidos en dicha sesión.

Fomenta arte y salud mental

Deborah Lozano, coordinadora de Arte y Cultura en PrepaTec Santa Catarina, organizó los eventos 'Día Ruler' de PrepaTec Santa Catarina para **mil 600 estudiantes**.

Así como la **semana de Arte y Cultura** con Master Classes para estudiantes y colaboradores.



/> width="900" loading="lazy">

*“Soy psicopedagoga de profesión, pero siempre me ha gustado el arte así que esta labor me ha permitido **fusionar y potenciar** mis dos grandes pasiones”, detalló.*

Además creó el proyecto Art Therapy enfocado en el **cuidado de la salud mental** y la logística y organización del evento ‘CSC Idol’ donde participaron más de **50 estudiantes** de las PrepaTec Monterrey.

*“Con Día Ruler siempre buscamos impactar en la **parte socioemocional** de los alumnos, por ello trabajamos mucho de la mano con el departamento de Mentoría.*

*“Además ayudamos a estudiantes a conocer qué estrategias pueden crear para **utilizar las emociones** a su favor con actividades como yoga, mindfulness y spinning”, explicó la coordinadora.*

Promueve el acompañamiento

Un modelo de acompañamiento para alumnos del **Modelo Educativo Tec21** es la que integró Norman Ramírez, del departamento de **Mentores Estudiantiles**, en el **campus Monterrey**.

Este proyecto consiste en una **base de datos** de las y los estudiantes para lograr prevenir alguna **situación de riesgo**.



/> width="900" loading="lazy">

*“Empezó hace unos **5 años** como una idea personal, pero compañeros y compañeras me han apoyado. Esta labor sigue vigente”,* señaló el mentor.

Norman Rodríguez ha sido también líder del “Ecosistema de Innovación, investigación de mentores estudiantiles”, proyecto enfocado al **desarrollo del equipo de mentoreo**.

Dan bienvenida a nuevo semestre

Con el fin de recibir el **semestre agosto-diciembre 2023**, formadoras y formadores **LiFE** de profesional y **PrepaTec Monterrey** se congregaron el 2 de agosto en el **campus Monterrey**.

"En el Tec tenemos una alta calidad académica y una gran vivencia, y allí vienen ustedes".-
Mario Adrián Flores

En el evento **se reconocieron a 12 colaboradores** del departamento de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) por su labor formativa en áreas de **Atlético y Deportivo, Arte y Cultura,**

bienestar estudiantil, entre otros.

“En el Tec tenemos una alta calidad académica y una gran vivencia, y allí vienen ustedes con sus actividades porque es parte de la gran oferta de la institución”, dijo Mario Adrián Flores, vicepresidente de la Región Monterrey.

La sesión de bienvenida a formadoras y formadores LiFE del campus Monterrey y PrepaTec Monterrey se realizó en el marco del **80 aniversario del Tecnológico de Monterrey**.

LEE TAMBIÉN: