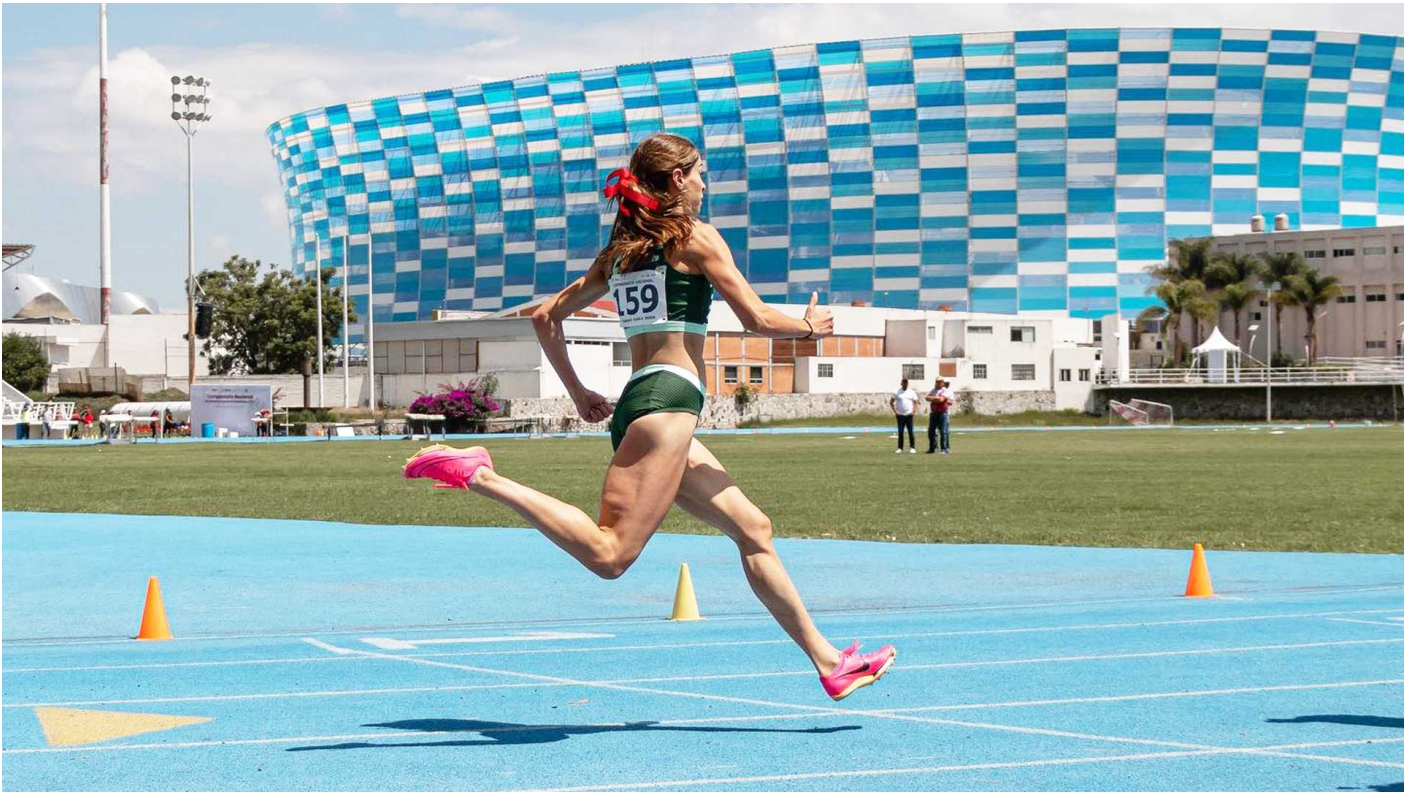


# ¡Récord! EXATEC Paola Morán rompe marca en 400 metros planos



La atleta **Paola Morán** rompió el **récord de campeonato nacional** de los 400 metros planos al cronometrar 51.03 segundos en el **Campeonato Nacional de Atletismo**, en Puebla.

Con ese tiempo, la graduada de la carrera de Nutrición y Bienestar Integral del [Tec de Monterrey campus Guadalajara](#), batió la marca de **52.12 segundos** conseguido por **Ana Gabriela Guevara** hace **25 años**.

*"6to. Campeonato Nacional 400 metros. Demasiado agradecida con Dios y los que hacen esto posible. Y lo más emocionante: ticket a mi tercer mundial World Athletics Championships Budapest 2023"*, escribió Moran en su Instagram

Además, la **velocista tapatía** de 26 años colaboró para romper el **récord mexicano** en Relevé 4x400 metros mixto.

## En busca del boleto olímpico

Paola Morán, quien ya amarró su boleto para el [mundial de atletismo de Budapest](#), se encuentra cerca de conseguir su segundo boleto a unos **Juegos Olímpicos**.

Para esto, tiene que conseguir una marca debajo de los **50.95 segundos**. En Puebla, **quedó a 0.08 segundos** de alcanzar su **boleto olímpico**.

De acuerdo con Paola, tendrá hasta junio del 2024 para conseguir su **pase olímpico a París**.

El mundial de atletismo al aire libre se celebrará este año en Budapest, Hungría, del 19 al 27 de agosto.

En esta justa, los atletas buscar las marcas mínimas para clasificar a los [Juegos Olímpicos París 2024](#).

### **Ayuda a romper otro récord mexicano**

Paola hizo equipo con Valente Mendoza, Mariana Gancedo y Luis Avilés para romper el **récord mexicano** de Relevé 4x400 metros mixto, al cronometrar **3:17.83 minutos**.

La anterior marca era de 3:18.05 minutos, logrado por Luis Ferreiro, Cecilia Tamayo, Guillermo Campos y Paola Morán.

El **récord mexicano** que hace un atleta del país en cualquier lugar del mundo y supera todos los registros históricos de esa disciplina.

El Campeonato Nacional de Primera Fuerza de Atletismo Puebla 2023 se llevó a cabo del 21 al 23 de julio.

### **Su trayectoria deportiva**

Entre sus últimas actuaciones, **Paola Morán** consiguió en junio pasado la plata en los 400 metros planos en el Music City Track, en Nashville.

En los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 se clasificó a la final de los 400 metros planos, pero no logró quedar en el podio.

En el [mundial de atletismo Oregon 2022](#) alcanzó las semifinales de los 400 metros planos femenino al quedar en el lugar 27 de los *heats* eliminatorios.

La joven tapatía acudió a los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**, donde alcanzó la **semifinal**; además, en los **Juegos Panamericanos en Lima 2019**, ganó la **medalla de plata**.

En 2020 fue nombrada una de las [100 Mujeres más poderosas de México](#) por la revista Forbes y ganó el [Premio Mujer Tec](#) en la categoría Salud y Deporte, también ganó la medalla de oro en los 400 metros planos en la **Universiada Mundial 2019**.

**LEE ADEMÁS:**