

¡De oro! EXATEC del Tri de basquet 3x3 triunfa en los Centroamericanos



Con un **lanzamiento** fuera del **área de tiro libre** fue como **Karina Esquer** le dio el **oro a México** en la disciplina **Basquetbol 3x3** en los [Juegos Centroamericanos y del Caribe de El Salvador 2023](#).

Junto con ella, **Alejandra Rovira**, **Miranda Zamora** y **Deyna González**, recién egresadas del [Tec campus Monterrey](#), se subieron al podio en este torneo celebrado del **23 de junio al 8 de julio**.

*“Tuvimos que realizar la estrategia de dos jugadas en los **últimos 30 segundos** para poder llevarnos la final porque Puerto Rico tenía 20 puntos en el marcador.*

*“Así que la prioridad fue atender nuestra defensa, después entró a la jugada Karina quien sabíamos era la que tiene mejor **efectividad** para los tiros largos y lo logró”, explicó **Alejandra Rovira**, recién graduada de la Maestría Bussines Management.*

Con marcador final de **21-20** ante las jugadoras de **Puerto Rico**, es como las deportistas se llevaron la presea dorada para México.

*“Cuando vi que entró la pelota a la canasta me quedé en **shock** durante un segundo, después volteé a ver a mis amigas y a nuestras familias quienes nos gritaban desde las gradas, fue un*

momento de gran honor”, relató **Karina Esquer**, recién graduada de Ingeniería Biomédica.

Previo al encuentro final, el equipo nacional se enfrentó a **Colombia** con un resultado de **16-14** y en la semifinal a **Venezuela**, a quienes vencieron **17-15**.

“Tuvimos que realizar la estrategia de dos jugadas en los últimos 30 segundos para poder llevarnos la final”.- Alejandra Rovira

*“En esta final las cuatro tuvimos que confiar en la **decisión** que íbamos a tomar, ahorita que lo recuerdo, lo vuelvo a vivir y sigo sintiendo ese un lazo de confianza muy fuerte”,* **Deyna González**, egresada de Negocios Internacionales

La **modalidad 3x3** se juega en media cancha y tres jugadores se enfrentan a otros tres a una sola canasta, donde obtiene la **victoria** el equipo que anote mayor número de puntos en **10 minutos** o bien el primero en llegar a **21 puntos**.

*“Es un juego mucho más rápido, más dinámico, también hay más contacto, las reglas y la estrategia cambia a pesar de ser básquet si tiene sus cosas diferentes que lo hace **único**”,* reconoció **Miranda Zamora**.

Crean estrategia de triunfo

Parte de la preparación previa para su participación consistió en formar parte de diversos **torneos regionales y nacionales** que les permitió mantener un ritmo deportivo de alto nivel, así lo explicó Alejandra Rovira.

*“Tuvimos toda la temporada de Liga ABE, también estuvimos en el torneo de **8 grandes**, después la Universiada y en el Panamericano en Perú, además de un Mundial en Tokio.*

*“Todas esas experiencias son las que nos han **formado** y entrenado en todo este tiempo para poder llegar al comité nacional”,* señaló.

Fue muy importante que todo el tiempo continuamos con nuestras **bases**, añadió Deyna, obviamente cambia la estrategia por la **magnitud del evento**, por las contrincantes, pero siempre nos enfocamos en nuestras **fortalezas**.

Suman victoria en FISU América

Solo **dos días** posterior a su regreso de El Salvador, las jugadoras viajaron a **Chihuahua** para ser parte del campeonato **FISU América 3 x 3** donde derrotaron a **Toluca 19-15**, llevándose la

medalla de oro.

En este torneo participaron **Alejandra Rovira, Karina Esquer, Irais Aguilera y Deyna González.**

Este evento es una **competencia universitaria** que reúne deportistas de diversos países como Perú, Costa Rica, Brasil y México, por mencionar algunos.

*“Las primeras fases de la competencia no nos complicamos mucho, traíamos el tema del cansancio, pero somos muy intensas, sabíamos que **queríamos la medalla de oro**”,* detalló Deyna González.

“El basquetbol 3x3 es un juego mucho más rápido, más dinámico, también hay más contacto”.- Deyna González

Sabíamos que la final podría ser contra Toluca, lo esperábamos, agregó, porque antes de irnos a Centroamericanos tuvimos un **juego de preparación** contra ellas y vimos lo buenas que eran.

*“El 3x3 es tan rápido que si te descuidas puedes perder, cualquier cosa puede pasar, pero teníamos el **objetivo definido**”,* comentó Alejandra Rovira.

Por su parte, Karina Esquer compartió que de no ser gracias a sus coaches **Sandra Rosales y todo el equipo formativo de Borregos** esta victoria no sería posible.

*“Nuestros preparadores físicos, coaches y todos siempre nos han mantenido en un nivel de **exigencia alto** en cuanto a entrenamientos, es una mucha preparación física y eso se refleja en los torneos donde participamos”,* dijo.

Finalmente, la coach **Sandra Rosales** reconoció la labor de las deportistas, a quienes alentó a seguir trabajando por sus metas fuera y dentro de la duela.

*“Ellas tienen el talento del entendimiento del juego, tienen mucho **corazón** para hacer las cosas, no lo han logrado de la noche a la mañana, pero estoy segura de que van a conseguir lo que ellas deseen, es de mucho orgullo lo que han logrado”,* afirmó.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

