

Alumnos de PrepaTec representarán a México en el Mundial de Atletismo



Eric Chávez y **Génesis Aguilera**, alumnos de [PrepaTec](#) del **campus Chihuahua**, compartieron su emoción y alegría por participar al **Mundial de Atletismo 2023** de la de la Federación Internacional Deportiva Escolar que se celebrará en Río de Janeiro en el mes de agosto.

Los atletas expresaron su sorpresa y orgullo por este logro como deportistas y resaltaron la importancia del [campeonato nacional de la CONADEIP](#) como un precedente para su convocatoria al Mundial de Atletismo.

"Me sorprendí mucho porque no tenía idea de que la competencia a la que habíamos ido nos ayudaría a clasificar", mencionó Genesis.

"Estoy llevando mis entrenamientos al siguiente nivel. Me estoy enfocando en mejorar mi resistencia, condición física y técnica de velocidad", mencionó Eric en cuanto a su preparación y entrenamiento.

Ambos atletas compartieron que se están esforzando al máximo en su preparación para alcanzar su máximo rendimiento en las competencias.



/> width="900" loading="lazy">

"Mi enfoque principal ha sido perfeccionar mi técnica y trabajar en ejercicios específicos en el gimnasio para aumentar mi explosividad y fuerza", comentó Génesis.

Junto con el Mundial de Atletismo tendrán un nacional y es por ello que los atletas deben de entrenar con mucha disciplina para rendir las dos competencias y lograr los resultados esperados.

Expectativas y metas para el Mundial de Atletismo

En cuanto a los desafíos que esperan enfrentar en el Mundial de Atletismo, ambos atletas coincidieron en que el nivel de competencia será alto.

"Además de ganar, me gustaría conocer Brasil y a la gente involucrada en la competencia porque son muchas personas nuevas de muchos países y sobre todo la experiencia", mencionó Genesis.

Eric resaltó que su mayor objetivo es medirse con el nivel de atletas de otros países para ver qué tan lejos puede llegar, además de aprovechar esta experiencia como una oportunidad para buscar una **beca deportiva** y **estudiar en el extranjero**.

"Llevar los colores de tu país en tu camiseta es algo que te enorgullece mucho".- Eric Chávez.

Genesis destacó que **el desafío más grande será competir sin entrenador** demostrando todo lo aprendido hasta ahora y enfrentando una prueba psicológica.

Fortalezas que los llevarán al podio

Génesis mencionó que su mentalidad es elemento clave para su mejor rendimiento, ya que los nervios no la superan y no le impiden concentrarse y disfrutar la competencia.

"Mantener la calma a la hora de competir es muy importante para concentrarse y no dejar que las distracciones le afecten al momento de competir", destacó Eric.

Representar a su país en un evento deportivo de esta magnitud significa un orgullo para ambos atletas.



/> width="900" loading="lazy">

"Llevar los colores de tu país en tu camiseta es algo que te enorgullece mucho", mencionó Eric.

Génesis expresó su emoción al dar el primer paso hacia su sueño de participar en las Olimpiadas en un futuro.

“Un pequeño sabor de boca de lo que podría llegar a ser en un futuro” mencionó Genesis.

Génesis y Eric, representarán al Tec, al estado y a México en esta competencia.

Estos jóvenes atletas recibieron el apoyo del [campus Chihuahua](#) para cubrir los gastos del viaje al representar al Tec a nivel internacional y se les deseó mucho éxito en el **Mundial de Atletismo en Río de Janeiro**.



/> width="900" loading="lazy">

TMABIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER: