

Libros, grupos y futbol inspiran a graduada con honores de PrepaTec



Elena corría detrás del balón al jugar **futbol soccer**, cuando una jugadora rival la empujó, cayó mal y se fracturó el brazo; eso la marginó de entrar a la selección de Nuevo León.

Así, recuerda **Elena Arévalo**, egresada de [PrepaTec Eugenio Garza Lagüera](#), uno de los grandes desafíos que la hizo casi abandonar una de las pasiones que son parte de su **formación integral**.

Contar con **padres de distintas nacionalidades** y vivir en un lugar donde no había muchos familiares, fueron otros de sus desafíos, sin embargo, al entrar a **PrepaTec** hizo lo justo para dar rumbo a su vida.

*“La prepa me dio el poder **convivir con demasiados estudiantes**, de diferentes contextos y grupos que respetaban mis ideas. Eso me ayudó a no tener miedo en mostrar quién soy”,* señala.

Recientemente, Elena se graduó de PrepaTec con **Mención Honorífica de Excelencia** por un **promedio de 99.6**, fue el mejor de su programa y de generación de la región Monterrey; además, una distinción de **Excelencia en Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**.



El desafío de conectar con otros y consigo misma

Elena nació hace 18 años en Jerusalén, la capital de Israel, debido a que su papá, entonces alumno de Medicina del [Tec de Monterrey](#), hacía una especialidad en el Hospital Hadassah.

Su mamá es originaria de Chile y conoció a su papá durante un intercambio en el Tec.

Debido a factores culturales, Elena no cuenta con la nacionalidad israelí; es mexicana y chilena gracias a sus padres. Eso le ha planteado diversos retos.

*“Sí ha representado **un desafío tener papás de diferentes nacionalidades**. Vivo en Monterrey, aquí no tengo familia, estoy en un tipo de atmósfera donde **no tengo muchas referencias**.”*

*“Supongo que muchos de los que tenemos 2 nacionalidades tenemos **el conflicto de nunca pertenecer**; eso me llevó a ser un poco aislada”.*

Fue durante en su etapa de estudiante de secundaria y como parte de **selecciones de fútbol** de dos municipios de Nuevo León cuando más vivió ese desafío; sin embargo, cuando entró al **bachillerato en PrepaTec**, decidió que esa situación iba a cambiar.

*“**En la prepa es donde más me he podido desenvolver**; me enfoqué en salir de mi zona de confort y relacionarme con más gente”.*

Fue a través de **grupos estudiantiles** en los que participó -e incluso ayudó a fundar- que logró **desenvolverse y encontrar su identidad**, enfocarse en otras partes de su personalidad que iban más allá de lo académico, como el **liderazgo**.

Incluso, Elena, quien tuvo sus primeros dos semestres de preparatoria en forma virtual por la **COVID-19**, señala que aprovechó el año de confinamiento para **conocerse a sí misma y reflexionar sobre sus intereses**.

*“Me sirvió mucho este tiempo durante la pandemia para **darme un respiro** de todo lo que estaba pasando allá afuera y, más bien, ver lo que estaba pasando acá dentro de **cómo soy y cómo me siento**”,* agrega.

“Supongo que muchos de los que tenemos 2 nacionalidades tenemos el conflicto de nunca pertenecer”.



/> width="900" loading="lazy">

Grupos estudiantiles fueron claves para triunfar

Elena tenía clara su estrategia, más allá del esfuerzo para sobresalir en el tema académico, buscaría **fortalecer sus habilidades** para relacionarse con los demás en su etapa en [PrepaTec](#).

Desde muy niña siempre **se interesó por las artes**, como la danza, la lectura, pero también por **aprender otros idiomas**, como **Italiano**, fue esta razón la que la llevó a inscribirse en el **Modelo Bachillerato Multicultural**, en el cual logró alcanzar notas destacadas.

En segundo semestre, Elena fue invitada a pasar al **Modelo de Bachillerato Internacional**, sin embargo, declinó la oferta para centrarse en continuar manteniendo sus altas calificaciones y tener tiempo para integrar **grupos estudiantiles**.

*“Por un momento creí que me iba a afectar en mi formación y me empecé a estresar, pero al platicar con mis profesores **me validaron y reconocieron todo el esfuerzo** que estaba haciendo, eso me dio un respiro”.*

A lo largo de su trayectoria como alumna de PrepaTec, Elena formó parte de **3 grupos estudiantiles**, incluso fue cofundadora de uno de ellos.

- Free Enterprise Leadership Challenge (FELC)

Este grupo, **enfocado en promover el emprendimiento**, fue el primero al que se integró, luego de que su hermana, quien ya era parte, le avisó sobre una entrevista para un puesto que había disponible.

“Me seleccionaron y empecé como coordinadora de Marketing y luego me pasaron a directora de Finanzas.

*“A partir de ahí comencé a convivir más con todo lo que era grupos estudiantiles; me gustaba mucho y comencé a **participar como staff en muchos congresos**”, recuerda.*

“La prepa me dio el poder convivir con demasiados estudiantes, de diferentes contextos y grupos que respetaban mis ideas, eso me ayudó a no tener miedo en mostrar quién soy.

- Biblioteca Itinerante (BITE)

Junto con su amiga **Valeria Serrano** buscó la renovación de este **grupo de lectura**, con la idea de promover otras maneras de llevar a cabo esta actividad, además de los libros, como cómics, mangas y otros formatos.

*“Estuvimos todo un año haciendo eventos, participamos en la **Feria Internacional del Libro de Monterrey** y llevamos a cabo muchas actividades que nos gustaron bastante; incluso, fui **vicepresidenta de ese grupo**.*

“Siempre se me dificultó hablar en público, pero con la niña que participé, nos conocemos desde la escuela y me ayudó mucho a desenvolverme mejor”, dice.

- Shifting Expectations

Elena fundó este grupo estudiantil junto con su compañera **Paulina González**, el cual buscaba **dar visibilidad y promover la diversidad** en su preparatoria, a lo que señala: *“todos veían que había diferentes tipos de personas en nuestra escuela, pero nadie lo reconocía”.*

*“Decidimos dar más visibilidad a la diversidad, que la gente supiera que está bien ser diferente; nuestro grupo se enfocó más que nada en el cuerpo, **diversidad corporal**.*

*“Hicimos pláticas y eventos que ayudarán a quitar el estigma sobre muchos temas como **trastornos de conducta alimentaria, menstruación o discriminación**”, agrega.*

A través de este grupo, Elena pudo participar en **activaciones dirigidas a la comunidad estudiantil** de su preparatoria, pero también, hacia el exterior, a través de **acciones sociales** que llevaron hacia escuelas públicas, por ejemplo.

Además, en su último año como estudiante de **PrepaTec Eugenio Garza Lagüera** fue parte del **Gobierno Estudiantil** a través del **Comité de Participación**, donde fue responsable de logística de proyectos, como las elecciones estudiantiles para la nueva presidencia.



`/> width="900" loading="lazy">` Recupera en prepa otra de sus pasiones: el futbol

Desde muy joven, Elena encontró un **gusto por el futbol**; su equipo favorito son las **Chivas del Guadalajara** y los jugadores que la han inspirado son los chilenos **Arturo Vidal y Alexis Sánchez**, y, actualmente, los mexicanos **Alan Mozo y Alexis Vega**.

Fue en tercer grado de primaria, cuando su hermana mayor comenzó a jugar futbol, pese a que en su escuela no había equipo femenino. Eso motivó a Elena a también ser parte del equipo varonil y eventualmente, cuando se formó, del representativo femenino.

*“Como mi mamá nos vio que nos gustaba mucho, **nos metió en una academia** y así fuimos brincando de equipos y selecciones”, explica Elena, quien prefiere jugar como defensa central.*

Fue parte de las **selecciones de dos municipios de Nuevo León: Monterrey y Guadalupe**. Sin embargo, la fractura de uno de sus brazos terminó por hacer que el futbol dejara de gustarle.

“Con el futbol acabé mal porque es un **ambiente muy competitivo** y en su momento me llegó a afectar mucho que algunos equipos me rechazaran o me pusieran de banca; por eso también me fui más a lo académico, para sentir que era buena en algo”, dice.

Pese a su decisión de no volver a jugar futbol, Elena recordaba el orgullo que sentía por practicar un deporte que históricamente era considerado solo para varones.

Esa memoria la guardó consigo hasta que llegó a **PrepaTec** y consideró volver a la práctica.

“Pese haber prometido no volver al futbol, decidí darle otra oportunidad. Encontré **un ambiente más amigable**, con gente que lo practica para divertirse; entré al representativo, disfruté mucho jugar con mis compañeras y así me di cuenta que aún me gustaba el futbol”.

Tras retomar la práctica en cuarto semestre, Elena encontró **diversión, compañerismo e inspiración** en el futbol, incluso, pudo disfrutar de **un campeonato** que obtuvo con su representativo y que se disputó entre equipos de las PrepaTec ubicadas en Monterrey.

“Me gustó esta perspectiva del futbol mucho más tranquila y se enfoca más en la parte de divertirse, que a mí más que nada me sirvió para **relajarme y liberar el estrés** de todo el tema académico”, añadió.



/> width="900" loading="lazy"> Encuentra inspiración en su familia

Elena ha tomado sus propias decisiones a lo largo de su vida en cuanto a su formación académica, sin embargo, reconoce que para cada una de estas elecciones ha sido **inspirada** de diferentes maneras **por su familia**.

Su papá es médico [EXATEC](#) y actualmente profesor en la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud**; su mamá, es egresada de Pedagogía de la **Universidad Católica de Chile** y como estudiante tuvo un intercambio en el Tec; y su hermana, también estudió en [PrepaTec](#).

“Mis papás nunca fueron estrictos en que estudiáramos aquí, lo que sí es que nos recomendaban la universidad, porque ahí estudiaron y se conocieron, y que al fin de cuentas es parte del mismo sistema.

*“(Mi decisión de entrar a PrepaTec) se la debo a mi hermana. Siempre la miraba y, aunque yo no era muy aplicada, veía que le gustaba destacar en lo académico, luego **le dieron beca académica** y me sentí muy inspirada por hacer lo mismo y ponerme las pilas”.*

Al ser motivada por su hermana Valentina, Elena **logró obtener una beca académica** en PrepaTec, donde también destacó como estudiante, incluso fue distinguida por **el mejor promedio de los 5 planteles en Monterrey**.

Por otro lado, comparte que **sus padres la han inspirado siempre a creer en sí misma**; por ejemplo, fue de su mamá quien le transmitió su pasión por la literatura.

*“Mi mamá me ayudó mucho, con ella empecé a **compartir ese gusto en común de leer** juntas; incluso cuando tuve que enviar un ensayo y un video para entrar a la carrera en el Tec, ella me ayudó a revisarlo y a creer en mí.*

*“A mi papá siempre lo he visto con admiración; creció en un pueblito, en Tamaulipas, donde era difícil tener educación y llegó a una ciudad como Monterrey, hizo **intercambios a Israel y Estados Unidos**, me hace ver **el valor del esfuerzo** para hacer cambios en tu vida y crecer”.*

También, su hermano menor, Juan Pablo, la inspira; es quien más porras le da y siempre está para **celebrar con ella un buen partido o una buena calificación**: *“me hace sentir que mis esfuerzos valieron la pena”.*

Hoy, Elena está a punto de iniciar un nuevo camino en la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud** del Tec; le interesa el área de la Psiquiatría, inspirada en parte por su papá, como especialista en salud, y, por su mamá, en áreas del pensamiento humano.

LEE TAMBIÉN: