

# Playa, sol y líderes: Tec Tampico vive congreso anual de liderazgo



El pasado **mayo** se vivió el **encuentro regional de liderazgo** en campus Tampico, Lidera 2023. Más de 150 miembros de PrepaTec, estudiantes y profesores, de diferentes campus de la Región Centro Sur del Tec de Monterrey, arribaron al Puerto Jaibo.

Esta edición del congreso estuvo inspirada en el programa especializado “**Liderazgo Efectivo para el Siglo XXI**”, impartido por Mayte Careaga Taguena y Héctor Fernández, ofrecido por la Universidad de los Andes en Colombia.

Su objetivo es ayudar a los participantes a adquirir habilidades que les permitan **enfrentar desafíos personales y sociales** que les atañen.

Las actividades comenzaron con una conferencia en el Centro Metropolitano de la ciudad, impartida por el Decano Nacional de Liderazgo y Formación Estudiantil del Tec de Monterrey, Luis Raúl Domínguez.



/> width="821" loading="lazy">

### Transformándose en líderes

Dentro de la agenda se encontraron **módulos teóricos** impartidos por líderes de grupos estudiantiles de los distintos campus y **módulos prácticos** impartidos por estudiantes de Tampico.

Además, los alumnos recorrieron lugares emblemáticos de la ciudad como el **Centro Histórico**, la **Playa Miramar** y la **Laguna del Carpintero**, en donde realizaron actividades y aprendieron sobre la historia de la ciudad.

Trabajaron distintas actividades y retos, desde resolver problemáticas complejas en equipo hasta explorar la creatividad haciendo TikToks.

"Una experiencia que siempre tendré presente". Ximena León, participante de Lidera.

**Ana Leticia Szymanski Acosta**, directora de PrepaTec Tampico explicó que estos espacios les permiten a los estudiantes desarrollar herramientas necesarias para progresar en desafíos personales y colectivos complejos que les afecten o importen.

Como **reto final** los participantes tuvieron que realizar una presentación frente a los jueces, en equipo con un pitch de 3 minutos.

Los retos llevan los pasos de la **espiral de liderazgo consciente** resolviendo su reto en equipo.

El área de Liderazgo Estudiantil del Tecnológico de Monterrey, conocido como **LiFE** fue el encargado de desarrollar este congreso.



/> width="900" loading="lazy"> Tampico en el mapa

El **director de campus Tampico**, Oscar Flores Cano, compartió a CONECTA: "Buscamos que nuestras y nuestros alumnos tengan acceso a las mejores herramientas para desarrollar su talento dentro y fuera de Tampico".

De acuerdo con el director del campus uno de los objetivos de campus Tampico en este 2023 es integrarse dentro de los festejos del **200 aniversario de la ciudad para juntos compartir la grandeza del puerto jaibo**.

Las y los estudiantes que arribaron al Tec Tampico también pudieron visitar Playa Miramar en Ciudad Madero y acercarse al Puerto Industrial en Altamira.

Ximena León, **participante de Lidera** compartió: "Una experiencia que siempre tendré presente en mi juventud y que me ayudará a crecer como persona" agrega con una sonrisa.



/> width="796" loading="lazy">

LEER MÁS...